



CONSUMO DO ÁLCOOL NA COMUNIDADE ACADÊMICA FEMININA: CONSEQUÊNCIAS E CONSCIENTIZAÇÃO

*Luiza Fernandes Cardozo¹, Thais Lins de Freitas¹; Sandra Cristina Catelan-Mainardes²;
Yara Romano Silva²*

RESUMO: O consumo excessivo de álcool, velado como uma polêmica contemporânea apresenta-se, na verdade, como uma herança de hábitos tão antigos quanto o surgimento de civilizações. Apesar do índice de alcoolismo ser maior entre os homens, nos últimos anos constatou-se a expansão do desenvolvimento da conduta alcoólatra entre a categoria feminina; fato preocupante, uma vez que as consequências sociais e biológicas para a mesma é exorbitantemente mais nefasta do que para o gênero oposto. Para a mesma ingestão de álcool, entre os sexos, o organismo feminino é metabolicamente menos tolerante a bebida. Somado a isso, os fatores culturais e sociais reprimem o consumo de etanol entre as mulheres, submetendo-as ao estereótipo “imoral” e distanciando-a da procura de tratamentos o que propicia o desenvolvimento de outras diversas patologias. Sendo assim, faz-se necessário o levantamento de pesquisas sobre as causas e consequências do uso abusivo de álcool entre as mulheres, a fim de oferecer contribuições à saúde pública/ individual ao propor uma melhor eficiência do reconhecimento e tratamento de alcoólatras. Por fim, a conscientização mostra-se de suma importância, pois por meio dessa o bem estar individual será alcançado e, conseqüentemente, as repercussões sociais do consumo excessivo de álcool serão reduzidas. A pesquisa será realizada em uma Instituição de Ensino Superior localizada na cidade de Maringá - Paraná, dentro do período de 2014 a 2015. Utiliza-se de pesquisa bibliográfica, de levantamento e de um questionário semi-estruturado, buscando retratar o tema “alcoolismo na classe acadêmica feminina” de forma qualitativa. Os recursos utilizados na coleta de dados contarão com a aprovação do Comitê Permanente de Ética em Pesquisa e do consentimento dos participantes por meio de assinatura após o esclarecimento do desenvolvimento e objetivo da pesquisa. A princípio serão distribuídos questionários contendo até 6 perguntas, para buscar apreender informações sobre a incidência, frequência e quantidade do alcoolismo na comunidade acadêmica feminina. Em um segundo momento, como forma de conscientização, será divulgado os resultados obtidos na amostra sobre as consequências do uso abusivo de etanol. Por fim, com um terceiro questionário, contendo 4 perguntas, que serão recolhidos a fim de avaliar se a conscientização foi efetiva ou não. Assim, o resultado esperado vai além da capacidade individual de identificação do limite entre o prazer e a dependência, pois visa ainda possibilitar autonomia e sensatez na escolha por atividades alternativas ao abuso de álcool, já que propiciariam saúde e satisfação em maior grau as acadêmicas.

PALAVRAS-CHAVE: Alcoolismo feminino; consequências; elucidação.

¹ Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica da UniCesumar (PROBIC). luizinha_fer@hotmail.com; tha_izinha_96@hotmail.com

² Orientadora, Professora Mestre do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. sandra.mainardes@unicesumar.edu.br

³ Coorientadora, Professora Mestre do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. yara.silva@unicesumar.edu.br