



# INDICADORES DE SAÚDE MENTAL EM PACIENTES COM HISTÓRICO DE USO ABUSIVO DE ÁLCOOL ATENDIDOS POR CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE MARINGÁ

*Cleber Vernillo de Toledo<sup>1</sup>; Leonardo Pestillo de Oliveira<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmico do Curso de Psicologia, UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista do Programa de Iniciação Científica do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação PIC/ICETI

<sup>2</sup>Orientador, Doutor, Mestrado em Promoção da Saúde, Centro Universitário de Maringá -UNICESUMAR. Pesquisador do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI.

**RESUMO:** O consumo abusivo de álcool é um problema de saúde pública e atinge milhões de pessoas no mundo todo e, entre suas consequências, destacam-se o alto índice de mortes e as incapacidades em pessoas alcoolistas ou que praticam o *bringe drinking*. A vulnerabilidade social e os aspectos subjetivos são apontados como reforçadores para o comportamento de uso abusivo de álcool e outras drogas. Este projeto possui alguns objetivos a serem pesquisados no intuito de responder ao objetivo geral: Quais seriam as relações entre as variáveis de saúde mental depressão, ansiedade, qualidade de vida e aspectos psicológicos em pacientes com histórico de uso abusivo de álcool de pacientes atendidos por um Centro de Atenção Psicossocial na cidade de Maringá, no estado do Paraná?, Além disso, entre os objetivos específicos estão: estabelecer as relações de consumo de álcool e a qualidade de vida dos pacientes, avaliar as características depressivas e de ansiedade dos pacientes frequentadores de um Centro de Atenção Psicossocial e investigar os aspectos psicológicos que contribuem para o consumo abusivo de bebidas alcoólicas. Os sujeitos da pesquisa serão pacientes em tratamento intensivo devido ao abuso contínuo de álcool. Como instrumentos para coleta de dados serão utilizados o questionário sociodemográfico, instrumentos de avaliação psicológica da área da Psicologia e da Psiquiatria, a saber o AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9), SF-12 (Item Short-From Health), QSV (Questionário Sentido de Vida), entrevista semiestruturada e análise de prontuários dos pacientes selecionados para pesquisa. Os dados sociodemográficos serão descritos apresentando as médias (com desvio padrão), medianas (com intervalo interquartil) ou frequências absolutas e relativas. Todas as análises estatísticas, por sua vez, serão realizadas com R Language for Statistical Computing (R foundation, Vienna). Assim, os resultados objetivos que este projeto alcançará, fornecerá informações sobre as relações entre as variáveis propostas depressão, ansiedade e qualidade de vida. Portanto, será possível que hipóteses sejam levantadas, as quais expliquem a relação entre o uso abusivo de álcool, suas causas e os aspectos psicológicos relacionados, proporcionando, ainda, informações que contribuam para o atendimento e condução de tratamento da população estudada, bem como para a criação de políticas preventivas e de conscientização mais específicas para este grupo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Promoção da Saúde; Saúde Mental; Comportamento de Risco; Abuso de Álcool.

