

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Disciplina: **Envelhecimento Ativo**

Carga horária: 45 h

Créditos: 03

Professora: Dr^a Mirian Ueda Yamaguchi, Dr^a Lúcia Elaine Ranieri Cortez e Dr^a Rose Mari Bennemann

Semestre letivo: 1/2016

Ementa:

Conceito de envelhecimento ativo. Política Nacional do Idoso. Estatuto do idoso. Entorno saudável ao idoso. Fatores Biológicos, Econômicos, Sociais e Culturais do envelhecimento. Saúde bucal.

Programa:

TEMAS ABORDADOS

1. Apresentação do plano, divisão dos seminários e escolha dos alunos, explicação das bases de pesquisas
2. Envelhecimento global e nacional;
3. Envelhecimento Ativo: conceitos, fundamentos;
4. Fatores Determinantes Transversais: cultura e gênero: fatores determinantes relacionados aos sistemas de saúde e serviço social: promoção da saúde e prevenção de doenças, serviços curativos, assistência a longo prazo e serviços de saúde mental;
5. Fatores Determinantes Comportamentais: tabagismo, atividade física, alimentação saudável, saúde oral, álcool, medicamentos, adesão;
6. Fatores Determinantes relacionados ao ambiente físico: moradia segura, quedas, água limpa, ar puro e alimentos seguros;
7. Fatores Determinantes relacionados ao ambiente e aspectos sociais; fatores psicológicos, apoio social, violência e maus tratos contra idosos, educação e alfabetização, Fatores Determinantes Econômicos: renda, proteção social, trabalho;
8. A dupla carga de doenças: doenças transmissíveis, doenças não-transmissíveis, doenças neuropsiquiátricas, lesões;
9. O maior risco de deficiência: idosos com deficiências físicas, mentais, portadores de doenças crônicas. Deficiências relacionadas à visão e audição;
10. A feminização do envelhecimento;
11. Ética e iniquidades. A criação de um novo paradigma.
12. Tendências internacionais de modelos de cuidado para com o idoso.
13. Política do envelhecimento ativo: principais propostas
14. Política nacional do idoso e estatuto do idoso.
15. Fechamento e avaliação final da disciplina (todas as professoras)

Referências Bibliográficas:

DORNELAS NETO, J; NAKAMURA, AS; CORTEZ, LER; YAMAGUCHI, MU. Doenças Sexualmente Transmissíveis em Idosos: Uma Revisão Sistemática; Sexually Transmitted Diseases In Older People: A Systematic Review. *Ciência e Saúde Coletiva*, dez/2015, 2015.
http://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/artigo_int.php?id_artigo=15180.

BARBOSA, Kevan Guilherme Nóbrega. Condições de saúde bucal em idosos: uma revisão da realidade brasileira. *Odontol. Clín.-Cient. (Online)*. 2011, 10, 3, pp. 221-225. ISSN 1677-3888.

OPAS - Organização Pan Americana da Saúde (OPAS). *Envelhecimento ativo: uma política de saúde*. 2005.60p.

SILVA, Ana Paula Leal Loureiro da; NOBREGA, Otávio Toledo and CORTE, Beltrina. O olhar dos conselheiros de saúde da Região Metropolitana de São Paulo sobre serviços de saúde para idosos: 'Quem cuidará de nós em 2030?'. *Saúde debate* [online]. 2015, vol.39, n.105, pp. 469-479. ISSN 2358-2898.

CRUZ, Danielle Teles da et al. Prevalência de quedas e fatores associados em idosos. *Rev. Saúde Pública* [online]. 2012, vol.46, n.1, pp. 138-146. Epub Dec 20, 2011. ISSN 0034-8910.

Michele Marinho da Silveira, Juliana Secchi Batista, Eliane Lucia Colussi, Lia Mara Wibelinger. Sexualidade e Envelhecimento: discussões sobre a AIDS. *Revista Temática Kairós Gerontologia*, 14 (5), ISSN 2176-901X. São Paulo (SP), Brasil, dezembro 2011: 205-220

OMS-Organização Mundial da Saúde. Resumo-Relatório mundial de envelhecimento e saúde. 2015[acesso em 20 outubro 2015]; Disponível em: <http://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2015/10/OMS-ENVELHECIMENTO-2015-port.pdf>.

CHUNG, MH et al. Development and validation of the health literacy assessment tool for older people in Taiwan: potential impacts of cultural differences. *Archives of Gerontology and Geriatric*, vol.61, n. 2. p.289-295, 2015.

FERNANDES, A. Is there a case for mental health promotion in the primary care setting? A systematic review. *Preventive Medicine*, v. 76, p.5-11, 2015.

SONG, M.; kong, E. Older adults' definitions of health: A metasynthesis. *International Journal of Nursing Studies*, v. 52, n. 6, p. 1097-1106, 2015.

Professor Responsável: _____

PROF^a. DR^a. SÔNIA MARIA MARQUES GOMES BERTOLINI
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde