



EFEITOS DE UM PROGRAMA MULTIPROFISSIONAL DE TRATAMENTO DA OBESIDADE SOBRE O TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA EM ADOLESCENTES

Marciele Alves Bolognese¹; Rose Mari Bennemann²

RESUMO: A obesidade é uma doença crônica degenerativa que está associada a diferentes disfunções, entre elas, metabólicas, físicas e psicológicas. O transtorno de compulsão alimentar periódica (TCAP) é uma de suas possíveis graves consequências, sendo importante seu controle/tratamento. O objetivo da presente pesquisa é avaliar os efeitos de um Programa Multiprofissional de Tratamento da Obesidade (PMTO) sobre o TCAP em adolescentes. Para tanto, serão avaliados 30 adolescentes, de ambos os sexos, com excesso de peso e obesidade. O TCAP será considerado o desfecho primário do estudo, sendo que este será avaliado por meio da escala de compulsão alimentar periódica antes e após o período de intervenção com o intuito de identificar indivíduos com risco. Adicionalmente, serão analisados parâmetros antropométricos e indicadores da composição corporal como parâmetros secundários. Os adolescentes serão submetidos a um programa multiprofissional que envolve a atuação de profissionais e estudantes das áreas de educação física, nutrição, psicologia e medicina, com o objetivo de promover mudanças em hábitos alimentares e prática regular de atividade física. O programa tem por base terapia cognitivo comportamental. Sua duração será de 16 semanas, sendo três encontros semanais de duas horas cada (uma hora para intervenções teóricas com os profissionais e outra hora dedicada à prática de atividade física). Os dados serão tratados por meio da estatística descritiva e inferencial sendo a significância pré-estabelecida em 5%. Espera-se com a realização desse estudo promover melhoras significativas em parâmetros antropométricos, indicadores de composição corporal e TCAP nos adolescentes com excesso de peso e obesidade. Adicionalmente, espera-se que as mudanças em variáveis antropométricas e de composição corporal se associem à variação do TCAP.

PALAVRAS-CHAVES: Intervenção, excesso de peso, alimentação,

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica da Unicesumar (PROBIC). mafb-2006@hotmail.com

² Orientadora, Professora Doutora do Curso de Nutrição e do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. rose.bennemann@unicesumar.edu.br

