



QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS HIPERTENSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA RESIDENTES NA ÁREA RURAL

Graciele Alves Pinheiro Zotto¹, Mônica Cesnik Frasson¹, Debora Cristina Martins²

¹Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá-PR. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC). monikinha_cesnik@hotmail.com

²Orientadora e Docente do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) caracteriza-se pelo aumento da pressão sanguínea nas artérias, associando-se com os órgãos alvos como os rins, coração, encéfalo, vasos sanguíneos e alterações no metabolismo. Em consequência, essas alterações podem ou não ser fatais. A medida eficaz para o tratamento da HAS é o diagnóstico, que consiste no valor da pressão arterial 140/90 mmHg, lembrando que fatores como o estresse, dor e estado emocional abalado podem interferir no aumento da pressão e dificultam um diagnóstico preciso. É importante ressaltar que mudanças de hábitos no estilo de vida contribuem para um melhor tratamento da HAS. Com base nisso, é de extrema importância falar sobre qualidade de vida que é a percepção do indivíduo sobre o seu bem-estar, sua própria existência e a satisfação pessoal. De acordo com o ministério de saúde, a estratégia saúde da família, é vista como uma estratégia de qualificação, expansão e consolidação da atenção básica, favorecendo a reorientação do processo de trabalho, aprofundando seus princípios e diretrizes e ampliando a resolutividade. Acredita-se que a realização desta pesquisa auxiliará os profissionais de enfermagem a realizar medidas que possam melhorar a assistência prestada e assim a qualidade de vida dos idosos com doenças crônicas. O objetivo deste trabalho é analisar a qualidade de vida dos idosos hipertensos assistidos pelo programa estratégia saúde da família da área rural. Após encaminhamento ao Comitê Permanente de Ética em Pesquisa do Cesumar para aprovação, pretende-se realizar um estudo com 80 idosos, que serão questionados sobre estilo de vida e qualidade de vida. Para a coleta de dados será utilizado o questionário de avaliação da Qualidade de Vida em pacientes hipertensos, por meio de um questionário validado no Brasil o Whoqol-bref, estruturado para a avaliação da qualidade de vida, contendo 26 questões. Após a realização das entrevistas, os dados serão agrupados pelo programa Microsoft Excel 2013 e posteriormente analisados por frequência simples e análise descritiva. Os resultados esperados visam observar a característica da população estudada, observando o estado de saúde, tanto físico como mental e apurar opiniões e atitudes explícitas e conscientes de como está a qualidade de vida destes idosos.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida; Idosos hipertensos; Saúde da família.