

Transformação



ALGUÉM PRA TE ESCUTAR

Aconselhamento para
professores, alunos
e colaboradores

VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL

Saiba como enfrentar problemas como depressão e ansiedade
Por Augusto Cury



CAPELA

Monumento inspirado em
construção belga é um
espaço para celebrações
religiosas dentro do
campus

Pág. 22



IMIGRANTES E REFUGIADOS

Como estamos ajudando
a integrar estrangeiros na
sociedade

Pág. 28



ACADEMIA
UNICESUMAR

MENTE SÃ EM UM CORPO SÃ.

Praticar exercícios é necessário para o bom funcionamento do corpo e da mente.

Com **musculação**, **aulas de funcional**, **zumba** e **fitness** custando menos do que você está acostumado a pagar, não existem motivos para ficar parado!



Aberta de segunda a sexta, das
6h30 às 22h20.



Complexo Esportivo – Ginásio UniCesumar.
Telefone - 3027 6360 – Ramal 1686

SUMÁRIO

04 Palavra do REITOR		05 Palavra do DIRETOR		06 Notas e eventos
08 Unicesumar valoriza formação integral de alunos, professores, colaboradores e sociedade		10 Um alento em meio à correria diária	12 Você não está só	
	14 Hora de compartilhar, ouvir e falar do amor de Deus	15 Ao novo aluno, com carinho		
	16 VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL Uma vacina emocional contra o suicídio	19 Entrevista com AUGUSTO CURY		
22 CAPELA CRISTÃ UNICESUMAR: um convite à contemplação do Criador				
26 Mais que uma escola, uma família	28 Apoio a imigrantes e refugiados			
31 Da graduação para a vida	32 Esperança na luta contra as drogas	34 Dia de Doar arrecadou doações para projetos sociais de Maringá		

EDIÇÃO 1 – ANO 1

Reitor - **Wilson de Matos Silva**
Vice-reitor - **Wilson de Matos Silva Filho**
Pró-reitor EAD - **William V. K. de Matos Silva**
Diretor de Relações Institucionais - **Wesley Matos**
Produção - Jornalista responsável - **Talita Amaral**
Textos Revisão - **Noiriel Leal**

Conselho Editorial: **Lissânder Dias do Amaral**
Fotos - **Ivan Amorin / Marketing Unicesumar**
Diagramação e Arte - **Ana Cláudia Massolin**
Impressão - **Gráfica Massoni**
Tiragem - **2.000**
Colaboração nos textos e informações - **Marketing Unicesumar**

PALAVRA DO REITOR



BONS EXEMPLOS

Educação tem a ver com o presente, mas também com o futuro. Estamos fortalecendo a geração presente, mas também contribuindo para as próximas que virão. Uma nova geração precisa de bons exemplos da geração anterior.

É necessário manter viva a memória desses bons exemplos. A publicação da revista Transformação, do Núcleo de Apoio Integral da Unicesumar, é uma das maneiras de não deixar as boas iniciativas naufragarem no mar do esquecimento.

Ao ler o seu conteúdo, você vai perceber que a Unicesumar não é

somente uma instituição de ensino; somos propagadores de bons exemplos e encorajadores de boas ações que fazem com que o nosso estudante aprenda conceitos e fórmulas, e também que seja uma pessoa melhor, mais equilibrada emocionalmente e disposta a “mudar o mundo”. A universidade é um ambiente perfeito para acendermos a fagulha das grandes transformações.

Na Unicesumar, convertemos às pessoas ao conhecimento. Para isso, nos baseamos em quatro pilares: intelectual, profissional, emocional e espiritual. Essa revista relata ações relacionadas aos dois

últimos pilares. Obviamente que os resultados destas ações também afetam os dois primeiros. A medida que temos alunos e colaboradores mais maduros emocional e espiritualmente, eles estarão mais preparados para absorver, com sabedoria, o conhecimento ensinado.

Poucas instituições de ensino se preocupam efetivamente com esses aspectos. Nós o fazemos porque nosso compromisso é com as pessoas e com as convicções que carregamos desde o início de nossa jornada educacional.

Wilson de Matos Silva
Reitor da Unicesumar

PALAVRA DO DIRETOR



PESSOAS MELHORES

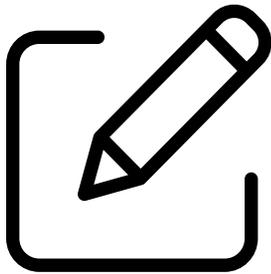
A educação é um rico processo de construção e formação em todos os aspectos da vida. A Unicesumar valoriza essa integralidade do conhecimento e, por isso, é uma das poucas instituições de ensino no país que possui algo como o Núcleo de Apoio Integral (NAI). Considerando nossos quatro pilares do conhecimento (intelectual, profissional, emocional e espiritual), tão enfatizados pelo nosso reitor, o NAI dedica seus esforços para atender os dois últimos, dando suporte emocional e espiritual

aos nossos alunos e colaboradores. E para comunicar com mais clareza as ações do NAI, estamos lançando a revista Transformação. Nesta primeira edição, você vai encontrar um conteúdo inspirativo que, de forma prática, nos encoraja a sermos pessoas melhores. Ao mesmo tempo, você perceberá quão grande é o potencial de transformação que uma universidade como a Unicesumar possui. Considerando o crescente número de suicídios registrados no Brasil e no mundo, preparamos uma re-

portagem especial sobre o tema, suas causas e formas de prevenção, com enfoque no programa criado pelo psiquiatra, psicoterapeuta e escritor, Augusto Cury, denominado ‘Você é insubstituível. Uma vacina contra o suicídio’, e com quem acabamos de firmar parceria. Ao final da sua leitura, esperamos que você esteja animado, disposto e decidido a juntar-se a nós nesse precioso trabalho de cuidar das pessoas.

Boa leitura!

Wesley Matos
Diretor de Relações Institucionais/NAI



NOTAS E EVENTOS

PAPO UNIVERSITÁRIO

No dia 27 de agosto, o Núcleo de Apoio Integral realizou a primeira edição do Papo Universitário na Capela Cristã Unicesumar. A iniciativa que visa promover debates e discussões sobre temas da atualidade, contou com a presença ilustre e a

participação dos professores Naamã Mendes (Teologia), Jonas Faria (Teologia e Filosofia), Tatiana Mochi (Direito), de alunos do quarto ano do curso de Direito da Unicesumar, e do colaborador do NAI, Jorge Calazans da Silva.

CONHECIMENTO

Com a proposta de promover o conhecimento no tema fé e ciência, tivemos no Papo Universitário uma aula do professor Jonas Faria sobre a história da religião e da ciência, e em seguida cada professor explicou sobre o

relacionamento de sua área de atuação com o tema, e como a fé e a ciência devem andar juntas, de forma complementares, tendo, por fim, o professor Naamã Mendes trazido uma reflexão sobre o assunto.

OPINIÃO

O Papo Universitário tem o objetivo de alcançar os alunos e conquistar a participação deles, ser um espaço onde tenham a oportunidade de expressar a sua opi-

nião e conhecer diferentes opiniões e cosmovisões, e faz parte do Programa de Eventos Culturais e Sociais do NAI, juntamente com o Vocação Day.

TEATRO E MÚSICA

Em parceria com o NAI, o Grupo Musical EMME apresentou-se no Auditório Etelvina nos dias 15, 16 e 17 de maio deste ano. As apresentações uniram teatro e música, e abordaram temas relacionados a dilemas familiares e mensagens bíblicas. O público lotou o auditório. O EMME é um grupo itinerante formado por jovens de todo o Brasil. Devido ao impacto das peças teatrais, dezenas de estudantes e colaboradores procuraram a equipe do NAI para aconselhamentos.



JOVENS COM UMA MISSÃO

O reitor Wilson Matos e o diretor de Relações Institucionais, Wesley Matos, receberam, no dia 24 de outubro, Loren Cunningham (fundador e presidente da JOCUM) e David Hamilton (vice-presidente da Universidade das Nações). A Universidade das Nações é um braço educacional da JOCUM (Jovens com uma Missão), que é um dos maiores movimentos missionários, sociais e educacionais do mundo. Unicesumar e JOCUM/Universidade das Nações firmaram parceria o desenvolvimento de projetos sociais e educacionais em diversos países.



