



CULTO AO CORPO, DIETAS RESTRITIVAS E O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES.

Ana Carolina Nicolao¹; Ariana Ferrari²; Gabriela Morais Piornedo³

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista do Programa de Iniciação Científica do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação PIC/ICETI

²Orientadora, Doutora, Docente da UNICESUMAR

³Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Maringá-PR, Colaboradora do PIC/CNPq-UniCesumar

RESUMO: Os transtornos alimentares apresentam etiologia multifatorial, envolvendo questões genéticas, psicológicas e socioculturais. O “culto ao corpo” tem sido amplamente difundido pelas mídias nos dias atuais, levando a prática indiscriminada de dietas restritivas e muitas vezes resultando em transtornos alimentares, que são quadros psiquiátricos que envolvem alterações no comportamento alimentar, afetam – em sua maioria – adolescentes e jovens adultas do sexo feminino. Os mesmos podem acarretar prejuízos biológicos e psicológicos, aumentando os riscos de morbidade e mortalidade. Os principais transtornos alimentares são a anorexia nervosa, bulimia nervosa e o transtorno da compulsão alimentar. Tendo em vista a crescente preocupação com a imagem corporal, o presente trabalho objetiva demonstrar a relação entre mulheres insatisfeitas com sua própria aparência, levando a prática de dietas cada vez mais restritivas que podem levar ao desenvolvimento de transtornos alimentares. Esse tema representa a atual sociedade, que é exposta constantemente - através dos meios de comunicação - a um conceito de beleza irrealista. As mulheres são maioria entre as vítimas da mídia, restringindo sua alimentação em busca de um padrão de beleza inalcançável, um corpo perfeito que não respeita os diferentes fenótipos. Considerando essa realidade, existe a necessidade de informar a sociedade sobre como dietas restritivas podem desencadear transtornos alimentares em adolescentes e jovens adultas. A metodologia a ser utilizada é a revisão bibliográfica, que consiste no levantamento, seleção, divisão e arquivamento de informações, utilizando livros, artigos científicos e base de dados disponíveis na internet. Este artigo de revisão será elaborado a partir de pesquisa em livros e nos bancos de dados MedLine, Lilacs, PubMed e Google Acadêmico. Espera-se com o desenvolvimento da pesquisa contribuir para a compreensão do ciclo: busca por um padrão estético inatingível através de dietas cada vez mais restritivas e como essa sequência possibilita o desenvolvimento de transtornos alimentares em adolescentes e jovens mulheres. Ademais, objetiva-se oferecer uma revisão bibliográfica atualizada sobre essa temática vigente no cotidiano atual.

PALAVRAS-CHAVE: Anorexia nervosa; Bulimia nervosa; culto ao corpo; dietas restritivas; transtornos alimentares.