

Mecanismos Acionadores do Sucesso

O que lhe garantirá que irás até o fim com consistência e persistência e como fazer para se sentires verdadeiramente realizado com a sua carreira?

Com Paula Marjorie



SUMÁRIO

1. Introdução aos Mecanismos Acionadores do Sucesso

2. Valores

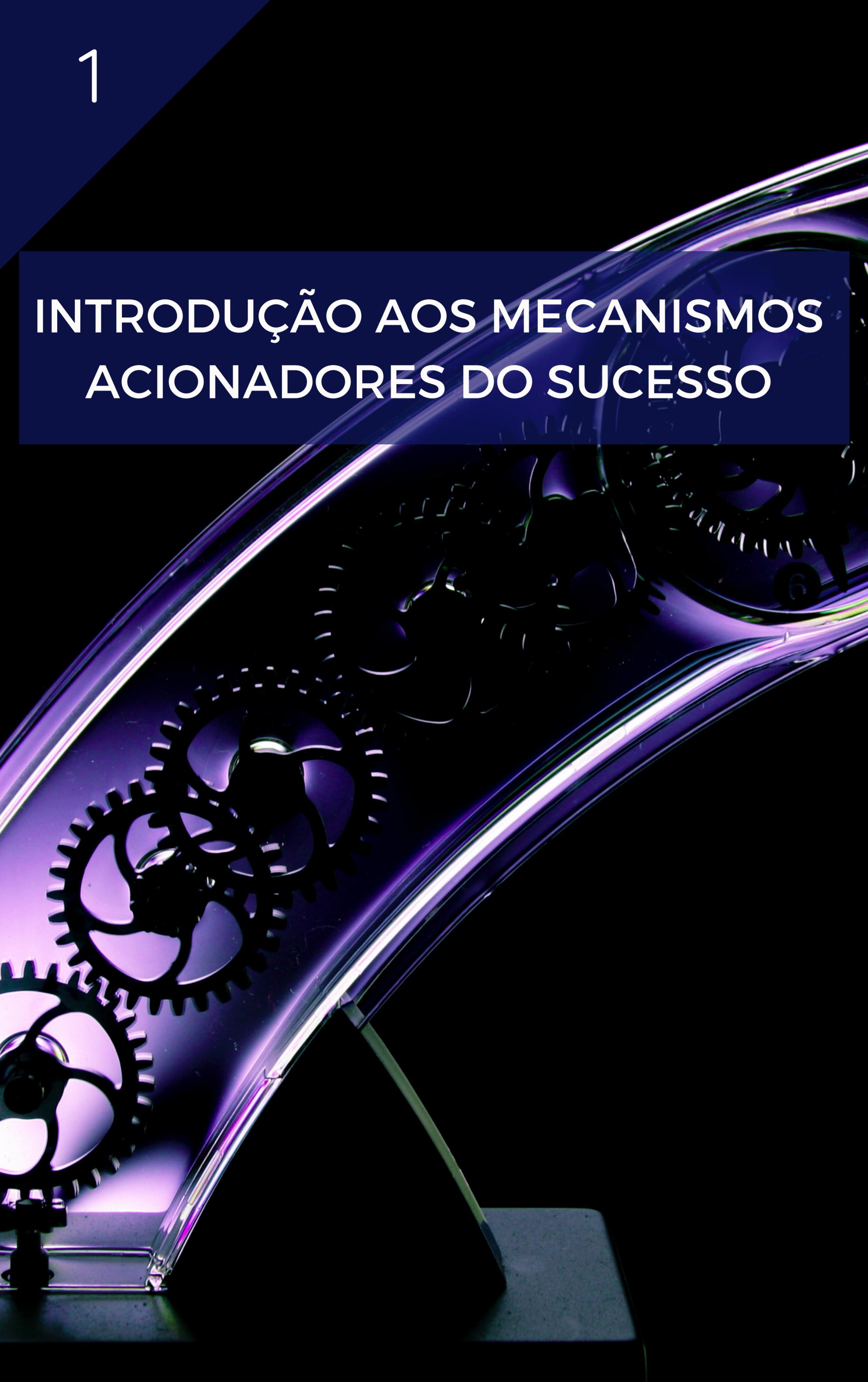
3. Propósito

4. "Administração do Tempo"

