



DIA MUNDIAL DE SAÚDE MENTAL

40 SEGUNDOS DE AÇÃO

NÃO EXISTE SAÚDE SEM SAÚDE MENTAL



DIA MUNDIAL DE SAÚDE MENTAL

40 SEGUNDOS DE AÇÃO

NÃO EXISTE SAÚDE SEM SAÚDE MENTAL

No dia 10 de Outubro de 2019 a UniCesumar participou da campanha **40 segundos de ação**, proposta pela OMS - Organização Mundial de Saúde. A ação foi realizada pelo Mestrado em Promoção da Saúde em parceria com o NAAC - Núcleo de Apoio Acadêmico, e contou com a participação dos alunos do 2o ano de Psicologia. O grupo abordou os alunos da UniCesumar durante os intervalos para entregar bexigas amarelas e um pequeno texto sobre a campanha, com a finalidade de alertar sobre a importância do cuidado com a saúde mental.



FOTOS



40 SEGUNDOS DE AÇÃO

No dia mundial da saúde mental, incentivamos você a tirar 40 segundos do seu dia para o seu autocuidado.

Setembro amarelo não pode ser só um mês, mas o ano inteiro... Pois a sua saúde mental importa!

Se precisar, conte conosco....
Você não está sozinho!!!
Cel NAAC: (44) 991057292



PARTICIPANTES

15 PARTICIPANTES

(Alunos do Mestrado em Promoção da Saúde, alunos do Curso de Psicologia e Assessores do NAAC)

IMPACTADOS

230 ALUNOS

(Aproximadamente)