



## A INFLUÊNCIA DO FENÔMENO FITNESS NAS REDES SOCIAIS E A SUBJETIVAÇÃO DO INDIVÍDUO

*Letícia Mori Pavani<sup>1</sup>, Leonardo Pestillo de Oliveira<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Pedagogia, Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá–PR.  
Bolsista PROBIC-Unicesumar. leticiampavani@gmail.com

<sup>2</sup>Orientador, Doutor, Docente do Curso de Psicologia e do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde,  
UNICESUMAR

### RESUMO

Este projeto busca esclarecer alguns pontos sobre a influência das redes sociais na subjetivação e promoção da saúde de seus usuários, traçando pontos de convergências e divergências com relação aos comportamentos empregados a partir das informações encontradas sobre saúde e bem estar. Assim, foram estabelecidos três objetivos para responder a problemática: 1) investigar de que forma a interatividade das redes sociais interfere no processo de subjetivação de seus usuários, bem como em suas percepções de corpo; 2) compreender a influência das redes sociais para a busca ou manutenção de hábitos referentes à atividade física; 3) discutir a formação de “ícones culturais” esportivos no contexto tecnológico atual em detrimento a profissionais qualificados a tal função. Para tanto, serão selecionados sujeitos não sedentários, entre 18 e 25 anos, estudantes do curso de Educação Física, de ambos os sexos, e que sejam usuários do Instagram para obter informação acerca da prática da atividade física influenciada e facilitada por dicas encontradas na rede social. Os instrumentos utilizados serão entrevistas semi-estruturadas e questionários de acordo com as informações relevantes para os objetivos da pesquisa. Espera-se que os resultados possam fornecer informações importantes aos profissionais da saúde que lidam diariamente com pessoas praticantes de atividade física e se utilizam da tecnologia como um auxiliar. O conhecimento das características individuais dos sujeitos é o primeiro passo para um programa de promoção da saúde bem executado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Subjetividade, Atividade física, Instagram, Saúde.