



EFEITOS DE UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR NA COMPOSIÇÃO CORPORAL, NO CONSUMO CALÓRICO E PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES OBESOS

Andressa Alves Coelho^{1,2}; Déborah Cristina de Souza Marques^{1,2}; Isabelle Zanquetta Carvalho^{2,3}; Jéssica Zironi Caitano^{2,4}; Bráulio Henrique Magnani Branco^{2,5}

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Maringá/PR.

²Grupo de Estudos em Educação Física, Fisioterapia, Esporte, Nutrição e Desempenho (UNICESUMAR)

³Co-orientadora, Mestre, Docente do curso de Nutrição da UNICESUMAR

⁴Mestre, Docente do curso de Biomedicina da UNICESUMAR

⁵Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da UNICESUMAR

RESUMO: Atualmente, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) são responsáveis por mais da metade dos óbitos no Brasil. Dessa forma, se torna substancial estudar estratégias para minimizar os impactos causados pelas DCNTs no cenário nacional. À vista disso, na adolescência são incorporados os principais hábitos relacionadas as condutas de uma alimentação saudável, prática de atividade física regular, adoção de um estilo de vida ativo e autoimagem corporal positiva. Portanto, são imprescindíveis intervenções e estratégias de educação em saúde, com foco na redução da obesidade como problema de saúde pública. Mediante aos aspectos elencados, o objetivo do presente estudo será investigar os efeitos de um programa interdisciplinar na composição corporal, no consumo calórico e percepção da imagem corporal em adolescentes obesos. Os adolescentes ($n = 40$, de ambos os sexos), serão avaliados antes e após 12 semanas de intervenções interdisciplinares, as quais serão compostas por médicos, nutricionistas, profissionais de educação física, biomédicos e psicólogos. As intervenções terão caráter teórico-prático e ocorrerão 3 vezes por semana. A avaliação da composição corporal será realizada pelo método de bioimpedanciometria (InBody 570[®], InBody, Coreia do Sul). Do mesmo modo, haverá a aplicação de registros alimentares de três dias não-consecutivos, assim como o questionário de silhuetas. Ao término do estudo, os dados serão tabulados e a normalidade será testada por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov. Caso se confirme a normalidade dos dados, será utilizada a média e desvio padrão para apresentação dos dados. Por outro lado, se os dados forem não-normais, será empregada a mediana e percentis (25 e 75), para a apresentação os resultados do presente estudo. Para verificação de eventuais diferenças entre os momentos: pré e pós-intervenção, será aplicado o teste t-pareado (dados normais) ou teste de Wilcoxon, assumindo um nível de significância de 5%. Espera-se que as atividades teórico-práticas impactem positivamente na saúde física e mental dos adolescentes, promovendo a redução do percentual de gordura corporal, redução do consumo calórico, sobretudo em relação aos alimentos processados e ultraprocessados, bem como na melhora da autoimagem corporal positiva.

PALAVRAS-CHAVE: saúde do adolescente; avaliação física; terapia cognitivo-comportamental; reeducação alimentar.