VOCAÇÃO DAY

No último dia 10 de setembro, alunos dos cursos de Nutrição, Moda, Jornalismo, Gastronomia, Administração, Artes Visuais, Pedagogia e Publicida-

de, participaram do programa Vocação Day. A atividade foi dividida em dois períodos, cerca de 400 alunos participaram do bate-papo de manhã e mais

480 a noite. O tema do evento foi “Vocação, escolha e espiritualidade”, gerando uma troca de experiências saudável entre alunos e professores.

“O Vocação Day para mim como aluna foi uma ótima experiência. Foi desafiador falar em público, ainda mais em ambiente acadêmico, mas através disso venci um medo e pude perceber que não há nada tão difícil que Deus não nos capacite a realizar.

Penso que o tema abordado faz muito sentido de ser

ministrado para jovens, justamente por muitos fazerem determinado curso, não por vocação, mas, sim, pelo que pode lhe beneficiar financeiramente. Outro ponto fundamental abordado é de não separar o “secular” do “sagrado”, algo que as pessoas precisam entender, sobre exercerem sua profissão com uma visão redentora de levar

o reino de Deus para a esfera de influência que Ele vocacionou. E quanto mais cedo os jovens entenderem isso, mais rápido o Reino se espalhará e as coisas serão feitas com excelente e integridade”.

GIULIA BORTOLON PERES,
aluna do curso de Moda.

“Foi muito gratificante para mim poder participar do evento Vocação Day, porque não é simplesmente um evento para nos entreter mas nos faz refletir sobre onde estamos e onde queremos chegar e isso não só profissionalmente, mas também

como agentes transformadores da sociedade. E particularmente posso dizer que foi mais uma confirmação de Deus na minha vida sobre a escolha do curso de Nutrição ser a escolha certa, por gostar do curso mas principalmente porque tendo con-

firmado minha identidade em Cristo, Ele me confirmou a escolha certa para a glória Dele e sua vontade é perfeita e agradável”.

ANDRESSA ALVES COELHO,
aluna de Nutrição.

UNICESUMAR VALORIZA FORMAÇÃO INTEGRAL DE ALUNOS, PROFESSORES, COLABORADORES E SOCIEDADE



Núcleo trabalha para promover um ambiente acolhedor e proporcionar o desenvolvimento integral da comunidade acadêmica e sociedade

O Núcleo de Apoio Integral Unicesumar é um departamento designado ao cuidado e ao desenvolvimento de toda a comunidade acadêmica que engloba professores, alunos e colaboradores em todas as suas dimensões humanas, não apenas no ambiente universitário, como também nos seus relacionamentos com todos os âmbitos da sociedade. Os fundamentos desse departamento estão integrados

à estrutura da universidade e trabalham para promover a vocação, visão e valores da própria instituição. “O NAI nasceu no coração dos empreendedores e líderes da Unicesumar. Tanto o reitor como toda a sua família entendem, acreditam e investem no desenvolvimento de pessoas”, declara o diretor de Relações Institucionais e responsável pelo NAI, Wesley Matos.

Ele explica que a instituição trabalha com foco no conhecimento e desenvolvimento profissional e tem feito isso com muita excelência. Com o passar do tempo, foi percebendo que lidar com pessoas deve envolver tanto a mente quanto os aspectos espirituais e emocionais.

Com essa proposta, a ideia é atingir todas as pessoas que, de alguma forma, fazem parte da universidade que atua em Maringá há 28 anos e atualmente possui mais de 500 polos de educação a distância, somando um total de mais de 120 mil

alunos. Mais de 2300 colaboradores trabalham na instituição, sendo aproximadamente 800 docentes.

Com foco em todas essas pessoas e também na comunidade, a missão do NAI é construir um ambiente acolhedor que valoriza, contribui e apoia o ser humano em seu desenvolvimento integral e seu bem-estar por meio da educação espiritual e emocional. A visão é ser referência na formação de caráter e valorizar a educação espiritual e emocional em todos os níveis e espaços de sua atuação. “O NAI é estruturado para atender alunos, colaboradores, professores e toda a comunidade, tanto no campus sede como em todos os polos e campi do Brasil, com o propósito de contribuir e ser uma referência no desenvolvimento das emoções, de como lidar e gerar relacionamentos sadios e maduros para formação de líderes influenciadores na sua geração”.

Wesley enfatiza que o NAI tem



como prioridade o desenvolvimento da espiritualidade, relacionamento com Deus, relação espiritual de crença, na apresentação das propostas de fé que tem feito diferença na instituição. “Temos trabalhado e desenvolvido o NAI para esse propósito e acreditamos que é um

passo muito importante para a Unicesumar. O ser humano necessita desse desenvolvimento integral. Precisamos saber absorver as muitas informações e utilizá-las corretamente, promovendo um equilíbrio da alma com o corpo, do intelecto com o espiritual.”

A proposta do NAI é contribuir para a formação, não apenas de profissionais, mas cidadãos comprometidos com a transformação da sociedade e do país. “Para isso o núcleo foi potencializado e já tem feito muita diferença em muitas vidas”, diz Wesley.

Em **2018**, o NAI promoveu mais de **1.600 MOMENTOS DE REFLEXÃO** com colaboradores de **48 SETORES** da Unicesumar. O Núcleo também atendeu mais de **600 PESSOAS** (alunos, professores, colaboradores e público externo) em aconselhamentos individualizados.

VALORES DO NAI



COMPREENSÃO E VALORIZAÇÃO DA VIDA



SENSIBILIDADE ÀS COSMOVISÕES INDIVIDUAIS



FUNDAMENTAÇÃO POR MEIO DO ESTUDO DA BIBLIA SAGRADA



PRONTIDÃO PARA OUVIR



PRIMAZIA DO BEM COMUM ENTRE OS INTERESSES INDIVIDUAIS



CONSTRUÇÃO DE RELACIONAMENTOS INTERPESSOAIS



EXPRESSÃO DO AMOR DE CRISTO PARA COM O SER HUMANO E TODA A SOCIEDADE

UM ALENTO EM MEIO À CORRERIA DIÁRIA

Núcleo trabalha para promover um ambiente acolhedor e proporcionar o desenvolvimento integral da comunidade acadêmica e sociedade

Em meio a tantas atividades do cotidiano dos departamentos da Unicesumar, uma palavra de reflexão pode trazer

um alento para as ansiedades e tensões que fazem parte da rotina dos colaboradores. É com essa proposta que os conselheiros do Núcleo de Apoio Integral (NAI), vão até os setores e em aproximadamente 20 minutos conversam com as pessoas que querem participar deste momento.

Ao todo, cerca de dez departamentos em média, são visitados de segunda à sexta-feira na instituição nos períodos da manhã e da tarde. Só no primeiro semestre deste ano, foram realizados na instituição, 976 encontros com os colaboradores. A participação durante esses momentos é opcional e não

atrapalha na rotina dos colaboradores. Dependendo do dia e do local, cerca de cinco a trinta pessoas participam do encontro que acontece ali mesmo no setor.

