

# PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

## 1. Apresentação

A saúde é um conceito positivo, que enfatiza os recursos sociais, naturais e pessoais, bem como, as capacidades físicas do indivíduo. A Promoção da Saúde, por sua vez, é um processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde. Para atingir o bem-estar físico, mental e social, os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e perceber as características favoráveis do ambiente, com vista a modificar hábitos e comportamentos inadequados. Assim, nota-se que a Promoção da Saúde não é responsabilidade exclusiva dos profissionais da saúde, mas uma área de ação interdisciplinar, que aponta caminhos para o bem-estar global da população.

O Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde (PPGPS) busca formar profissionais e pesquisadores com competências e habilidades para atuar em serviços de saúde, ambientes acadêmicos, institutos de pesquisa e outros espaços como escolas e centros de apoio social. O Programa objetiva instrumentalizar os profissionais e pesquisadores para que possam atuar nestes ambientes pesquisando e desenvolvendo estratégias e tecnologias que contribuam para adoção de estilos de vida mais saudáveis. Os temas investigados se relacionam a sistematização de dados epidemiológicos e aos aspectos que interferem no bem-estar do indivíduo como: autocuidado, inserção social, alimentação, atividade física, ambiente natural e institucional, abuso de drogas entre outras questões fundamentais para a saúde integral da população em diferentes ciclos de vida. O processo de ensino e aprendizagem praticado pelo PPGPS está focado na formação do pós-graduando, que inclui aplicação de conhecimentos teóricos para avaliar, diagnosticar, planejar, desenvolver ações e intervenções para a sociedade.

O PPGPS é constituído por duas linhas de pesquisa: Linha 1 - "Promoção da saúde no envelhecimento" e Linha 2 - "Educação e Tecnologias na Promoção da Saúde", tendo como área de concentração a "Promoção da Saúde". Recebe recursos financeiros (bolsas de estudo e financiamento de projetos) da CAPES, CNPq, Fundação Araucária e FUNADESP.

O programa tem como público alvo principalmente Graduados em Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina

Veterinária, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Serviço Social, Terapia Ocupacional e demais áreas afins que tenham interesse em trabalhos interdisciplinares.

O curso é bastante dinâmico e a construção de novos conhecimentos em promoção de saúde, área que demanda a interdisciplinaridade é a principal meta para alcançar seus objetivos.

## **2. Área de concentração: Promoção da Saúde**

A Promoção da Saúde é um mecanismo que visa o fortalecimento de uma política transversal, integrada e intersetorial, que promove o diálogo entre vários setores, não exclusivamente o setor da saúde, mas também com a sociedade compondo redes de compromisso e co-responsabilidade na formulação de propostas e ações para garantir a qualidade de vida da população. Como afirma o documento do Plano Nacional de Promoção da Saúde, para tanto, deve haver uma articulação "sujeito/coletivo, público/privado, estado/sociedade, clínica/política, setor sanitário/outros setores, visando romper com a excessiva fragmentação na abordagem do processo saúde-adoecimento e reduzir a vulnerabilidade, os riscos e os danos que nele se produzem." (BRASIL, 2006, p. 15).

Portanto, a proposição deste programa de pós-graduação em Promoção da Saúde surgiu da constatação da necessidade de uma abordagem interdisciplinar em torno das problemáticas regionais que dificultam/impedem a melhoria da qualidade de vida da população do ponto de vista da saúde.

## **3. Linhas de pesquisa**

### **3.1. Promoção da Saúde no envelhecimento**

Esta linha de pesquisa propõe estudar o envelhecimento da população com ênfase no envelhecer de forma saudável, pressupondo a interação entre a saúde física, mental, independência nas atividades da vida diária, integração social, suporte familiar e independência econômica para contribuir com dados que possibilitem intervenções específicas que favoreçam o envelhecimento ativo.

### **3.2. Educação e Tecnologias na Promoção da Saúde**

Nesta linha de pesquisa, ocorrem investigações em dois eixos: na busca por alternativas aos problemas e ações relacionadas às políticas e práticas quanto de promoção da saúde envolvendo aspectos físicos e psíquicos em ambientes educativos - não necessariamente "escolar" e, problemas e ações envolvendo o desenvolvimento, o

uso e a avaliação de tecnologias, incluindo aquelas específicas da comunicação, para a promoção da saúde. Também prevê o desenvolvimento de produtos tecnológicos para a Promoção da Saúde.