5. Como viver meu Propósito através desses mecanismos?

1

INTRODUÇÃO AOS MECANISMOS ACIONADORES DO SUCESSO



Introdução aos Mecanismos Acionadores do Sucesso

Muitos começam, poucos terminam. Por quê? Porque simplesmente não tiveram ou deram um sentido maior que lhes convencessem a ir até o fim. Então quer dizer que o autoconhecimento e saber das estratégias que me colocarão em ação não serão suficientes para o sucesso dos meus objetivos? Exatamente. Tony Robbins traz 7 características fundamentais de caráter, que se colocadas em ação, se tornam os mecanismos acionadores do seu sucesso. E quais são eles?

1. Paixão

De acordo com Tony "É paixão o que faz com que as pessoas deitem tarde e levantem cedo. A paixão dá à vida poder, interesse e significado. É o oposto de fazer porque é para ser feito, afinal, você faz porque voce realmente quer fazer e ama fazê-lo!

2. Crença

A crença nada mais é do que algo que você acredita sobre algo com sentimento e aquilo se torna sua realidade. Como diz Henry Ford: "Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo." As crenças moldam o que somos e o que seremos e depende de nós ter crenças que nos impulsionam ao invés de crenças que nos limitam.

3. Estratégia

Conforme visto no último ebook: "Fórmulas do Sucesso Definitivo", as estratégias são fundamentais para que criemos várias possibilidades e assim tenhamos perseverança para ir até o fim. Nem sempre a estratégia será a mesma, porém, o foco final do seu objetivo sim.

4. Clareza de Valores

Tony resume: "Valores são sistemas específicos de crenças que temos sobre o que é certo e errado para nossas vidas. São os julgamentos que fazemos sobre o que torna a vida digna de ser vivida." Por exemplo: Enquanto o valor RESPEITO para um significa ouvir atentamente ao outro enquanto fala, para outro pode ser ter de falar a verdade se a outra estiver errada, economizando seu tempo de fala.

O que será que aconteceria neste caso? Um quebraria a regra do outro, pois são opostas. Um busca o silêncio, e o outro busca cortar o silêncio com a sua verdade.

Quando passamos a entender melhor nossos valores, vivemos melhor em sociedade e tomamos melhores decisões com base no que é mais importante para nós,



5. Energia

Somos seres de energia. O corpo humano é formado por 7 octilhões de átomos e possui aproximadamente 10 trilhões de células. Como sabemos, cada átomo possui sua formação elementar composta por elétrons, prótons e nêutrons e por fim a física quântica vem para contribuir a respeito do tamanho poder energético que esta combinação tem para realizarmos nossos objetivos.

Quando falamos de energia, não se trata apenas de vitalidade, disposição e fazer acontecer com muita energia, mas também, se estamos cultivando pensamentos positivos que nos deixam cheios de energia ou negativos que as exaurem e com isso passamos a não atrair o melhor para nós mesmos.

Acredite com fé e invista sua energia positivamente para realizar seus sonhos.

6. Poder de União

Existe um provérbio africano que diz o seguinte: "Se quer ir rápido, vá sozinho. Se quer ir longe, vá em grupo." Uma empresa funciona sem funcionários? Sem clientes? Sem parceiros? Não.

Estamos aqui para viver em SOCIEDADE. E o nome já diz tudo: do latim societas, significa "associação amistosa com outros." Somos unidos por um propósito maior. Os 3 mosqueteiros já falavam: "Um por TODOS (Sociedade) e todos por UM (Propósito Maior). E por fim, o exemplo de um time de futebol, que precisa de 11 jogadores para vencer uma partida. Trabalhe em equipe.