Para a atendente de *call center* e consultora de negócios do sistema presencial, Angela Aparecida Gomes de Souza, quando o momento de reflexão ocorre, faz muita diferença no ambiente de trabalho. “É visível a mudança nas pessoas. Os colaboradores ficam mais unidos e a paz é perceptível. Nos sentimos com mais esperança e mais motivados para enfrentar os problemas do dia a dia”, enfatiza Angela, afirmando que



as pessoas já esperam por esse momento todas as semanas. O consultor de negócios André Kind Lacerda também participa dos encontros e diz que é um momento fantástico e também essencial para a rotina de trabalho. “Trabalhamos com muita correria, pressão e metas que fazem parte do nosso setor e isso tudo nos deixa estressados. Esse momento é um dos poucos em que temos a possibilidade de refletir e ouvir a palavra de Deus. É um conforto para alma.” Para o conselheiro e psicólogo,

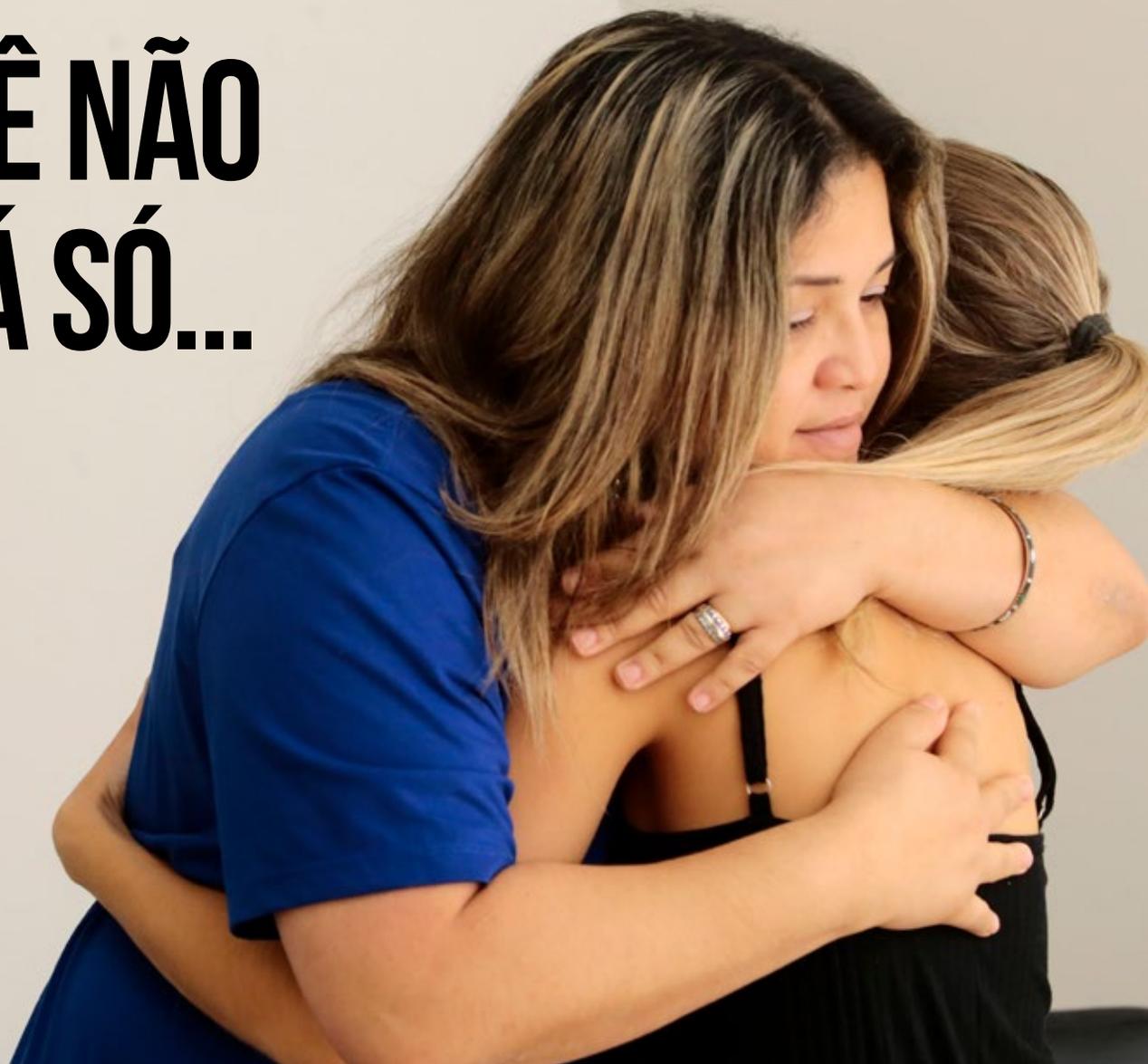
Jorge Luiz Calazans, que atende no NAI, o trabalho tem sido recompensador. “Quando a gente vê as pessoas saindo melhores do que entraram, percebemos o quanto esse trabalho tem ajudado as pessoas no enfrentamento de seus problemas pessoais. A partir deste momento de reflexão e muitas vezes até aconselhamento, elas podem ser encaminhadas para outros segmentos especializados e dar continuidade à solução de seus conflitos”, afirma Calazans.

“É VISÍVEL A MUDANÇA NAS PESSOAS. OS COLABORADORES FICAM MAIS UNIDOS E A PAZ É PERCEPTÍVEL. NOS SENTIMOS COM MAIS ESPERANÇA E MAIS MOTIVADOS PARA ENFRENTAR OS PROBLEMAS DO DIA A DIA”

Angela Aparecida Gomes de Souza
Atendente de call center e consultora de negócios do sistema presencial



VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ...



Alunos e colaboradores
podem ser
encaminhados
pelos gestores
ou procurar os
profissionais
do NAI

“Era um momento conturbado, recebi um diagnóstico de câncer de mama e fiquei sem saber o que fazer. Foi quando conversei com uma conselheira do NAI que me falou do atendimento e se dispôs a me escutar”, lembra M.S, colaboradora da Unicesumar. Foram quase dois anos de tra-

tamento da doença que a deixavam muito fragilizada e com medo. Entretanto, ela encontrou nesse departamento da Unicesumar, esperança, amor e coragem para enfrentar um período tão difícil. “Eles sempre me trataram com muito respeito e carinho e pude sentir o amor e o apoio de todos que

estavam a minha volta. Esse acompanhamento me ajudou a vencer a doença e hoje sou muito grata por isso”, conta M.S. Outra pessoa que também passou pelo atendimento em um momento delicado da sua vida foi N.S. Ela descobriu um câncer e no mesmo período passou por problemas sérios com o filho. A colaboradora ainda enfrentou, nesse mesmo momento, a perda de um sobrinho. “As sessões de atendimento me ajudaram muito. Pude sentir a confiança e dedicação dos conselheiros que além de me ouvir, me orientavam. Saía dos atendimentos aliviada e renovada”. Essas são apenas duas, das mais de 130 pessoas atendidas em sessões de aconselhamentos, pela equipe do NAI, neste primeiro semestre de 2018. Os aconselhamentos e orientações são oferecidos a toda comunidade acadêmica. Professores, alunos e colaboradores podem ser encaminhados para o atendimento no NAI. “Esse trabalho focado na área de acolhimento, tem trazido resultados”, comenta o psicólogo e pastor, Jorge Calazans. “Diante

de suas necessidades pessoais, os atendidos são encaminhados pelas coordenações dos cursos e pelos gestores para serem ajudados pelo núcleo. Nós acolhemos esta pessoa durante três sessões e encaminhamos para profissionais especializados, de

fissional especializado, além de oferecer apoio, acolhimento e orientação.”

Todo esse processo de ajuda aos colaboradores, acadêmicos e professores acaba sendo compartilhado no meio da comunidade acadêmica. As pessoas já reconhecem quem são os conselheiros do NAI e muitas vezes pedem ajuda quando os encontram no campus.

Há também muito cuidado no tratamento de questões emocionais e espirituais nos aconselhamentos, momentos de reflexão e orientações. “Procuramos deixar claro que o trabalho é voltado para o desenvolvimento integral do ser humano. Não entramos na questão da religião. Tentamos mostrar para essas pessoas que a espiritualidade está ligado ao ‘homem’ criado por Deus, que tem espírito, alma e corpo. Tendo ele sido formado dessa maneira, nós, do NAI, levamos a pessoa a compreender que os valores e ideais de Deus de forma aplicativa na vida de cada um, é algo muito relevante para o desenvolvimento dele como pessoa e para o crescimento no relacionamento com Deus.”

**“PROCURAMOS
DEIXAR CLARO
QUE O TRABALHO
É VOLTADO PARA O
DESENVOLVIMENTO
INTEGRAL DO SER
HUMANO.”**

Jorge Calazans
Psicólogo e pastor

acordo com cada necessidade”. Entre as principais dificuldades de quem procura o NAI estão questões ligadas a ansiedades, preocupações relacionadas aos estudos, casos de depressão, relacionamentos, conflitos entre familiares e até pensamentos suicidas. “Nesses casos, sugerimos que ela procure um pro-



Mais informações:
www.unicesumar.edu.br/nai



Telefone para contato:
(44) 3027 6360 - ramal 1173



E-mail:
nai@unicesumar.edu.br



Horário de atendimento:
das 8h às 22h30,
com agendamento prévio.

