



RELAÇÃO ENTRE O USO DE ANTIDEPRESSIVOS, GANHO DE PESO E OBESIDADE

Camila de Oliveira Carracioli Gimenes¹; Raquel da Silva Favotto²; Rose Mari Bennemann³

^{1,2}Acadêmicas do Curso de Nutrição, UNICESUMAR, Maringá-PR. PIC/UniCesumar

³Orientadora, Profa. Dra. Do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde, UNICESUMAR, Maringá-PR. Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI

RESUMO: Obesidade é o acúmulo anormal ou excessivo de gordura que pode levar ao prejuízo da saúde. Por sua vez, a depressão é, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma psicopatologia comum, “caracterizada por tristeza constante e perda de entusiasmo por atividades que as pessoas normalmente gostam, acompanhadas por uma incapacidade de realizar atividades diárias por 14 dias ou mais”. De acordo com a *World Health Organization (WHO)*, em 2016 mais de 650 milhões de adultos no mundo apresentavam obesidade e mais de 340 milhões de crianças e adolescente estavam acima do peso ou obesos. Já a depressão afeta mais de 300 milhões de pessoas globalmente e em diversas faixas etárias, resultando no aumento da utilização de fármacos para tratar a depressão. O consumo de fármacos antidepressivos pode causar efeitos colaterais, como o ganho de peso. O objetivo deste trabalho será realizar uma revisão bibliográfica sistematizada na literatura sobre a relação entre o uso de antidepressivos, ganho de peso e obesidade. Para tanto, será consultada a produção científica, de periódicos indexados nos bancos de dados da Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *National Library of Medicine (Medline)*, *Scientific Electronic Library Online (SciELO)* e da *United States National Library of Medicine (PubMed)*. Como estratégia de busca será utilizada a combinação de termos pré-definidos de acordo com os Descritores Ciências da Saúde (DESC), utilizando a seguinte combinação de descritores em português: antidepressivos, excesso de peso e obesidade e seus correspondentes em inglês: *antidepressant medications and overweight*. Serão incluídas publicações no período compreendido entre 2007 a 2017. Espera-se determinar a prevalência do uso de antidepressivos em indivíduos com excesso de peso e obesidade, identificar os antidepressivos ou fármacos mais comuns no tratamento da depressão que podem influenciar o ganho de peso e compreender os mecanismos de ação dos antidepressivos no organismo, que levam ao ganho de peso.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão; Ganho de peso; Antidepressivos.