



PAPEL DOS IMUNOMODULADORES NA DOENÇA DE CROHN

Bárbara Ribeiro Tonsic¹; Bruna Muller Cardoso²

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário de Maringá - UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista PIBIC/UniCesumar.

²Orientadora, Doutora, Docente da UNICESUMAR, Maringá-PR.

RESUMO: A Doença de Crohn (DC) é uma doença de caráter inflamatório crônico podendo estar associada a fatores imunológicos onde observa-se o aumento da liberação de TNF- α , citocina pró-inflamatória com papel importante na inflamação mucosítica na DC. Fatores ambientais como estilo de vida, também podem contribuir para a cronificação da doença, levando em consideração que o sedentarismo e má alimentação tem relação direta com o risco de DC. Além disso, fatores genéticos, como defeito na barreira epitelial ou na imunidade inata e adaptativa, podem predispor a doença. A maior incidência é em pessoas jovens, brancas, europeias e norte americanas e seus sintomas podem incluir diarreia, desnutrição, anorexia, dermatites, desconforto abdominal, massa inflamatória e fístulas. O quadro clínico pode se agravar devido à dificuldade de absorção de nutrientes, já que na DC o acometimento de mucosas é transmural que podem ir da boca até o ânus. A boa nutrição está diretamente correlacionada com o melhor diagnóstico e prognóstico da doença, uma vez que mantém ou recupera o estado nutricional do paciente através de imunoterapia. Dessa forma, este estudo tem como objetivo revisar publicações sobre o papel dos imunomoduladores na Doença de Crohn abordando aspectos relacionados à fisiopatologia, sinais e sintomas, diagnósticos e o tratamento da DC com terapia nutricional e suplementos nutricionais. Este trabalho será realizado a partir de pesquisa bibliográfica em fontes secundárias nas bases de dados *Lilacs*, *Pubmed*, *Scielo*, *Medline*, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Google Acadêmico. Os artigos pesquisados compreenderão publicações entre 2006 e 2018, com idiomas em língua portuguesa e inglesa. Os descritores utilizados para a busca de artigos em português serão: "Doença de Crohn", "imunomoduladores" e "terapia nutricional" e em inglês: "immunomodulators", "Crohn's disease" e "Nutritional Therapy". O processamento dos dados coletados ocorrerá por seleção e análise do conteúdo com o objetivo de debater-se e correlacionar-se com a hipótese proposta da pesquisa. Os artigos incluídos no estudo serão distribuídos em duas categorias, os que tratam sobre o uso de nutrientes imunomoduladores na Doença de Crohn e aqueles que abordam a terapia nutricional e fisiopatologia da Doença de Crohn. Espera-se que ao final do trabalho seja possível identificar a importância da terapia nutricional na Doença de Crohn na recuperação dos processos inflamatórios, no prolongamento da remissão da doença e melhoria da qualidade de vida e, por último, destacar novas estratégias de tratamento em estudo.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Crohn; Terapia Nutricional nas DII; Imunomoduladores nas DII.