HORA DE COMPARTILHAR, OUVIR E FALAR DO AMOR DE DEUS

**Grupos promovem
encontros durante
intervalos das aulas
nos períodos da
manhã e da noite**

Eles estão nas salas de aula, na Praça do Conhecimento, no estacionamento e até no Hotel Escola durante os intervalos das aulas. São alunos que se reúnem com o propósito de manifestar o seu amor a Deus e também falar da Bíblia e do evangelho de Jesus. Eles participam de nove grupos voluntários que desenvolvem o projeto *Conexão com Alunos*.

Os alunos demonstraram o desejo de se reunir com outros amigos para se dedicar à reflexão da sua espiritualidade e a Unicesumar os apoia, oferecendo os espaços e toda estrutura necessária. Eles têm liberdade de compartilhar sua fé por meio de encontros nos intervalos das aulas.

A aluna do quinto ano de Direito, Maria Luiza Rizzato, afirma que os encontros do Grupo de Oração Universitária (GOU), transformaram toda a vida dela. “Pra mim, o GOU é um chamado de Deus para eu conseguir

conciliar a fé e a razão dentro da universidade. Mudou muito a minha visão sobre a minha profissão e proporcionou um encontro pessoal mais profundo com Deus”. Ela ainda explica que o GOU promove um encontro dos jovens com Deus e ajuda a enfrentarem problemas em um ambiente tão cheio de desafios como a universidade.

O GOU é dividido em dois grupos, um de manhã e outro no período noturno, e reúne uma média de 20 pessoas por encontro. As pequenas reuniões acontecem uma vez por semana e são divididas em momento de louvor, palavra e oração.

Para Natália, aluna que participa dos grupos Dunamis Pockets e Life Jordana, os encontros geram oportunidades para conversar sobre o amor de Deus e sobre a importância de viver de acordo com os valores da Bíblia. “Esse apoio que temos da universidade é muito importante. São momentos de renovo e alegria, em meio as dificuldades diárias”.



CONEXÃO COM ALUNOS

Grupos de estudantes que reúnem-se regularmente:



DIÁLOGOS

AO NOVO ALUNO, COM CARINHO

Abraços, sorvetes e mensagens de boas-vindas fazem parte do acolhimento aos calouros

Tornar-se um estudante universitário é um grande desafio. Tudo é novo: amigos, professores, rotina, prioridades. É comum que o novo aluno chegue inseguro e confuso. Para ajudá-lo nesta importante fase da vida, o NAI realiza duas

vezes ao ano (fevereiro e julho), no início de cada semestre do ano letivo, uma série de atividades de boas-vindas aos calouros e aos seus pais ou cônjuges. O objetivo principal é prestar apoio emocional e espiritual aos alunos.

Neste ano, a equipe do NAI e dezenas de voluntários (cerca de 70 pessoas no total), receberam os estudantes com mensagens positivas em placas, fizeram orações, distribuíram sorvetes e “abraços grátis”. Jesuléia Boeck faz parte da equipe do NAI e participou das ações. Ela conta que os alunos sempre reagiram muito positi-

vamente ao acolhimento e seus pais mostraram muita gratidão. “Presenciei um pai ligando para a filha, admirado, fazendo fotos e dizendo como nós estávamos acolhendo os alunos”, diz ela.

As equipes de acolhimento também deram importantes orientações sobre locais, processos e até dicas de como alugar imóveis.

“Queremos que os alunos se sintam amparados pela instituição, não somente nos aspectos acadêmicos, mas também em suas emoções e em sua fé”, afirma Jorge Calazans, líder da equipe do NAI.





VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL

Uma vacina emocional contra o suicídio

Em 2016, o Brasil registrou 11.433 mortes por homicídio, o que equivale a 31 casos por dia. Os dados foram divulgados pelo Ministério da Saúde neste ano e fazem parte do novo boletim epidemiológico do País. Preocupada com esse número alarmante, a Unicesumar realizou durante o último mês de setembro, várias ações de conscientização voltadas à comunidade acadêmica.

O psiquiatra, psicólogo e escritor, Augusto Cury esteve na instituição para ministrar uma palestra aos professores, membros da reitoria e conselho universitário.

Ele falou sobre o tema gestão das emoções e como o professor tem um papel importante na formação alunos. Ele abordou ainda sobre o primeiro programa mundial de prevenção ao suicídio chamado *Você É Insubstituível - uma vacina emocional contra suicídio*. “As

pessoas precisam aprender a serem líderes de si mesmas para depois liderar uma instituição ou uma empresa. Até mesmo em universidades renomadas, o problema sempre é o mesmo. Ensinamos os alunos a conhecer o mundo, mas não os ensinamos a conhecer a mente e gerenciar seus pensamentos”.

Ainda com o intuito de promover esclarecimentos sobre o tema, a Unicesumar EAD também fez um webinar (webconferência) com o tema “Valorizando a vida” direcionado a alunos de todos os polos da instituição. Ao todo, mais de 10.000 pessoas participaram presencialmente e a distância da conferência que contou com profissionais da psiquiatria, enfermagem, serviço social, teologia e aconselhamento psicológico e pastoral.

A professora mestre em Serviço Social e Políticas Públicas Sociais e especialista em Saúde

Coletiva, Letícia Cristina Bento, falou sobre a importância das pessoas conhecerem os serviços disponíveis na rede pública para o tratamento de transtornos mentais e encorajou o público a falar abertamente sobre o suicídio, não somente dispondo-se a ouvir, mas também conhecendo os caminhos para o tratamento dessas doenças. “O suicídio está presente em toda a sociedade, independente da classe social. É importante saber como agir no momento em que os relatos de pensamentos suicidas se manifestarem. “Temos as unidades básicas de saúde e outros serviços da rede pública que estão à disposição da população. Não basta ouvir, temos que agir assertivamente”, reitera a especialista.

A médica doutora em Saúde Mental, Giovana Jorge Garcia, lembrou que 90% dos casos de suicídio podem ser prevenidos e que a maior parte desses

episódios acontece com pessoas que estão em sofrimento psíquico. “O suicídio é a consequência final de um processo de adoecimento e nós só conseguimos intervir nesse processo se abordarmos claramente sobre o tema com a pessoa que apresenta pensamentos e planejamentos de morte.”

Ela acrescenta que a depressão é o problema de saúde mais associado ao suicídio, seguido do transtorno bipolar. A médica enfatiza que perguntar ao paciente se ele já pensou em se suicidar, funciona como remédio para os transtornos da mente. “A melhor forma de tratar é a própria abordagem. É dessa maneira que podemos trabalhar na prevenção”, diz Giovana.

Esse é um dos desafios diários da psicóloga pós-graduada em terapia cognitiva comportamental, Andreia Cristina Formaggi, que também é vice-presidente

no Hospital Municipal de Maringá. Ela fez alguns relatos de experiências vivenciadas com pacientes portadores de transtornos mentais e incentivou os ouvintes a resgatar o papel de cada indivíduo no trabalho de prevenção. “É importante pensar em como posso transformar

“O SUICÍDIO ESTÁ PRESENTE EM TODA A SOCIEDADE, INDEPENDENTE DA CLASSE SOCIAL.”

Letícia Cristina Bento
Professora mestre em Serviço Social e Políticas Públicas Sociais e especialista em Saúde Coletiva

minha linguagem para atingir essas pessoas, no que posso ajudar e lembrar sempre da importância de ouvir”.

O pastor e psicólogo, Jorge Calazans, destacou que nenhum

ser humano quer tirar a sua vida e sim acabar com a dor que o atormenta. “A dor atrapalha o indivíduo a se relacionar com os outros e a crer em um Deus que o criou. Nesse processo de tratamento e prevenção ao suicídio, é importante que as pessoas saibam que Deus não as olha como pessoas sem importância e também não as julga. Pelo contrário, Deus vê suas próprias características no ser humano, que segundo a Bíblia, foi criado à imagem e semelhança do Criador”, explicou o psicólogo, acrescentando que esse índice elevado de suicídio nos leva a pensar que falta esperança nas pessoas. “Elas precisam entender que Deus se importa com elas e que não está aquém de qualquer sentimento que possa estar atormentando suas mentes. Ele não é um deus distante, mas um Deus que está próximo e se importa com os nossos pensamentos.”

