



EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR ALIADO À CAPACIDADE FUNCIONAL E FUNÇÃO VENTILATÓRIA DE ASMÁTICOS DE MARINGÁ – PR

Luciana Silveria Ywamoto¹; Renata Cappellazzo Colosio²

RESUMO: O asmático sofre com a sintomatologia da doença, essa trás ao asmático uma desvantagem muscular respiratória e capacidade funcional pulmonar que reflete negativamente em suas atividades de vida diária. Sabemos da importância da fisioterapia no trabalho de recondicionamento pulmonar em asmáticos, mas apesar da crescente divulgação sobre a eficácia da reabilitação pulmonar, ainda não existe uma proposta definitiva sobre a melhor estratégia de treinamento, o que justifica a realização do presente estudo. O estudo tem como objetivo avaliar a eficácia de um programa fisioterapêutico supervisionado de reabilitação pulmonar, sobre a função ventilatória e capacidade funcional de indivíduos asmáticos. Para isso, serão selecionados 40 pacientes provenientes do Núcleo Integrado de Saúde (NIS) Aclimação, ambos os gêneros, faixa etária de 30 a 50 anos, com diagnóstico clínico de asma brônquica. Serão excluídos, pacientes com doenças respiratórias associadas e outras doenças que impossibilitem a realização de atividade física, indivíduos tabagistas e impossibilidade de comparecimento ao tratamento. Os pacientes serão divididos em dois grupos, Grupo Controle (GC) e Grupo Tratado (GT), ambos serão avaliados levando em consideração as variáveis de espirometria e teste de caminhada de 6 minutos (TC6), receberão palestras visando à educação em saúde, porém apenas o GT será submetido a um protocolo específico de reabilitação pulmonar. Serão realizadas 24 sessões de tratamento, três vezes na semana, em dias alternados, com duração de uma hora cada sessão. Após o término do tratamento os pacientes serão reavaliados e os dados coletados serão submetidos à análise estatística considerando-se uma significância de 5% ($p < 0,05$). Espera-se com este estudo determinar a capacidade física dos pacientes asmáticos, avaliando a eficácia do programa de reabilitação pulmonar adequado à limitação de cada indivíduo e comparar as variáveis analisadas dos testes aplicados no GT com o GC antes e após o tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Asma, Pulmão, Reabilitação.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica da UniCesumar (PROBIC). luciana_sfisioterapia@hotmail.com

² Orientadora, Professora Mestre do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. renata.colosio@unicesumar.edu.br