

---

## PROGRAMA DE POSGRADO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD (MAESTRÍA Y DOCTORADO)

### 1. Presentación

La salud es un concepto positivo, que resalta los recursos sociales, naturales y personales, así como, las capacidades físicas del individuo. La Promoción de la Salud, por su vez, es un proceso de capacitación de la comunidad para actuar en la mejoría de su calidad de vida y salud. Para alcanzar el bienestar físico, mental y social, los individuos y grupos deben saber identificar aspiraciones, satisfacer necesidades y percibir las características favorables del ambiente, destinada a modificar hábitos y comportamientos inadecuados. Así, se percibe que la Promoción de la Salud no es de responsabilidad exclusiva de los profesionales de la salud, sino un área de acción interdisciplinar, que apunta caminos para el bienestar global de la población.

El Programa de Posgrado en Promoción de la Salud (PPGPS) busca formar profesionales e investigadores con competencias y habilidades para actuar en servicios de salud, ambientes académicos, institutos de investigación y otros espacios como escuelas y centros de apoyo social. El Programa objetiva instrumentalizar los profesionales e investigadores para que puedan actuar en estos ambientes investigando y desarrollando estrategias y tecnologías que contribuyan para adopción de estilos de vida más saludables. Los temas investigados se relacionan a la sistematización de datos epidemiológicos y a los aspectos que interfieren en el bienestar del individuo como: autocuidado, inserción social, alimentación, actividad física, ambiente natural e institucional, abuso de drogas entre otras cuestiones fundamentales sobre la salud integral de la población en distintos ciclos de vida. El proceso de enseñanza y aprendizaje practicado por el PPGPS está centrado en la formación del posgrado, que incluye la aplicación de conocimientos teóricos para evaluar, diagnosticar, planificar, desarrollar acciones e intervenciones para la sociedad.

El PPGPS se constituye de dos líneas de investigación: Línea 1 - "Promoción de la salud en el envejecimiento" y Línea 2 - "Educación y Tecnologías en la Promoción de la Salud", y tiene como área de concentración la "Promoción de la Salud". Recibe recursos financieros (becas y financiamiento de proyectos) de CAPES, CNPq, Fundación Araucaria y FUNADESP.

El programa tiene como público destinatario principalmente Graduados en Biomedicina, Educación Física, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Fonoaudiología, Medicina Veterinaria, Nutrición, Odontología, Psicología, Servicio Social, Terapia Ocupacional y demás áreas afines que tengan interés en labores interdisciplinarias. El curso es bastante dinámico y la construcción de nuevos conocimientos en promoción de salud, área que demanda la interdisciplinaridad es la principal meta para alcanzar sus objetivos.

## **2. Área de concentración: Promoción de la salud**

La Promoción de la Salud es un mecanismo que propone el fortalecimiento de una política transversal, integrada e intersectorial, que promueve el diálogo entre varios sectores, no exclusivamente el sector de la salud, sino también con la sociedad componiendo redes de compromiso y corresponsabilidad en la formulación de propuestas y acciones para garantizar la calidad de vida de la población. Como afirma el documento del Plan Nacional de Promoción de la Salud, para que esto ocurra, debe haber una articulación "sujeto/colectivo, público/privado, estado/sociedad, clínica/política, sector sanitario/otros sectores, buscando romper con la excesiva fragmentación en el abordaje del proceso salud-enfermedad y reducir la vulnerabilidad, los riesgos y los daños que en él proceso se producen." (BRASIL, 2006, p. 15). Por lo tanto, la proposición de este programa de posgrado en Promoción de la Salud surgió de la constatación de la necesidad de un abordaje interdisciplinar en torno de las problemáticas regionales que dificultan/impiden la mejoría de la calidad de vida de la población del punto de vista de la salud.

## **3. Líneas de investigación**

### **3.1 Promoción de la salud en el envejecimiento**

Esta línea de investigación propone estudiar el envejecimiento de la población con énfasis en el envejecimiento de forma saludable, presuponiendo la interacción entre la salud física, mental, independencia en las actividades de la vida diaria, integración social,

suporte familiar e independencia económica para contribuir con datos que possibiliten intervenciones específicas que favorezcan el envejecimiento activo.

### **3.2 Educación y tecnologías en la promoción de la salud**

En esta línea de investigación, ocurren investigaciones en dos ejes: en la búsqueda por alternativas a los problemas y acciones relacionadas a las políticas y prácticas, así como con la promoción de la salud que impliquen en aspectos físicos y psíquicos en ambientes educativos, no necesariamente "escolar" y, problemas y acciones involucrando el desarrollo, el uso y la evaluación de tecnologías, incluidas aquellas específicas de la comunicación, para la promoción de la salud. También prevé el desarrollo de productos tecnológicos para la Promoción de la Salud.