WEBINAR “VALORIZANDO A VIDA”



ENTREVISTA COM AUGUSTO CURY

“É POSSÍVEL TRANSFORMAR TRISTEZA EM ALEGRIA”



• ***O que é o programa mundial ‘Você é insubstituível, uma vacina emocional contra suicídio’?***

Muitas pessoas são escravas do que os outros pensam e não conseguem ser livres quando são excluídas, rejeitadas e criticadas. Nessas situações é que surgem os quadros depressivos e pensamentos suicidas. Pensando em ajudar essas pessoas, desenvolvemos esse programa que vai contribuir para a solução desses problemas. Através do programa, vamos mostrar que é possível transformar os dias mais tristes da história nos

capítulos mais importantes da vida. Trata-se de um projeto social, totalmente gratuito, que tem o objetivo de ajudar aqueles que precisam de suporte em momentos delicados de suas vidas. Queremos que muitas pessoas tenham acesso a esse programa. Se cada polo da Unicesumar puder participar do programa, nossa meta será alcançada.

• ***Quais são os principais problemas emocionais que afetam a sociedade atual?***

Somos especialistas em construir fantasmas que nos assom-

bram. Temos um cérebro que registra tudo, sem autorização. Registramos pensamentos lúcidos, mas também pensamentos estúpidos que podem nos afundar. Costumo dizer que são janelas *killer*, que podem nos levar a morte. Essas janelas dão origem a problemas como depressão e pensamentos suicidas, levando ao ato propriamente dito do suicídio.

• ***Quais são as principais características de quem desenvolve tais quadros depressivos?***

As pessoas, de um modo geral, são racionalistas e superficiais.

Temos armadilhas que nos aprisionam. Não somos livres e não gerenciamos nossas mentes. Somos acelerados demais.

Velamos os problemas que não acontecem. Nossos pensamentos não têm um choque de gestão do nosso eu. Sete, oito horas de sono já não são suficientes para descansar o cérebro. Não sabemos trabalhar as ferramentas para que o “eu” seja protagonista da própria história. Temos tomado o caminho errado e por isso vemos tantas pessoas aceleradas, cansadas e angustiadas.

• **Existe uma técnica para vencer esses fantasmas que aprisionam tantas pessoas?**

Sim, uma técnica poderosa chamada “DCD”. Temos que Dúvidar, Criticar e Determinar. A dúvida é o princípio da sabedoria na física. Temos que duvidar de todos os pensamentos e em seguida criticá-los. Por fim, é preciso determinar o que queremos e o que não aceitamos nas nossas vidas. É preciso duvidar de pensamentos suicidas e das mentiras que transitam em nossa mente. Depois disso, devemos criticar pensamentos perturbadores sobre baixa auto-estima e destruição e, por fim, determinar o que queremos ser.

Determinar uma nova história. O nosso “eu” tem que deixar de ser autopiedoso para ser gestor da própria história.

• **Quais são as principais causas desses problemas?**

As pessoas estão desenvolvendo a síndrome do pensamento acelerado. Grande parte da população mundial é acometida por ela. Uma criança de sete anos tem mais informação que



Augusto Cury fala no Conselho Universitário

o imperador romano tinha no auge de Roma. A quantidade de informações não é suportável e tudo isso está armazenado na memória de uso contínuo, que teria que corresponder a 2% da memória e hoje corresponde a 10%. O córtex cerebral está saturado e isso leva a depressões, pânico e até o suicídio.

• **Essa realidade consequentemente também se reflete no setor educacional. Como o professor pode lidar com alunos**

que já tem essa tendência?

Metade da plateia dos alunos têm ou vai desenvolver um transtorno psiquiátrico. Esses casos não são mais exceções. Se você for olhar a historicidade deles, você não encontra causas. Às vezes não aconteceu nada na primeira infância, nem na adolescência, em relação a abusos, transtornos, privações e perdas dramáticas. De acordo com dados internacionais, uma em cada duas pessoas vai desenvolver um transtorno psicológico. Os alunos estão desenvolvendo um quadro dramático de ansiedade por hiperprodução de pensamentos e esgotamento cerebral.

Os professores que transmitem conhecimento, acham que o aluno está observando, mas no fundo, ele está em estado de estresse sem precedentes e nós não temos consciência disso.

Os professores não estão aptos a formar mentes brilhantes com o emocional saudável. A educação mundial tomou o caminho errado. O professor precisa provocar o aluno a fazer uma viagem para dentro de si mesmo. Ele tem que ser encantador e inspirador. Se o conhecimento não for passado desta forma, a

aula se torna entediante e não liberta o imaginário.

• **Como pode ser essa provocação feita pelo professor ou educador?**

Sonho sem disciplina produz pessoas frustradas e a disciplina sem sonho, produz pessoas que

não tem foco. Nos frustramos em demasia. Muitos alunos são hiper-pensantes. São vítimas da síndrome do pensamento acelerado. Quando você conquista o território da emoção, você aciona o território da razão. Muitas vezes agimos como predadores diante de nossos filhos e alunos.

A educação precisa ser reinventada. Precisamos passar da era do apontamento de erros para a celebração dos acertos. O ideal é exaltar o potencial do aluno, mostrando quem ele realmente é e onde pode chegar, sem fazer cobranças e enaltecer os erros.

PROBLEMAS EMOCIONAIS

ANSIEDADE

Caracteriza os sintomas psíquicos e psicossomáticos (dores musculares e dores de cabeça)

SOLIDÃO

Vivemos em um cárcere de solidão, o que é um paradoxo com as redes sociais. O ser humano que não dialoga consigo mesmo.

MENDIGOS EMOCIONAIS

Vivemos mendigando o pão da alegria, precisamos de muitos estímulos para sentir as migalhas de prazer. É uma geração triste, que não se permite errar, nem brincar.

SUICÍDIO

Epidemia sem pretendentes. O índice de suicídio aumentou 100% nos últimos anos entre crianças de 10 a 14 anos. Entre estudantes de medicina esse número também é altíssimo.

O TAMANHO DO PROBLEMA



800.000

é o número aproximado de suicídios registrados ao redor do mundo anualmente.



78%

dos casos acontecem em países de renda baixa e média



O suicídio é a **SEGUNDA CAUSA DE MORTE** no mundo.



31

POR DIA

é a média de suicídios no Brasil

Fontes: OMS / Ministério da Saúde

QUER AJUDA?

Se você precisa de auxílio para lidar com a questão do suicídio, procure a nossa equipe do NAI:
E-mail: nai@unicesumar.edu.br | Telefone: (44) 3027-6360 - ramal 1173



CAPELA CRISTÃ UNICESUMAR: UM CONVITE À CONTEMPLAÇÃO DO CRIADOR

**Construção
inspirada na
arquitetura belga
possui 950 m²
e 17 metros
de altura**

Elá está em um ponto estratégico da instituição e sua riqueza arquitetônica atrai os olhares de todos que passam pela construção. Estamos falando da Capela Cristã da Unicesumar. Uma edificação de 950 m² e 17 metros de altura, inspirada nas construções de Bruges na Bélgica, cidade reconhecida como a capital europeia da cultura. O espaço foi construído para atender celebrações e eventos diversos ligados à universidade e também de interesse da sociedade em geral.

A construção incluiu elementos que fazem alusão à toda força e beleza da natureza: pedra (nas

paredes), ferro (na cruz vazada), azul nos vitrais (representando o céu) e verde no peitoril do mezanino (representando a água). Possui dois pavimentos que abrigam o templo para celebrações, com capacidade para 298 pessoas. No subsolo, há ainda sete salas utilizadas para ensaios da Orquestra Filarmônica Unicesumar, atendimentos individualizados e reuniões diver-

**A CONSTRUÇÃO INCLUIU
ELEMENTOS QUE FAZEM
ALUSÃO À TODA FORÇA E
BELEZA DA NATUREZA**

sas. Os dois pórticos de entrada simbolizam a travessia espiritual, saindo do mundo cético em direção à vida com Deus. Uma travessia que, pela Graça, todos podem trilhar. A cor azul dos vitrais retrata o céu; o verde, a água, que promove a vida; e

complementa os elementos que representam a força e beleza da natureza na utilização de pedras nas paredes e na cruz de ferro; promovendo uma harmonia com a fonte em cascata e com os jardins que trazem a proximidade do ambiente natural.

