



AVALIAÇÃO DO SUPORTE SOCIAL NA VIDA DO IDOSO

Felipe Scardini Gomes¹; Lucas Shibayama¹; Raquel Gusmão Oliveira²

RESUMO: O suporte social ao idoso refere-se ao apoio emocional e financeiro provido ao idoso, principalmente por seus familiares. A família tem especial relevância, por ser o contexto social mais próximo no qual os indivíduos estão envolvidos, e os relacionamentos mantidos por corresidentes em seus arranjos domiciliares têm implicações positivas para a saúde. Foca-se o arranjo domiciliar pela necessidade de conhecer o processo social pelo qual as novas estruturas familiares dos idosos demandam e fornecem sistemas de apoio formal e informal. Em estudos posteriores, idosos americanos que tinham algum tipo de apoio social apresentaram um menor risco de morte. No Brasil, foi possível observar uma íntima relação entre a auto-avaliação negativa da saúde do idoso e sua insatisfação com suas relações sociais. Sendo assim, este trabalho tem como objetivo identificar suporte social que os idosos possuem no contexto da Atenção Primária. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório de caráter quantitativo tendo como sujeitos a população idosa que utiliza medicamentos antidepressivos em uma das 25 Unidade Básica de saúde do município de Maringá, PR, totalizando 1857 (20,67%) dos 8984 habitantes do bairro. Os critérios de inclusão são ter acima de 60 anos, estar presente no dia da visita e desejar participar do estudo. A seleção dos idosos será feita com base nos prontuários da própria UBS. Serão analisados dados como: a participação do idoso em grupos comunitários; quem seria a primeira opção que o idoso recorreria caso apresenta-se problemas de saúde; quem poderia ajudar e tomar decisões quanto sua saúde; e as pessoas com quem mora. A partir desses dados, espera-se identificar as necessidades do idoso, e assim realizar intervenções mais efetivas para manutenção de sua saúde e qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Apoio social; Qualidade de vida; Velhice.

¹ Acadêmicos do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. felipe_xipa@hotmail.com; lucasshibayama@hotmail.com

² Orientadora, Professora Mestre do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. raquel.oliveira@unicesumar.edu.br