



ANÁLISE DOS EFEITOS DA ELETROLIPÓLISE EM MULHERES COM ADIPOSIDADE ABDOMINAL

Gêsela Soares Sorti¹; Kelley Cristina Coelho Pereira²; Sônia Maria Marques Bertolini³

RESUMO: A obesidade se caracteriza pelo acúmulo de gordura generalizada sendo causada por fatores genéticos, ambientais, metabólicos, emocionais, idade, sexo, dieta e ocupação. A eletrolipólise consiste em uma técnica de tratamento para as adiposidades e acúmulo de gordura localizada. Sua aplicação ocorre por meio de finíssimas agulhas ligadas a uma corrente de baixa frequência, o TENS que atua sobre os adipócitos promovendo sua destruição e favorecendo sua eliminação. Com o aumento da obesidade e consequentemente da gordura localizada se torna de extrema importância a realização de estudos científicos para a comprovação de técnicas coadjuvantes na redução desses ácidos graxos localizados, já que há pouco relato científico sobre a técnica e ainda existem muitas dúvidas acerca de sua eficácia por meio do TENS. Este estudo tem por objetivo analisar os efeitos da eletrolipólise na diminuição do tecido adiposo. A amostra contempla 20 mulheres, com idade entre 35 e 45 anos, sedentárias, sem restrição alimentar, que fazem uso de contraceptivo oral e que possuem gordura abdominal. Serão excluídas todas participantes que não se enquadrarem nos critérios de inclusão ou estiverem grávidas, com patologias ginecológicas, lesões na pele, doenças cardíacas, diabetes, câncer, implantes metálicos, processos inflamatórios e problemas venosos graves. A estimulação elétrica será realizada em 10 sessões, duas vezes por semana e com duração de 50 minutos. Para a realização do protocolo serão introduzidas quatro agulhas na região infra-abdominal e logo após será ligada a corrente. Os resultados serão observados por meio de avaliações fotográficas, cirtometria, pregas cutâneas e presença de corpos cetônicos aferidos na primeira, quinta e na última sessão. Ao final do tratamento é esperado constatar a eficácia da eletrolipólise na redução da adiposidade infra-abdominal.

PALAVRAS-CHAVE: Gordura abdominal; Lipólise; TENS.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da Fundação Araucária (PIBIC/FA). ge_sorti@hotmail.com

² Coorientadora, Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. kelly.pereira@unicesumar.edu.br

³ Orientadora, Professora Doutora Coordenadora do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. sonia.bertolini@unicesumar.edu.br