



## AVALIAÇÃO DO GRAU DE VULNERABILIDADE DE IDOSOS ACOMPANHADOS PELA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE UM MUNICÍPIO DO NOROESTE DO ESTADO DO PARANÁ

Ana Maria da Cunha Guerreiro<sup>1</sup>, Viviane Rosa Figueiredo<sup>1</sup>, Márcia Glaciela da Cruz Scardoell<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR, Maringá-PR. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC). [annakunha@hotmail.com](mailto:annakunha@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, Mestre, Docente do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR

### RESUMO

Essa pesquisa tem como objetivo identificar o grau de vulnerabilidade em idosos residentes em uma área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família de uma Unidade Básica de Saúde do município de Maringá-Pr. Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo que utilizará o Protocolo de Identificação do idoso vulnerável - *Vulnerable Elders Survey* (VES-13). Como critério de inclusão dos sujeitos que irão fazer parte da pesquisa será fundamental ter idade igual ou superior a 60 anos e aceitar participar da pesquisa, sendo esta justificada por meio da assinatura em duas vias do Termo de Consentimento Livre e Esclarecimento (TCLE). O VES 13 é um instrumento simples e eficaz, capaz de identificar o idoso vulnerável residente da comunidade, e baseia-se na avaliação das habilidades necessárias para a realização das tarefas do cotidiano. A avaliação é composta por quatro indicadores: idade, autopercepção da saúde, presença de limitações físicas e incapacidades, totalizando 13 itens. Cada item recebe uma determinada pontuação e o somatório final pode variar de 0 a 10 pontos. Inicialmente o VES-13 classifica os idosos em dois grupos: Não Vulneráveis (pontuação menor que três pontos) e Vulneráveis (pontuação maior ou igual a três). De acordo com a pontuação obtida com a aplicação do VES-13, os idosos são classificados em três categorias de Risco para fragilidade: A) Idoso robusto, baixo risco, quando pontuação menor ou igual a dois pontos. B) Idoso em risco de fragilização, médio risco, de três a seis pontos. C) Idoso frágil, alto risco, pontuação maior ou igual a sete pontos. Após esta classificação, os dados serão analisados utilizando à estatística simples. Espera-se que os resultados obtidos possam contribuir no planejamento das atividades desenvolvidas nos serviços que prestam assistência à saúde dos idosos para que ocorra um aumento da qualidade de vida aos idosos e conseqüentemente declínio dos riscos para vulnerabilidade presente nessa faixa etária.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária a Saúde; Enfermagem; Envelhecimento; Promoção da Saúde.