7. Domínio da Comunicação

E por fim, como muitas pessoas de sucesso falam: "Comunicação não é o que você diz, é o que os outros entendem." Quando compreendemos que temos que abrir mão da forma como gostaríamos de nos comunicar e nos adaptar como o nosso público gostaria de ser comunicado, passamos a ter um melhor domínio da comunicação.

Afinal, queremos passar a mensagem certa, não é mesmo? Quem nunca brincou de telefone sem fio, onde uma mensagem começou de uma forma e na última pessoa se tornou totalmente diferente?

Após 10 anos trabalhando dentro de empresas, observamos que um dos principais motivos de equipes não se engajarem com o negócio, falhar com o cliente, não atingir metas e muitas vezes até vir a falência, é a falha da comunicação.

Ela é chave fundamental para o sucesso de sua carreira.

Tony Robbins complementa: "A maneira como nos comunicamos com os outros e com nós mesmos é que, no final, determina a qualidade de nossas vidas."



2

VALORES



Valores

Os principais desafios do século são: falta de foco para seguir em frente, ansiedade que trás impaciência, falta de constância e o desejo do imediatismo e o vazio de não se sentir feliz e realizado com o que faz.

No primeiro ebook falamos sobre inteligência emocional, autoconhecimento, tema voltado para nos trazer clareza de onde estamos e para aonde queremos ir. No segundo sobre estratégias: como chegar lá? Ambos ajudam a gerenciar a ansiedade, através da clareza, das metas e planejamento, lhe trazendo visão e especificidade do "tempo de forno" necessário para realizar seu objetivo. E assim, lhe traz paciência para ser constante e ir em frente.

Contudo, como garantir que irás até o fim, sem perder o foco e por fim se sentires feliz e realizado com o que faz?

É ai que vem a importância de conhecer os seus valores. São eles que nos conduzem na tomada de DECISÃO de nossas vidas e se não temos clareza de como funciona, podemos nos tornar reféns de nós mesmos, por estarmos fazendo tudo inconscientemente.

A verdade é que estamos sempre tomando decisões ou para nos APROXIMARMOS de nossos DESEJOS e VONTADES ou estamos nos AFASTANDO de nossas DORES e MEDOS.

Por exemplo: Vamos imaginar uma pessoa que tenha um grande sonho de se tornar palestrante, porém ao mesmo tempo tem medo de falar para grandes públicos. Até que isso fique claro para ela, e entenda quais são seus valores, será fácil lidar com esse sonho? Não.

Pois é um paradoxo, buscará tomar decisões para se aproximar da realidade de ser um palestrante e ao mesmo tempo buscará tomar decisões para afastá-lo do palco e de grandes multidões devido ao medo de falar em grandes públicos. Isso gera dúvida, confusão e pode deixar a pessoa sem ação.

No entanto, no momento que essa pessoa passa a conhecer seus valores, passa a assumir o controle de suas decisões, e ao invés de ficar nessa indecisão, tomará uma decisão importante que tem a ver com a seguinte pergunta: "Como posso me sentir AINDA MAIS autoconfiante para falar para grandes públicos?" A resposta pode ser: palestrar para pequenos públicos primeiro, fazer oratória no espelho do banheiro, ensaiar o conteúdo, entender bem o que irá falar, dentre outros. Faz sentido?

Sabendo disso, se pergunte neste momento: Quais são as 3 coisas mais importantes para você? Seja AMOR, ESPERANÇA, CONHECIMENTO, SAÚDE, ESPIRITUALIDADE, CONTRIBUIÇÃO, FAMÍLIA, FÉ, GRATIDÃO, dentre outros. Feito isso, vamos para a próxima etapa, entender como você vive elas se APROXIMANDO e o que passa a sentir quando se AFASTA.

Poe exemplo o valor AMOR. Sinto amor toda vez que... (1- Minha família me leva para sair. 2- Alguém me abraça. 3- Eu ajudo alguém, dentre outros).

