



## INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NOS NÍVEIS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM MULHERES

*Kátia Cristina Cardoso<sup>1</sup>, Izabella di Cássia Vilchenski<sup>2</sup>, Lydiana Pollis Nakasugi<sup>3</sup>, Angela Andréia França Gravena<sup>4</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista PROBIC-UniCesumar. ka\_cori@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Maringá-PR

<sup>3</sup>Coorientadora, Mestre, Docente do Departamento de Nutrição, UNICESUMAR

<sup>4</sup>Orientadora, Doutora, Docente do Departamento de Medicina, UNICESUMAR

### RESUMO

A obesidade é uma doença crônica que tem como característica o acúmulo excessivo de tecido adiposo no organismo humano. A ocorrência desta patologia vem apresentando um grande aumento nas últimas décadas. Nos dias de hoje a obesidade vem sendo considerada como uma epidemia mundial, presente tanto em países desenvolvidos como em países em desenvolvimento como é o caso do Brasil. São diversas as suas causas, os quais dependem da interação de fatores genéticos, metabólicos, comportamentais e culturais. A obesidade tem demonstrando conexão ao desenvolvimento e agravamento de diversas outras doenças não transmissíveis como as doenças cardiovasculares, depressão, diabetes mellitus e principalmente à hipertensão arterial sistêmica, sendo que a hipertensão arterial está associada ao aumento do número de doenças cardiovasculares em mulheres. O aumento do peso corporal tem sido apontado como um importante fator de risco para a doença hipertensiva, estudos demonstram que a prevalência de hipertensão é cerca de três vezes maior nos indivíduos obesos e a gravidade da hipertensão parece relacionar-se diretamente com o grau de gordura corporal e com o padrão de distribuição predominantemente visceral. Diante do exposto o objetivo do presente estudo será identificar a associação entre a obesidade e hipertensão arterial sistêmica em mulheres. Trata-se de um estudo retrospectivo com a utilização de dados secundários, no qual serão avaliados os prontuários de mulheres adultas que realizaram atendimento na clínica de Nutrição da UniCesumar entre o período do ano de 2014 e 2015. Para obtenção dos dados será utilizado um questionário estruturado elaborado com as variáveis de interesse do estudo, no qual os dados serão retirados dos prontuários de atendimento. Para análise estatística as informações obtidas serão tabuladas através de análise descritiva e inferencial, por meio do programa Epi Info 3.5.1. Espera-se com essa pesquisa identificar a relação do aumento do peso com o surgimento da hipertensão arterial nas mulheres atendidas pela clínica de Nutrição escola.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fatores de risco; Hipertensão; Obesidade; Saúde da mulher.