Toda a construção possui características intencionais para levar o visitante à contemplação, como o ascendente da colocação das pedras que parece indicar para o alto, para o criador; e a cruz vazada, no lado de fora, lembra que Ele não está mais pregado nela, mas que sua presença é constante e eterna.

“Um dos nossos pilares da formação de nossos acadêmicos é a área espiritual. Eu, como criacionista, cristão que sou, procurei trazer esses valores para dentro da instituição para contribuir com a formação integral do ser humano. E a capela é mais uma prova disso”, declarou o reitor, Wilson de Matos Silva.

SONHO E LEGADO

“A capela Unicesumar tem um significado muito forte para a nossa história e para toda a instituição. Sempre foi um desejo do reitor, Wilson Matos, ter um ambiente de reunião, de encontro que remetesse ao desenvolvimento espiritual das pessoas. Diante da nossa fé, vemos a importância dessa relação com o criador, com Deus e com Jesus Cristo”, conta o diretor de Relações Institucionais, Wesley Matos.

Agora, a concretização desse sonho está no coração da instituição, no centro e é um marco arquitetônico tanto para a cidade como para a Unicesumar. “Com a sua beleza, com o seu vigor,

chama a atenção pela forma como foi edificada, mas muito mais do que isso, é um lugar onde as pessoas podem gastar o seu tempo de forma diferente, podem ter um momento de desenvolver a sua fé, ouvir uma palavra de cuidado e de desenvolvimento humano. Ter um tempo para repensar o seu dia, pensar na família, no trabalho, na vocação. Enfim, é um monumento que concretiza o legado da Unicesumar que está próximo a completar 30 anos”, comemora o gestor.

“Além de toda essa arquitetura, a Capela é um memorial de que Deus faz parte da Unicesumar, desde o início, como agente de orientação, Senhor dessa história e por isso consagramos a Ele

tudo aquilo que foi feito. Ele está em evidência na nossa história”, finaliza Wesley.

INAUGURAÇÃO

A Capela Cristã Unicesumar foi inaugurada no dia 4 de maio de 2018 e contou com a presença de aproximadamente 300 pessoas, entre elas, diversas autoridades governamentais como a governadora do Paraná, Cida Borgetti, e o prefeito de Maringá, Ulisses Maia. A governadora elogiou a iniciativa de construção da capela, que, para ela, é uma demonstração de fé que pode abrigar grupos de diferentes religiões, oferecendo um espaço de reflexão e renovação da espiritualidade.





AGENDA

A agenda de eventos da Capela também é coordenada pelo NAI. Se você deseja utilizar o espaço, deve fazer sua solicitação no site da Capela:

unicesumar.edu.br/capela

COLÉGIO OBJETIVO

MAIS QUE UMA ESCOLA, UMA FAMÍLIA

Alunos têm acesso a atividades que ajudam a enfrentar dificuldades das áreas emocional e espiritual

Alunos do Ensino Fundamental II e Médio do Colégio Objetivo podem participar de diversas atividades que visam fortalecer o projeto educativo da instituição e proporcionar um apoio integral, passando pelas áreas do conhecimento até ações que ajudam os estudantes a compreenderem a importância das áreas espiritual e emocional para o desenvolvimento do ser humano. Nesse contexto, crianças e adolescentes participam de bate-papos, palavras de reflexão e atividades artísticas com mensagens reflexivas. Os pais e responsáveis também são convidados a participar de palestras que englobem assuntos do interesse da família. As ações visam ainda o aprimoramento da formação pedagógica a equipes intersetoriais e o desenvolvimento de atividades periódicas

à comunidade acadêmica. O programa foi criado com o objetivo de interferir e colaborar no processo de desenvolvimento integral dos alunos. A ideia, segundo os gestores, é ter psicólogos, assistentes sociais, pedagogos, conselheiros, enfim, pessoas que lidam com as questões das emoções, da alma e que possam contribuir para a discussão e superação dos dramas e traumas vividos nessa faixa etária e que também estejam conectados com essa geração

TEMAS COMO ESTRESSE, DEPRESSÃO, SUICÍDIO, USO DA INTERNET E SEXUALIDADE SÃO ABORDADOS

com jovens e adolescentes. Temas como estresse, depressão, suicídio, uso da internet e sexualidade são abordados em sala de aula, durante os intervalos e também em atividades específicas para ajudar os alunos a compreender e lidar com esses temas na sociedade. Consequentemente, pais e familiares também são alcançados por meio dessas ações, o que

gera uma conexão nas relações familiares entre todos aqueles que participam do Colégio Objetivo. Desta forma, o NAI ajuda a encontrar caminhos e respostas para os alunos, além de alertar os pais, trazendo informação do que tem acontecido e tudo o que está relacionado a questões da alma e gestão das emoções.

Entre os projetos em andamento deste setor, estão o Discover: Redescobrimos os valores da vida; Consultoria Educacional; Intervalo Interativo; Palestras para os Pais e Projeto Meia Hora.

RESULTADOS

Para um dos coordenadores do programa, o pastor e educador, Cristiano Caracek, os resultados do programa têm sido positivos. Ele explicou que durante esse primeiro semestre foi feito um trabalho inicial de observação a respeito do que os alunos costumavam fazer nos intervalos, como eles interagem, do que gostavam e buscou-se então, uma maneira de fazer inserções de atividades, sem tirar os alunos da rotina diária. “Resolvemos trabalhar com ciclos temáticos e para isso, solicitamos o apoio dos profes-

sores que ajudaram também na sugestão de temas”, comentou Caracek.

No início, ao ver as atividades, alguns alunos tiveram a oportunidade de nos conhecer e procuravam o grupo de mediadores para conversar, além de discutir os temas entre eles. “O primeiro objetivo desse trabalho era con-

quistar o direito de ser ouvido e essa meta já foi alcançada. Os alunos já sabem quem somos, entendem porque estamos ali e passaram a interagir com perguntas e comentários”, explicou Caracek, lembrando que o número de alunos que participa dos intervalos interativos também aumentou.

EVENTOS DO SEMESTRE

RECEPÇÃO DE ALUNOS

No início do ano, uma das ações mais importantes foi a recepção de pais e alunos. O diretor de Relações Institucionais, Wesley Matos, falou aos presentes sobre a importância de levar os estudos a sério.

PÁSCOA

Em abril de 2018, o Colégio Objetivo promoveu uma apresentação da Celebração Pascoal durante dois dias. Realizada no ginásio do colégio, a cerimônia reuniu os alunos do Ensino Fundamental II ao V e familiares e também estudantes da Educação Infantil.

Além das apresentações do coral e dos alunos, o evento contou com uma palavra de abertura realizada pelo reitor da Unicesumar, Wilson de Matos Silva e, ao final, Wesley Matos, fez uma reflexão sobre os valores dessa festa cristã. Todos os convidados puderam degustar de uma ceia pascalina, com alimentos representativos, como cordeiro e pão asmo.

O reitor da Unicesumar, Wilson

de Matos Silva, enalteceu o momento de encontro entre colégio, pais e alunos. “É um grande prazer receber a todos para mais uma grande celebração de nossa instituição. Sabemos da responsabilidade que temos em auxiliar no desenvolvimento intelectual, profissional, emocional e espiritual de nossas crianças e faremos o que estiver ao nosso alcance para que eles sejam grandes profissionais e cidadãos”.



ATIVIDADES

• DISCOVERY: REDESCOBRINDO OS VALORES DA VIDA

Esse projeto tem como objetivo, contribuir para a reflexão de temas do contexto escolar, com o propósito de mudança e resgate de princípios. Essas atividades visam o fortalecimento dos valores que os alunos vão levar para a toda a vida, compreendendo áreas pessoal e profissional.

• INTERVALO INTERATIVO

Esta ação normalmente é uma atividade ou uma palavra de reflexão que leva os alunos a ter uma visão mais ampla sobre temas de seu interesse, de acordo com as vivências cotidianas de crianças e adolescentes. Alguns temas que já foram debatidos são bullying, baleia azul e ideologia de gênero.

