



## PROMOÇÃO E INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

*Camila Cardoso da Silva<sup>1</sup>; Gabriele Kazue Schneider Tsuchiya<sup>2</sup>; Silvia Moro Conque Spinelli<sup>3</sup>; Ana Lúcia Cardoso Ribeiro<sup>4</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Curitiba-PR. Bolsista do Programa de Iniciação Científica do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação PIC/ICETI.

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Curitiba-PR.

<sup>3</sup>Orientadora, Profa. Mestre do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Curitiba-PR.

<sup>4</sup>Coorientadora, Profa. Mestre, Coordenadora da Área da Saúde, UNICESUMAR, Curitiba-PR.

**RESUMO:** O aleitamento materno é um tema de suma importância para ser tratado com as gestantes, pois ainda há muitos mitos que precisam ser esclarecidos. É um processo que envolve não apenas fatores fisiológicos, mas também psicológicos e sociais. Por tais causas é necessário o acompanhamento de diversos profissionais da saúde, sendo um deles o nutricionista. Que tem como objetivo orientar não somente com relação a alimentação, mas também sobre o passo a passo sobre o aleitamento e seus benefícios. O objetivo da pesquisa é incentivar e promover o aleitamento materno. Utilizar as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e a cartilha de amamentação da Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) e Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) como base para orientar as gestantes. O intuito da pesquisa é que seja aplicada na Unidade Básica de Saúde. Montar um grupo de acompanhamento com as gestantes que frequentam a unidade que estejam no período desde o pré-natal até o final da gestação, tenham entre 16 e 45 anos, podendo ser casadas ou solteiras. Inicialmente, fazer uma avaliação contendo: idade e grau de conhecimento da gestante, ambiente em que vive, classe social, grau de escolaridade, acesso a informação, se é a primeira gestação, se há precedentes de doenças ou é uma gravidez de risco, o envolvimento da família, acesso a serviços de saúde de qualidade e saneamento básico na região em que reside. Após a avaliação, preparar um material explicativo da importância da amamentação e benefícios que traz a gestante e ao bebê, utilizando também artigos e literatura específicos do tema abordado. Iniciar com as recomendações básicas sobre o aleitamento materno e aprofundar durante a pesquisa, de acordo com as principais dúvidas e dificuldades das gestantes. Disponibilizar materiais informativos, como a Cartilha de Amamentação da Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) e Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e as Recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS). Disponibilizar materiais informativos, como a Cartilha de Amamentação da Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) e Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e as Recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS). A pesquisa será qualitativa com coleta e análise de dados. O intuito, ao final da pesquisa, é fazer a contagem das gestantes que se sentiram estimuladas com as orientações apresentadas e as acharam úteis e práticas para aplicação em sua rotina.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento; gestantes; promover.