E o que sente quando se afasta do amor por exemplo? Pode ser REJEIÇÃO, pois a interpretação é que (1- Quando minha família não me leva para sair, fui rejeitado. 2- Quando alguém recusa me abraçar, fui rejeitado. 3- Quando não posso ajudar alguém, estou rejeitando essa pessoa).

Entendeu a dinâmica? Agora faça isso para os seus 3 valores mais importantes e quando estiver pronto, poderás dar continuidade na próxima página.



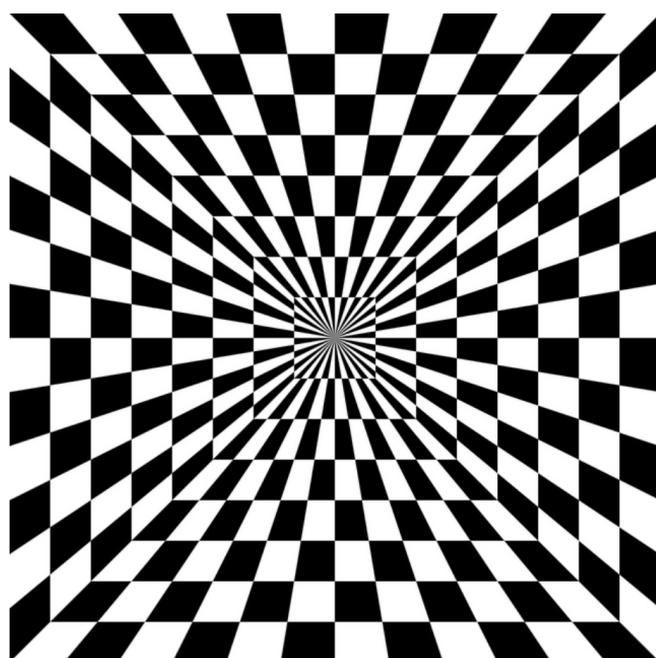
Feito!?! ;) Agora vamos então a duas regras básicas para que você esteja no controle de suas decisões e dos seus sentimentos.

1 - Não coloque suas regras de valor no outro.

Dependa única e exclusivamente de você. Qual é a chance de as pessoas todos os dias lhe darem aquilo que você espera receber? Quando você coloca somente em você, por exemplo: "Sinto amor toda vez que falo com Deus" ou "Sinto amor toda vez que elogio alguém", o resultado disso está em suas mãos e não das CIRCUNSTÂNCIAS.

2 - Achar que tudo tem a ver com a gente para nos afastar do que queremos sentir, é mera ILUSÃO.

Imagine o seguinte: Que certeza temos daquilo que imaginamos ao sentir algo que nos afasta daquilo que queremos sentir? Por esse motivo que Tony Robbins fala que, assim como o MEDO é uma ILUSÃO, algo que criamos na nossa cabeça, nossas histórias de AFASTAMENTO também.





Por exemplo: (1-Somente se tiver que consistentemente acreditar na ilusão que quando minha família não me leva para sair, fui rejeitado, ao invés de perceber que talvez eles não poderiam no momento. 2- Somente se tiver que acreditar na ilusão que quando alguém recusa me abraçar, fui rejeitado, ao invés de perceber que essa pessoa não está em um bom dia. 3 - Somente se tiver que acreditar na ilusão que quando não posso ajudar alguém, estou rejeitando essa pessoa, ao invés de perceber que eu não podia realmente ajudá-los no momento.

3 - Conheça seus valores e a ordem de prioridade deles.

Por exemplo, se você tem como VALORES Família e Saúde, veja como poderiam ser suas decisões conforme as ordens abaixo:

VALOR FAMÍLIA mais importante que SAÚDE: Se você estiver em uma dieta para ficar ainda mais saudável e sua família lhe oferecer algum doce que prepararam com tanto carinho, não irás recusá-lo para se conectar com eles.

