



PERFIL DOS PACIENTES IDOSOS INTERNADOS EM DUAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA EM DECORRÊNCIA DE CIRURGIA CARDÍACA

*Bruna Cristina Mendes dos Santos*¹, *Franciele Rodrigues Simião Dias*², *Diógenes Aparício Garcia Cortez*³, *Lúcia Elaine Ranieri Cortez*⁴, *Josiane Volpato Cortez*⁵

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista do PROBIC-UniCesumar. bcmsantos2008@hotmail.com

² Acadêmica do Curso de Medicina, UNICESUMAR

³ Orientador, Doutor, Docente do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde, UNICESUMAR

⁴ Coorientadora, Doutora, Docente do Curso de Medicina e do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde, UNICESUMAR

⁵ Coorientadora, Médica Cardiologista do Hospital Santa Rita e Hospital Santa Casa, Maringá-PR

RESUMO

O Brasil está passando por um rápido envelhecimento populacional, devido à redução da taxa de fecundidade e aumento da expectativa de vida. Esse envelhecimento populacional levou a complexas mudanças nos padrões de saúde/doença, onde as doenças infecciosas foram substituídas por doenças degenerativas. E dentre as principais doenças degenerativas estão as relacionadas a doenças do coração e vasos sanguíneos, que representam 80% de tais doenças. E com o aumento das doenças cardiovasculares também houve o aumento do número de cirurgias cardíacas. No pós-operatório imediato dessas cirurgias o paciente pode ter instabilidade hemodinâmica podendo necessitar de drogas vasoativas, o que justifica a sua permanência em Unidades de Terapia Intensiva. Essas unidades tem como principal objetivo recuperar e dar suporte às funções vitais do pacientes em estado grave com chances de sobrevivência e que necessitam de monitoramento e cuidados mais complexos. Dessa forma há a importância de elaboração de ações preventivas em saúde especialmente voltadas para doenças crônicas, com enfoque nas doenças cardiovasculares, direcionando-as a população idosa que está em crescimento, reduzindo dessa forma os agravos e as intervenções mais complexas dessas doenças. O objetivo desse estudo é avaliar o perfil dos pacientes idosos internados em duas Unidades de Terapia Intensiva de Maringá-PR, que foram submetidos a cirurgia cardíaca. Os dados serão coletados a partir de prontuários dessas unidades no período de janeiro de 2015 a janeiro de 2016, os mesmos serão analisados e digitados em planilha eletrônica utilizando recursos de informática (Microsoft Excel® - versão Office 2007®) e depois importados para o programa Statistical Package for the Social Sciences - SPSS (versão 12,0 for Windows), na qual serão tabulados e apresentados em forma de tabelas, gráficos e discutidos de acordo com a literatura específica sobre o tema. Com os resultados poderemos encontrar dados relevantes a cerca do perfil socioeconômico e clínico dos pacientes idosos que foram submetidos à cirurgia cardíaca, para que se possam realizar correlações dos dados coletados com as principais doenças crônicas e em especial com as doenças cardiovasculares que levam a medidas complexas e onerosas do sistema. A partir desses resultados poderemos sugerir medidas de promoção e prevenção à saúde que reduzam tais agravos.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia cardíaca; Doenças cardiovasculares; Envelhecimento; Idosos.