



ESTUDO DA IMAGEM CORPORAL EM PARTICIPANTES DE UM PROJETO INTERDISCIPLINAR DE REEDUCAÇÃO ALIMENTAR E ATIVIDADE FÍSICA

Karina Andrea Ishihara Tsuneto¹; Leonardo Pestillo de Oliveira²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista do PIBIC/Unicesumar.

²Orientador, Prof. Dr. Pesquisador Bolsista Produtividade em Pesquisa do ICETI – Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação, UNICESUMAR, Maringá-PR.

RESUMO: O objetivo desta pesquisa é verificar mudanças na imagem corporal nos participantes do programa de intervenção interdisciplinar visando reeducação alimentar e prática de atividade física. Ainda, como objetivos específicos pretende-se comparar as medidas antropométricas dos participantes do projeto antes e após a aplicação do protocolo de intervenção interdisciplinar, verificar as mudanças ocorridas nos participantes após a participação no projeto e avaliar as mudanças na percepção da imagem corporal dos participantes. Para atingir esta meta será realizada uma pesquisa quantitativa, descritiva e quase experimental. Os dados serão coletados a partir dos participantes do projeto interdisciplinar, com duração de 12 semanas, que inclui profissionais nas áreas de psicologia, educação física, nutrição e fisioterapia. Os resultados antropométricos e da aplicação da Escala de Silhuetas (Kakeshita, 2008) serão analisados estatisticamente para demonstrar a influência da intervenção nos seus participantes, principalmente no quesito imagem corporal. Este aspecto modifica o relacionamento do sujeito com o ambiente, afetando também a autoestima, comportamento, cognição e afetos em relação a si mesma e aos outros.

PALAVRAS-CHAVE: Autopercepção; Estudo comparativo; Escala de Silhuetas.