• PALESTRAS PARA OS PAIS

O objetivo das palestras formatadas com diferentes temas é promover a informação e alento aos pais a respeito de situações e assuntos que podem causar tensões e conflitos na relação familiar. Alguns temas abordados foram Educação de filhos na pós-modernidade, Capitalismo exacerbado, Crise de identidade, entre outros.

• CONECTEEN

São eventos que acontecem no contra turno escolar com o objetivo de oferecer grupos de vivência e compartilhamento, a partir do material do iTSBR (Instituto Teen Street Brasil).

• PROJETO MEIA HORA

São encontros promovidos pelo NAI para tratar de assuntos como cidadania, ética, cultura, meio-ambiente, saúde, entre outros, através de valores e princípios cristãos. Esta ação é destinada para alunos do ensino fundamental II e ensino médio. As atividades envolvem debates, entrevistas, jogos, dinâmicas de grupo e apresentações artísticas.

APOIO A IMIGRANTES E REFUGIADOS

Em parceria com a Associação dos Estrangeiros Residentes na Região Metropolitana de Maringá, Unicesumar investe no desenvolvimento integral dos estrangeiros

“A gente chega no país sem conhecer ninguém e não sabe uma palavra para conversar com as pessoas. Foi muito difícil meu início aqui”, diz Madoche Paulo, haitiano que chegou no Brasil há três anos e hoje estuda no curso profissionalizante de servente de pedreiro”. Ele é um dos 40 alunos que iniciou a capacitação na Unicesumar.

Em uma parceria com a Associação dos Estrangeiros Residentes na Região Metropolitana de Maringá (AERM), a Unicesumar já ofereceu cinco cursos profissionalizantes e capacitou mais de 90 pessoas. Destes, 80% estão no mercado de trabalho. Para o presidente da associação, Erick Alexander Ortun, o conhecimento é o caminho para

integrar o imigrante e permitir que estrangeiros e a sociedade que ele vive sejam beneficiados. “Nós entendemos que ao empoderar o imigrante na educação, profissionalizando-o e dando oportunidade de bolsa de estudo, ele terá condições de se integrar na sociedade, de contribuir com a cidade e Maringá pode se beneficiar disso.”

Em 2016, a instituição ofereceu curso de português para estrangeiros e em 2017, curso de culinária para imigrantes. Neste ano, 16 mulheres se formaram no curso de costura e 16 homens finalizaram a capacitação para servente de pedreiro.

Além dos cursos profissionalizantes gratuitos oferecidos pela Unicesumar, a instituição ain-

EMPODERAR O IMIGRANTE NA EDUCAÇÃO É DAR CONDIÇÕES DE INTEGRÁ-LO NA SOCIEDADE.

da dá bolsas de estudos para os imigrantes. Hoje, cerca de sete alunos nessas condições estão estudando na graduação com recursos da instituição.

O haitiano Dukkens é um deles e está cursando a graduação que sempre sonhou em seu país. Ele está no Brasil há três

anos e está cursando o terceiro ano de gestão em TI. “Logo que cheguei aqui pensei em buscar um emprego e também procurei uma vaga em uma instituição de ensino. Graças a bolsa de estudos que ganhei da Unicesumar, pude realizar meu sonho. No meu país muita gente tem vontade de estudar, mas não tem oportunidades”. Ele enfatiza que com essa graduação, já enxerga um futuro melhor para ele e para a sua família.

ESTRANGEIROS EM MARINGÁ

A maioria dos imigrantes e refugiados que está na cidade é haitiana. Os bairros com a maior população deles são Zona 7, Vila Morangueira, Vila Santo Antonio, Vila Esperança, Jardim Alvorada e imediações da avenida Mandacaru. Além de haitianos, Maringá também concentra estrangeiros da Síria, Angola, Guiné Bissau, Cuba, Venezuela, República Dominicana, Iemem, Paraguai, Portugal e Espanha.

A maior parte dos imigrantes que vive em Maringá trabalha em frigoríficos da região. As cidades vizinhas como Sarandi, Paçandu e Mandaguari também concentram alguns estrangeiros refugiados de países que estão em crises financeiras e políticas.



IMIGRANTES NO BRASIL

A Polícia Federal estima em cerca de 750 mil a população estrangeira no Brasil - o que, em um universo de 207 milhões de habitantes, dá um percentual de 0,4%.

IMIGRANTES BRASILEIROS

Segundo o Itamaraty, mais de 3 milhões de brasileiros vivem fora do país - quatro vezes o número de estrangeiros aqui.



Imigrantes nos cursos profissionalizantes oferecidos pela Unicesumar

REFUGIADOS NO MUNDO

68,5 MILHÕES

 de pessoas deslocadas a força no mundo


Deslocados internos

40 milhões

Refugiados

25,4 milhões

Solicitantes de refúgio

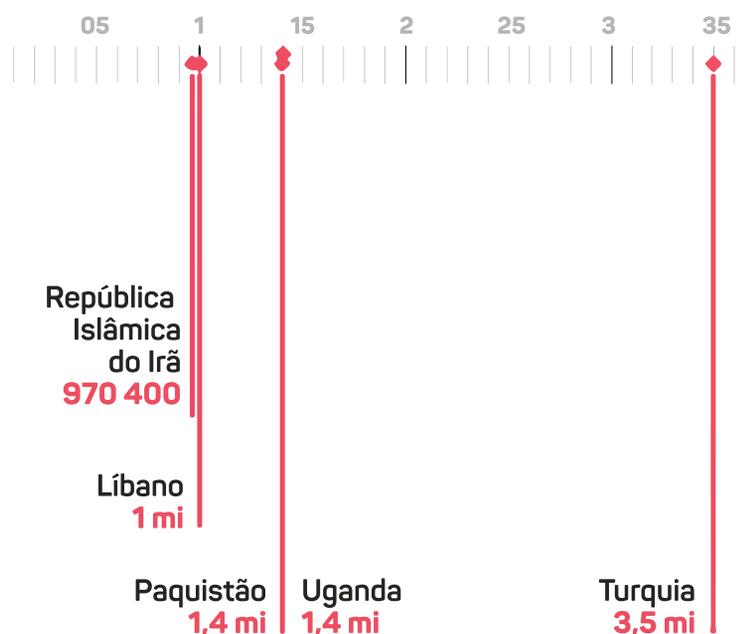
3,1 milhões

Onde as pessoas deslocadas estão



85% das pessoas estão em países em desenvolvimento

Países que mais acolhem refugiados



57% dos refugiados do mundo vêm de três países



Sudão do Sul
2,4 mi



Afeganistão
2,6 mi



Síria
6,3 mi

VOCAÇÃO DAY

DA GRADUAÇÃO PARA A VIDA

Profissionais compartilham experiências do mercado de trabalho e ajudam os alunos a compreender a realidade profissional

Um bate papo informal, porém esclarecedor sobre áreas específicas da graduação e sobre como o profissional pode conciliar o que aprendeu na universidade com a realidade do mercado de trabalho, de forma que seus princípios e valores sejam preservados e comunicados. Esta é a proposta inicial do Vocação Day, um evento do Núcleo de Apoio Integrado (NAI) da Unicesumar, idealizado para oferecer uma orientação aos alunos, por meio de relatos e partilha de experiências. Nesses eventos são chamados professores e profissionais de diferentes áreas, que conversam com alunos de determinados

cursos sobre suas áreas específicas de formação.

Para Talissa Gonçalves, aluna de medicina veterinária, foi muito importante ter participado do evento. “Acredito que o tema da palestra foi de extrema importância para nós, futuros profissionais. Nos ajudou a entender porque escolhemos fazer a graduação nessa área e como podemos exercer nossa profissão da melhor forma possível”. Talissa ainda enfatizou que ouvir todos aqueles relatos de professores, alunos e os já formados, foi muito importante. “Ouvir os profissionais compartilhando suas histórias, nos faz acreditar

“OUVIR OS PROFISSIONAIS COMPARTILHANDO SUAS HISTÓRIAS, NOS FAZ ACREDITAR QUE COM ESFORÇO CONSEGUIMOS ALCANÇAR NOSSOS OBJETIVOS”.

que com esforço conseguimos alcançar nossos objetivos”.

