



PERFIL ANTROPOMÉTRICO E ADEQUAÇÃO DIETÉTICA DE PORTADORES DE DOENÇA CELÍACA INTEGRANTES DE UM GRUPO DE APOIO DA CIDADE DE MARINGÁ – PR

Layane Miyuli Garnica Fukuro¹, Aline Karen Nunes², Alexandra Perdigão Maia de Souza³

^{1,2}Acadêmicas do Curso de Nutrição, Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá-PR. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC). layanemiyuli@yahoo.com.br

³Orientadora, Docente do Curso de Nutrição, UNICESUMAR

RESUMO

O glúten está presente em alimentos fontes de carboidratos, desta forma, o celíaco adquire uma dieta desequilibrada nutricionalmente, onde o consumo de lipídeos e proteínas é maior que o recomendado. O contato com essa proteína pode desencadear sérios riscos à saúde, como dor abdominal, vômito, anemia, osteoporose, baixo peso e estatura e esterilidade, que são desencadeados pela má absorção de nutrientes afetando o desenvolvimento físico deste paciente. Este estudo visa avaliar o perfil antropométrico e a composição corporal de indivíduos celíacos, bem como verificar se a ingestão calórica, de micro e macronutrientes se encontram adequadas. A pesquisa será de natureza quantitativa com coleta de dados transversal. As coletas dos dados serão realizadas em um grupo de apoio de celíacos da cidade de Maringá-PR com 50 indivíduos portadores da doença celíaca, de ambos os sexos, com idade superior a 19 anos. Serão utilizados questionários para coleta de dados contendo perguntas sobre características demográficas e comportamentais, peso, estatura, circunferência abdominal, percentual de gordura corporal total e Questionários de Frequência Alimentar Quantitativo (QFA), onde serão obtidas informações sobre a ingestão diária média de calorias, proteínas, carboidratos e lipídeos. Para a aferição do peso será utilizada uma balança digital da marca Plena®, com capacidade máxima de 150 quilos e para a aferição da estatura será utilizado um estadiômetro da marca Personal Sanny® com escala em centímetros (cm). As informações de peso e estatura serão utilizadas para o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC). Para se detectar o estado nutricional de adultos serão utilizados os pontos de corte estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS, 1997). As dobras cutâneas (DC) serão medidas com um compasso CESCORF, com precisão de 0,1 mm, no lado direito do corpo, em quatro locais (bíceps, tríceps, subescapular, suprailíaca), segundo a padronização de Lohman et al. (1988). A densidade corporal será obtida pela equação de predição de Durning & Womersley (D&W-DC) (20). O percentual de gordura (%GC) será obtido através da equação de Siri (21). Para indicar níveis de gordura corporal de riscos relacionados à obesidade, serão utilizados os valores propostos por DURNIN, WOMERSLEY (1974). Para análise estatística, as informações obtidas serão tabuladas através de análise descritiva (média e desvio padrão) e teste de Mann-Whitney para as variáveis contínuas e análise bruta, mediante teste de qui-quadrado e Exato de Fischer, quando aplicável a fim de verificar a associação entre as características selecionadas da população do estudo. Para avaliar as associações entre estado nutricional e consumo alimentar será utilizado o teste qui-quadrado utilizando o programa Epi Info 3.5.1. O nível de significância estatística será definido como $p < 0,05$. Esperamos encontrar associação entre a gordura corporal total e consumo alimentar em adultos, associação significativa entre consumo alimentar e estado nutricional. Além de consumo aumentado de lipídeos e proteínas e carboidratos diminuídos.

PALAVRAS-CHAVE: Antropometria, Celíaco, Composição Corporal, Glúten, Ingestão Dietética.