



## ESCALAS QUE AVALIAM A AUTONOMIA DOS IDOSOS QUE NECESSITAM DE CUIDADO PALIATIVO: REVISÃO INTEGRATIVA

*Sérgio Jungles Júnior<sup>1</sup>; Bruna Calmezini Valdivieso<sup>1</sup>; Vinicius Aldo Cury<sup>1</sup>; Janaina Luiza dos Santos<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A população idosa aumentou de forma significativa neste século. Isto se deve ao fato no avanço tecnológico o qual proporcionou melhores medicamentos, exames, técnicas e outras áreas. Entretanto doenças e necessidades foram aparecendo ao decorrer deste avanço pelo fato de que o envelhecimento é decorrente de uma redução de sua funcionalidade fisiológica. Por consequência disto ocorreu à necessidade de melhores condições de vida e acesso a um sistema de saúde de melhor qualidade. **Objetivo:** verificar na literatura quais escalas são utilizadas para avaliar as necessidades dos idosos em cuidados paliativos. **Método:** foram pesquisados no banco de dados BVS com as palavras chave “escala de avaliação de idosos”; “cuidados paliativos e escalas”; “cuidados paliativos e idosos” encontrando-se respectivamente 29 artigos, 14 artigos e 8 artigos destes foram usados no total 15 artigos. **Discussão:** percebe-se que as escalas utilizadas para cuidados paliativos, não restringe a idade, sexo, cor, religião e nada relacionado, por conseguinte as escalas que avaliam os idosos não se aprofundam nas doenças e nem tão pouco na necessidade de um cuidar especializados para esses idosos, todavia, nas últimas décadas estão sendo estudados com mais interesse esse fenômeno envelhecer e necessitar de cuidados paliativos, que vem a ser segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) "Cuidados Paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais". Por isto quanto mais soubermos a respeito das escalas que avaliam a capacidade funcional, o acometimento, e em que fase se encontra esses idosos, melhor poderemos planejar o cuidado adequado para eles, prevenindo, e trazendo qualidade de vida ao restante de vida desses idosos. **Conclusão:** há grande necessidade que sejam feitas novas pesquisas na qual avaliem escalas que verifiquem os pacientes idosos em cuidados paliativos, com isto possa ter caminho único na implantação destas escalas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidado Paliativo; Escala; Idosos.

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. sjungles@live.jp; brunacalmezini@hotmail.com; vinicius\_cury@hotmail.com

<sup>2</sup> Orientadora, Doutora, Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. janaina.santos@unicesumar.edu.br