### **Projetos de Pesquisa**

- Estilo de vida e fatores biopsicossociais e econômicos no processo do envelhecimento.
- Espaços e práticas que estimulam saúde, educação, inserção e responsabilidade social.
- Tecnologias aplicadas à promoção da saúde

### **4. Programa de pós-doutorado**

O Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde do Centro Universitário de Maringá – o UNICESUMAR conta ainda com 1 (uma) bolsa de pós-doutorado para o desenvolvimento de projeto de pesquisa vinculado à área de concentração em Promoção da Saúde, às linhas em Promoção da Saúde e Envelhecimento e Educação e Tecnologias na Promoção da Saúde, pelo período de 12 (doze) meses. Conforme avaliação do desempenho das atividades do bolsista, o vínculo de Pesquisador de pós-doutorado com o Programa poderá ser renovado, até o limite máximo de 60 (sessenta) meses. (Programa Nacional do Pós-Doutorado CAPES - Portaria Capes nº 86/2013).

### **5. Revista do programa**

#### **Saúde e Pesquisa**

Publicada desde 2008, tem como objetivo contribuir para ampliação dos meios de divulgação científica dos trabalhos na área da Ciências da saúde, possibilitando que a tradição da pesquisa incentive indivíduos realmente sensíveis às diversas e constantes obrigações cotidianas que a eles se apresentam, o que significa não apenas as atualizações, mas o enfrentamento dos novos conhecimentos profissionais que o mercado de trabalho exige. ISSN 2176-9206 (On-line) e ISSN 1983-1870 (Impressa).

## 6. Matriz curricular

<b>Disciplinas Obrigatórias Comuns</b>	<b>C/H</b>	<b>Créd.</b>
Políticas públicas em saúde	45	3
Métodos e Práticas de pesquisas interdisciplinares	45	3
Promoção da Saúde: aspectos conceituais, históricos e ambientais	60	4

<b>Disciplinas das Linhas</b>	<b>C/H</b>	<b>Créd.</b>
Grupos e Redes sociais	43	3
Práticas alimentares na terceira idade	45	3
Mobilidade e Motricidade na terceira idade	45	3
Envelhecimento ativo	45	3
Cuidado em Saúde e Subjetividade	45	3
Tecnologias na Promoção da Saúde	45	3
Educação e saúde	45	3
Tecnologias da Informação e Comunicação na Educação	45	3

<b>Disciplinas Eletivas</b>	<b>C/H</b>	<b>Créd.</b>
Economia da saúde	30	2
Fitoterápicos e promoção da saúde	30	2
Bioestatística aplicada a promoção da saúde	30	2
Metodologia do Ensino Superior	30	2
<b>Atividades Interdisciplinares</b>	<b>C/H</b>	<b>Créd.</b>
Atividade Interdisciplinar I	30	2
Atividade Interdisciplinar II	30	2

---

Atividades de orientação e Defesa	C/H	Créd.
Elaboração e Defesa da Dissertação	90	6

\* De acordo com o Artigo 12, é obrigatória a proficiência em língua estrangeira moderna para todos os alunos matriculados no Programa de Pós-Graduação em nível de Mestrado Acadêmico. No seu parágrafo único, o PPGPS pode acatar para o exame de proficiência uma das seguintes línguas estrangeiras: espanhol, inglês, francês, alemão ou italiano.

## 7. Cooperação internacional

Convênios Internacionais

Missouri State University (EUA)  
Universidad Andres Bello (Chile)  
Griffith College (Irlanda)  
Gordon College (EUA)  
College of Charleston (EUA)  
ITESM (Mexico)  
ISEP (Portugal)  
Universidade do Porto (Portugal)  
University of Missouri (EUA)  
University of Bridgeport (EUA)

## 8. Contato

### SECRETARIA DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

Térreo do Bloco 07 - Av. Guedner, n. 1610 - Jardim Aclimação - CEP 87.050-390  
Maringá - Paraná - Brasil

E-mail: [ppgps@Unicesumar.edu.br](mailto:ppgps@Unicesumar.edu.br)

Telefone: (44) 3027-636, ramais: 1598, 2153, 1178 e 1475

Horário de atendimento: 8h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00.

### PROF. DR. FLÁVIO BORTOLOZZI

Pró-Reitor de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ  
Pró-Reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão

---

**PROF. MSC. LUDHIANA ETHEL KENDRICK SILVA**

Diretora de Pesquisa

**PROF<sup>a</sup>. DR<sup>a</sup>. SONIA MARIA MARQUES GOMES BERTOLINI**

Coordenadora do Programa

**MARIA SUELI DE SOUZA RUFINE**

Secretária Acadêmica do Programa