De acordo com o diretor de Relações Institucionais, Wesley Matos, o programa Vocação Day foi idealizado há alguns anos porque a instituição começou a perceber

alguns alunos, especialmente do primeiro ano, um pouco perdidos no propósito de estudo e indecisos quanto aos caminhos que ele deveria seguir na profissão. “Começamos a registrar muita desistência nos primeiros

anos, alunos desanimados com as disciplinas teóricas que são comuns no início da graduação, perdidos em relação aos propósitos da profissão e diante disso, iniciamos esses eventos com profissionais e pessoas da área que falam de como tem sido a profissão, relações de trabalho, relações emocionais e isso tudo traz um interesse maior pela atuação no mercado de trabalho”, explica Matos.

NO ANO DE
2018
7 encontros
do Vocação
Day

FORAM REALIZADOS.

APROXIMADAMENTE
3.070
alunos de
17 cursos
PARTICIPARAM DOS
EVENTOS NESTE ANO.

ESPERANÇA NA LUTA CONTRA AS DROGAS

Parceria com Marev oferece bolsas de estudo, cursos profissionalizantes, internet gratuita, treinamento na criação de carneiros, entre outras ações

Apoiar o ser humano em sua totalidade, preservando princípios e valores que podem mudar conceitos e promover uma melhor qualidade de vida,

é um dos principais propósitos da Unicesumar e do Núcleo de Apoio Integral (NAI). Desta forma, uma das ações que tem trazido grande benefício para a sociedade, é uma parceria com a Associação Maringá Apoiando a Recuperação de Vidas (MAREV).

A Unicesumar oferece bolsas de estudos e cursos profissionalizantes aos homens atendidos na instituição. A instituição ainda doou 20 carneiros que ficam dentro do espaço do Marev.

Para o gerente administrativo do Marev, Romeu Lopes Filho, esta parceria veio suprir algumas necessidades na instituição e ajudar na recuperação da dependência química dos internos. “Somos uma entidade sem fins lucrativos e precisamos

muito da ajuda da sociedade maringaense. Fiquei admirado com a atitude do reitor e muito grato por poder atender melhor os 50 homens que precisam da nossa ajuda”.

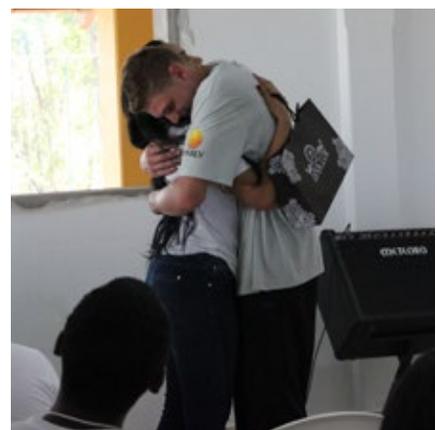
Uma das pessoas favorecidas com a parceria entre o Marev e a Unicesumar, foi Rodrigo Cirino de Carvalho, que hoje é colaborador da entidade. “Essa foi sem dúvida uma das maiores oportunidades da minha vida. Cursar um nível superior só ajuda no meu processo de recuperação porque a graduação exige uma disciplina muito grande. Isso é fundamental para o processo contínuo de recuperação”, diz Carvalho, que está há oito meses cursando Serviço Social na Unicesumar.





TROTE SOLIDÁRIO

Este ano, calouros e veteranos de diferentes cursos EAD em mais de 40 polos participaram do Trote Solidário. Foram realizadas oficinas de empreendedorismo, agronegócio, administração, literatura e música, entre outras atividades ao longo de um dia em dezenas de instituições sociais.



DIA DE DOAR ARRECADOU DOAÇÕES PARA PROJETOS SOCIAIS DE MARINGÁ

A ação da campanha nacional do Dia de Doar mobilizou alunos e colaboradores da Unicesumar, que puderam contribuir com diferentes projetos sociais.

Foram dois dias de solidariedade, por meio de doações de roupas, sapatos, utensílios domésticos e dinheiro para entidades assistenciais. A ação da campanha nacional do Dia de Doar, realizada no fim de novembro, mobilizou alunos e colaboradores da Unicesumar, que puderam contribuir com diferentes projetos sociais. Para o diretor de Relações Ins-

titucionais da Unicesumar, Wesley Matos, “com pequenas doações e ajuda de várias pessoas, podemos fazer a diferença para pessoas que precisam fora do País e aqui mesmo perto de nós.” Matos convidou quatro organizações sem fins lucrativos de Maringá para estarem presentes na ação e divulgarem seus projetos.

Os missionários Évelin e Etienne Nikiema participaram do Dia de Doar e apresentaram o projeto Água é para Todos, que vai ajudar a população de Burkina Faso na África. “A realidade de Burkina é bem triste, a população só tem 0,1% de água e a expectativa de vida do País chega a 57 anos.” Em fevereiro de 2019, uma equipe de jovens voluntários vai até o país para construir poços artesanais que vão melhorar as condições de vida dos moradores de Burkina Faso.

Outra instituição que estava presente foi a Associação Cristã

Abuna. A entidade recebe refugiados e imigrantes em situação de risco de países de todo o mundo. “É um novo começo para essas pessoas e elas precisam de muitas doações”, diz Wesley.

Muitos alunos e colaboradores passaram pelo local de coleta com doações diversas desde roupas, sapatos e até móveis. As doações recebidas foram divididas igualmente entre as entidades. Doações em dinheiro foram entregues ao *Projeto Água É Para Todos*, uma vez que a entidade não necessita de bens materiais, mas sim dinheiro para conseguir subsidiar a implantação dos poços.



ENTIDADES PARTICIPANTES:

2ª IGREJA PRESBITERIANA INDEPENDENTE DE MARINGÁ

Apoia o trabalho com imigrantes e refugiados em Maringá.

ABUNA

Organização humanitária brasileira, voltada especialmente ao refugiado, deslocado interno, apátrida e migrante em situação de risco social.

PROJETO ÁGUA É PARA TODOS

Projeto de construção de poços artesanais em Burkina Faso

PROJETO DO BAIRRO SANTA FELICIDADE

Atende pessoas em situação de vulnerabilidade social



HOSPITAL
VETERINÁRIO

CUIDADO QUALIFICADO POR UM PREÇO ACESSÍVEL.

O Hospital Veterinário da UniCesumar presta atendimento para toda a comunidade de Maringá e região. Conta com um equipado centro de especialidades e uma equipe multidisciplinar, além do centro de diagnóstico com exames laboratoriais e de imagem.

Para o seu bichinho, cuidado qualificado.
Para você, preço acessível.



*Atendimento clínico, check-up, vacinação,
atendimento cirúrgico, castração,
tratamento dentário, cirurgia ortopédica,
tratamento oncológico.*



Aberto de segunda a sexta, das 08h às 18h.



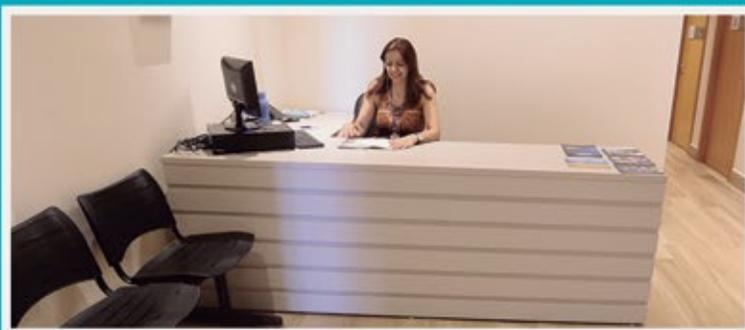
Hospital Veterinário UniCesumar – Bloco 7
(em frente à quadra de tênis)
Telefone - 3027-6360 – Ramal 1179

VISITE O NÚCLEO DE APOIO INTEGRAL



Capelania Sala 60 - Bloco 7

Horários de funcionamento:
segunda-feira à sexta-feira: 8h às 22h30



Capela Cristã UniCesumar (subsolo)

Horários de funcionamento:
segunda-feira à sexta-feira: 8h às 12h30 | 14h às 17h
sábado: 8h às 12h