#### **Proyectos de investigación**

- Estilo de vida y factores biológicos, psicológicos, sociales y económicos en el proceso del envejecimiento.
- Espacios y prácticas para promover la salud en las personas de edad.
- Tecnologías, comunicación y educación en promoción de la salud.
- Promoción de la salud en diferentes ambientes, espacios y contextos de aprendizaje, atención y trabajo.

### **4. Programa de postdoctorado**

El Programa de Posgrado en Promoción de la Salud de la Universidade Cesumar ofrece capacitación postdoctoral.

### **5. Revista del programa**

#### **Saúde e Pesquisa**

Publicada desde 2008, tiene como objetivo contribuir para la expansión de los medios de difusión científica de las investigaciones en el área de la Ciencias de la salud,

posibilitando que la tradición investigadora incentive a las personas que realmente son sensibles a las diversas y constantes obligaciones cotidianas que se les presentan, lo que significa no solamente actualizar, mas también enfrentar los nuevos conocimientos profesionales que el mercado laboral requiere. ISSN 2176-9206 (On line).

## **6. Estructura curricular**

### **6.1 Maestría**

Asignaturas / créditos:

#### **I. Asignaturas obligatorias:**

1. Políticas de salud pública - 3 créditos
2. Métodos y prácticas de investigación interdisciplinaria - 3 créditos
3. Promoción de la salud: aspectos conceptuales, históricos y ambientales - 4 créditos

#### **II. Asignaturas electivas:**

Asignaturas electivas de las líneas:

1. Grupos y redes sociales - 2 créditos
2. Prácticas alimentarias y actividad física en el envejecimiento - 2 créditos
3. Movilidad y motricidad en el envejecimiento - 2 créditos
4. Envejecimiento activo - 2 créditos
5. Tecnologías en promoción de la salud - 2 créditos
6. Educación y salud - 2 créditos

Asignaturas electivas básicas:

1. Epidemiología y bioestadística aplicada a la promoción de la salud - 3 créditos
2. Economía de la salud - 2 créditos
3. Pasantía en educación superior - 3 créditos

#### **III. Actividades interdisciplinarias:**

1. Actividades interdisciplinarias I - 2 créditos
2. Actividades interdisciplinarias II - 2 créditos

## **6.2 Doctorado**

Asignaturas / créditos:

### **I. Asignaturas obligatorias:**

1. Planificación y evaluación de intervenciones en promoción de la salud - 3 créditos
2. Temas avanzados en promoción de la salud - 3 créditos

### **II. Asignaturas electivas:**

1. La ética aplicada a la investigación en salud - 2 créditos
2. Fuentes de información sobre promoción de la salud: 2 créditos
3. Pasantía en educación superior - 3 créditos
4. Metodologías activas de enseñanza y aprendizaje - 2 créditos
5. Métodos cualitativos en la investigación de promoción de la salud - 2 créditos
6. Prácticas interdisciplinarias en promoción de la salud y calidad de vida - 2 créditos
7. Promoción de la salud y acción comunitaria - 2 créditos
8. Promoción de la salud en grupos de población vulnerables - 2 créditos
9. Temas especiales en salud y sociedad - 2 créditos

## **7. Cooperación internacional**

Coventry University (Inglaterra)

Galway-Mayo Instituto de Tecnologia (Irlanda)

Shinshu University (Japão)

Universidad de Guadalajara (México)

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Portugal)

Instituto Politécnico da Guarda – IPG (Portugal)

Escola Superior de Enfermagem do Porto – ESEP (Portugal)

Universidade do Porto (Portugal)

Harvard Business School – Institute for Strategy & competitiveness (USA)

High School Serviços Educacionais Ltda (USA)

Missouri State University (USA)

## **8. Contacto**

### **SECRETARIA DEL PROGRAMA DE POSGRADO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Térreo del Bloco 07 - Av. Guedner, n. 1610 - Jardim Aclimação - CEP 87.050-390

Maringá - Paraná - Brasil

e-mail: [ppgps@unicesumar.edu.br](mailto:ppgps@unicesumar.edu.br)

Teléfono: 55(44) 3309-2630/3309-2627

Horario de oficina: 8h a las 12h y de las 14h a las 18h.

### **LUDHIANA ETHEL DE MATOS GARBUGIO**

Pro-Rectora de Investigación y Posgrado

### **SONIA MARIA MARQUES GOMES BERTOLINI**

Coordinadora del Programa

### **MARIA SUELI DE SOUZA RUFINE**

Secretaria Académica del Programa