



Análise da prevalência de síndrome de Burnout e relação com o contexto de trabalho em médicos atuantes na Estratégia Saúde da Família.

Luiza Santolin¹; Rodrigo Manoel Balestri Heleno²; Ludimila Lopes Maciel Bolsoni³; Aliny de Lima Santos⁴;

¹Acadêmico do Curso de Medicina, UNICESUMAR, Maringá-PR. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC).

²Acadêmico do Curso de Medicina, UNICESUMAR, Maringá-PR.

³Co-orientadora, Profa. Ms. Do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UNICESUMAR, Maringá-PR.

⁴Orientadora, Profa. Dra. do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UNICESUMAR, Maringá-PR.

Resumo: Estudo observacional, transversal, de abordagem quantitativa com objetivo de analisar a prevalência de Síndrome de Burnout de médicos atuantes na Estratégia Saúde da Família de Maringá, Paraná e sua relação com o contexto de trabalho. A coleta de dados será realizada por discentes do curso de Medicina e Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – UniCesumar em 13 Unidades Básicas de Saúde, nas quais as equipes mínimas de Estratégia Saúde da Família foram certificadas e contempladas com título de reconhecimento do município. O levantamento dos dados ocorrerá nas próprias Unidades, em dias e horários previamente agendados, com duração média de 40 minutos, por meio de entrevistas onde serão utilizados: questionário sociodemográfico e profissional, o instrumento Maslach Burnout Inventory (MBI) que avalia risco para Burnout e Escala de Avaliação de Contexto de Trabalho (EACT). Após a coleta de dados, os mesmos serão codificados e duplamente digitados no software Microsoft Office Excel® 2010 para correção de possíveis erros de digitação, e posteriormente transferidos para o programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) (Versão 21), para análise descritiva por meio de frequências simples e porcentagens, medidas de posição (mediana e média) e de variabilidade (amplitude e desvio padrão). Na análise inferencial, será utilizada correlação de Pearson para estabelecer as relações entre as variáveis quantitativas, e teste bivariado Qui-quadrado para estabelecer associações entre as variáveis estudadas. Será considerado intervalo de confiança de 95% e nível de significância estabelecido quando $p < 0,05$. A pesquisa terá início após a aprovação da Assessoria de Formação e Capacitação Permanente dos Trabalhadores de Saúde (CECAPS) da Secretaria Municipal de Maringá e, do Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos (CEP), do Centro Universitário de Maringá - UniCesumar. Os indivíduos participantes do estudo serão convidados a assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido em duas vias, de modo que uma fique de posse dos mesmos e outra com os pesquisadores. Assim sendo, a relevância desta pesquisa é avaliar o risco para Síndrome de Burnout relacionado ao contexto de trabalho em médicos que atuam junto às famílias e comunidade. Os profissionais são cobrados por produtividade e resolutividade em meio a um cenário com carência de recursos humanos, materiais e de infraestrutura, além das consequências de cometer algum tipo de erro. Desta forma, entende-se que o contexto de trabalho está diretamente relacionado com o esgotamento emocional dos profissionais que atuam na Estratégia Saúde da Família.

Palavras-Chave: Síndrome de Burnout; Médicos; Contexto de trabalho.