VALOR SAÚDE mais importante que FAMÍLIA: Podem lhe oferecer o que for, você irá recusar educadamente para seguir firme e focado na sua SAÚDE e na sequência fará sugestão para comerem algo mais saudável e assim aproveitarem juntos.

3

PROPÓSITO

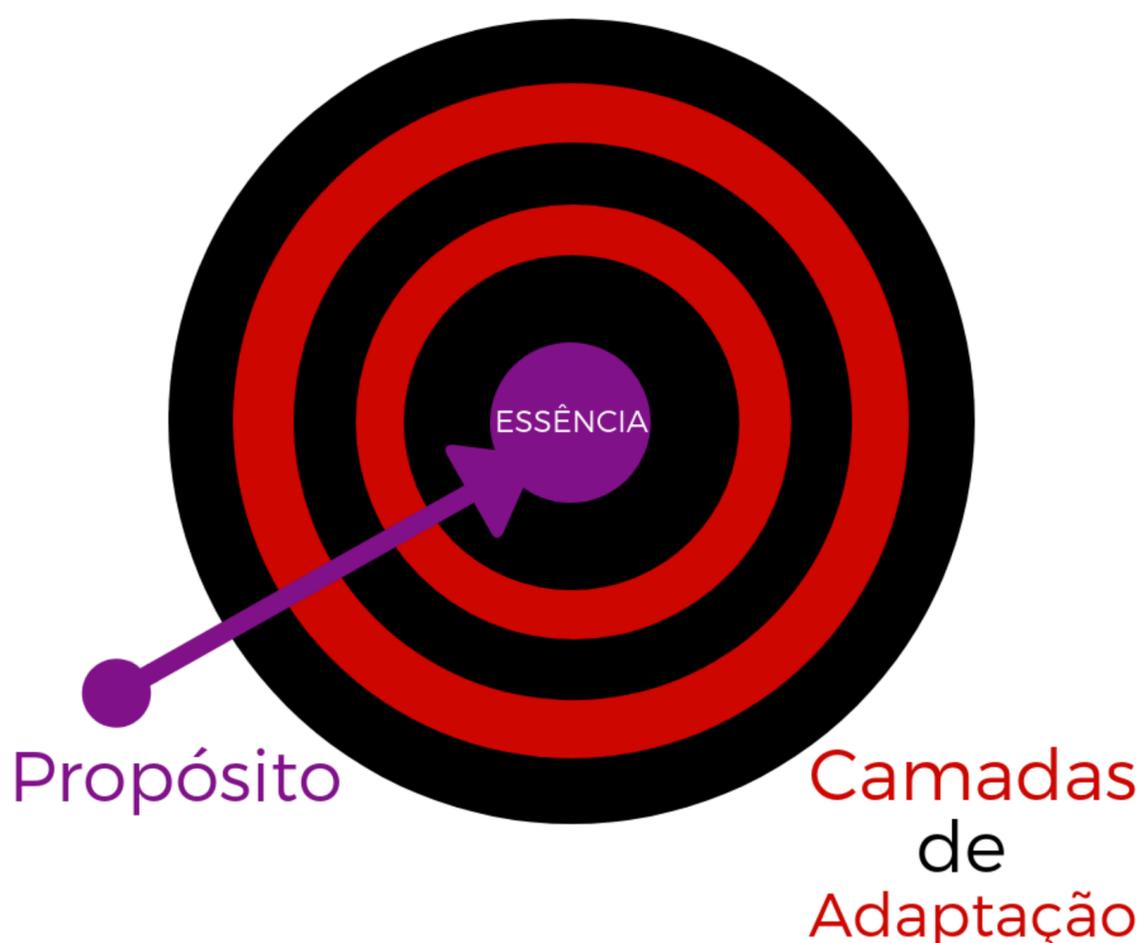


Propósito

Se você está aqui, é porque realmente está em busca de algo a mais. Sente que existe um chamado e um vazio para preencher com uma missão que lhe motive a seguir em frente todos os dias de sua vida, por um propósito maior. Não é mesmo?

