



AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL E COGNITIVA DE IDOSOS ACOMPANHADOS EM GRUPOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E IDOSOS ACOMPANHADOS SOMENTE ATENÇÃO PRIMARIA

Regiane Vitorino Borges¹; Camila Lucca Grabosque¹; Ana Paula Moreira Rosa Pereira da Silva¹, Leidyani Karina Rissardo²; Aliny Lima Santos³

¹Acadêmicas do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR, Maringá-PR. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC).

²Co-orientadora, Doutora, Docente da UNICESUMAR, Maringá-PR.

³Orientadora, Doutora, Docente da UNICESUMAR.

RESUMO: Pesquisa de natureza quantitativa, do tipo transversal, com o objetivo de investigar as contribuições das ações de grupos de promoção a saúde na terceira idade e relacionar com a qualidade de vida, a capacidade funcional e a cognição mental que estes idosos apresentam. Tem como público-alvo idosos que participam de atividades de promoção da saúde coletivas na Unidade Básica de Saúde Parigot de Souza em Maringá, Paraná. Será realizada a pesquisa nos domicílios de indivíduos do sexo feminino e masculino acima de 60 anos, que participaram de atividades educativas no período entre os anos de 2018 e 2019 na referida unidade. A coleta de dados ocorrerá por meio de entrevistas domiciliares com horários e dias previamente agendados, assim utilizando instrumento semiestruturado para caracterização socioeconômica, teste Mini-exame do Estado Mental, escala de Lawton e Brody para avaliar as Atividades Instrumentais de Vida Diária (ABVD), escala de Katz utilizada para avaliar as Atividades Básicas de Vida Diária (ABVD) e para avaliação da qualidade de vida, será utilizado o WHOQOL-BREF. As entrevistas terão duração máxima de 30 minutos, serão realizadas nos domicílios, gravadas e transcritas em sua integralidade, para posteriormente serem submetidas a análise de conteúdo modalidade temática, desenvolvida em três etapas: pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados. Serão respeitados todos os princípios éticos e legais estabelecidos pela Portaria 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. , Desta forma é importante salientar que esta pesquisa procura inteirar sobre as ações relevantes em relação a saúde da terceira idade favorecendo a construção do conhecimento acadêmico com informações próxima da realidade. Espera-se encontrar com essas ações dos grupos de promoção a saúde venha estimular a autonomia, funcionalidade e uma melhor qualidade de vida dos idosos.

PALAVRAS-CHAVES: Funcionalidade, independência, autonomia, Qualidade de vida.