Dos mecanismos acionadores do sucesso, Tony Robbins comenta que o propósito (Paixão) é o mais importante. Sem ele, todo o resto não faria sentido.

E como achar o nosso propósito? É algo da noite para o dia? Não. Imagine o seguinte, que você nasceu com o seu propósito 100 % claro e ao longo da vida, você foi sendo de alguma forma moldado para ser aceito pelos seus pais, pelos seus amigos, professores, etc. E cada vez que mudamos o que somos para isso, criamos uma camada que nos afasta de nossa essência, do nosso propósito.



É daí que surge a famosa frase: "Desconstruir para construir", afinal, para chegarmos na nossa essência, nosso autoconhecimento mais profundo dentro de nós mesmos, precisamos desconstruir as camadas que fomos construindo ao longo da vida, inconscientemente, para sermos aceitos em sociedade.

Conforme vimos no primeiro ebook, hoje existem formas que agilizam esse processo, como a realização de assessments de autoconhecimento, processo de coaching, entre outros.

A neurociência explica de diversas formas que o seu mundo externo é reflexo do seu mundo interno. Como assim? Se você acredita que não tem saúde, seu mundo externo, tentará lhe provar de todas as formas possíveis que você não tem saúde, afinal, ele não entende o que é bom ou ruim, e principalmente não entende o NÃO. Então se você NÃO quer ter doença, prefira querer ser SAUDÁVEL, e realmente acredite nisso.

E como está sua ESPIRITUALIDADE? Quanto mais afastado estamos de algo maior, Deus, Universo, mais distantes estamos de nós mesmos (Nossa Essência).

E por fim, se pudesse trocar seu nome por uma palavra positiva, que palavra seria? A partir dela, poderás começar a construir o seu propósito, com ações e fazendo coisas que você realmente ama. Lembre-se, um quebra-cabeça no começo é muito difícil de montar, mas na medida que vamos encontrando as peças (insights), vai ficando mais claro.

4

"ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO"





"Administração do Tempo"

Legal Paula, conheci os 7 mecanismos acionadores do sucesso, descobri os meus 3 valores que me guiam nas minhas decisões da minha vida e meu propósito está ficando cada vez mais claro. Porém não tenho tempo para viver minha missão! Como fazer?

A verdade é que todos nós recebemos a mesma quantidade de tempo diariamente. Imagine o seguinte, que seu tempo tem valor e que cada segundo é correspondente a 1 real. Ou seja, todos recebemos R\$ 86.400,00 por dia! Quantidade considerável, não é mesmo!?

E as pessoas de sucesso acreditam que o tempo é o nosso **MAIOR ATIVO**. Quem nunca ouviu falar que tempo é dinheiro? Entendido isso, como você tem usado seu dinheiro diariamente? A verdade é que não administramos o tempo, por isso coloquei entre aspas, e sim administramos as prioridades dentro dele.

Quando temos clareza para aonde estamos indo, conseguimos ter ainda mais foco, fazendo o que precisa ser feito para esse objetivo acontecer, e não abraçando o mundo e querendo fazer tudo aqui e agora.

A diferença é que, enquanto as pessoas de sucesso focam em **RESULTADOS** e na **SOLUÇÃO**, as demais focam em **TAREFAS** e nos **PROBLEMAS**.

Como diz a lei de Pareto: 80 % dos nossos resultados se resultam de 20 % das coisas que fazemos, ou seja, ao invés de focar em 100, 200, 300 tarefas, foque em 3 RESULTADOS para o seu dia e 3 RESULTADOS para a sua semana, e a partir deles, elenque as melhores estratégias e ações para fazer acontecer.



5

COMO VIVER MEU PROPÓSITO
ATRAVÉS DESSES MECANISMOS?





Como viver meu propósito através desses mecanismos?

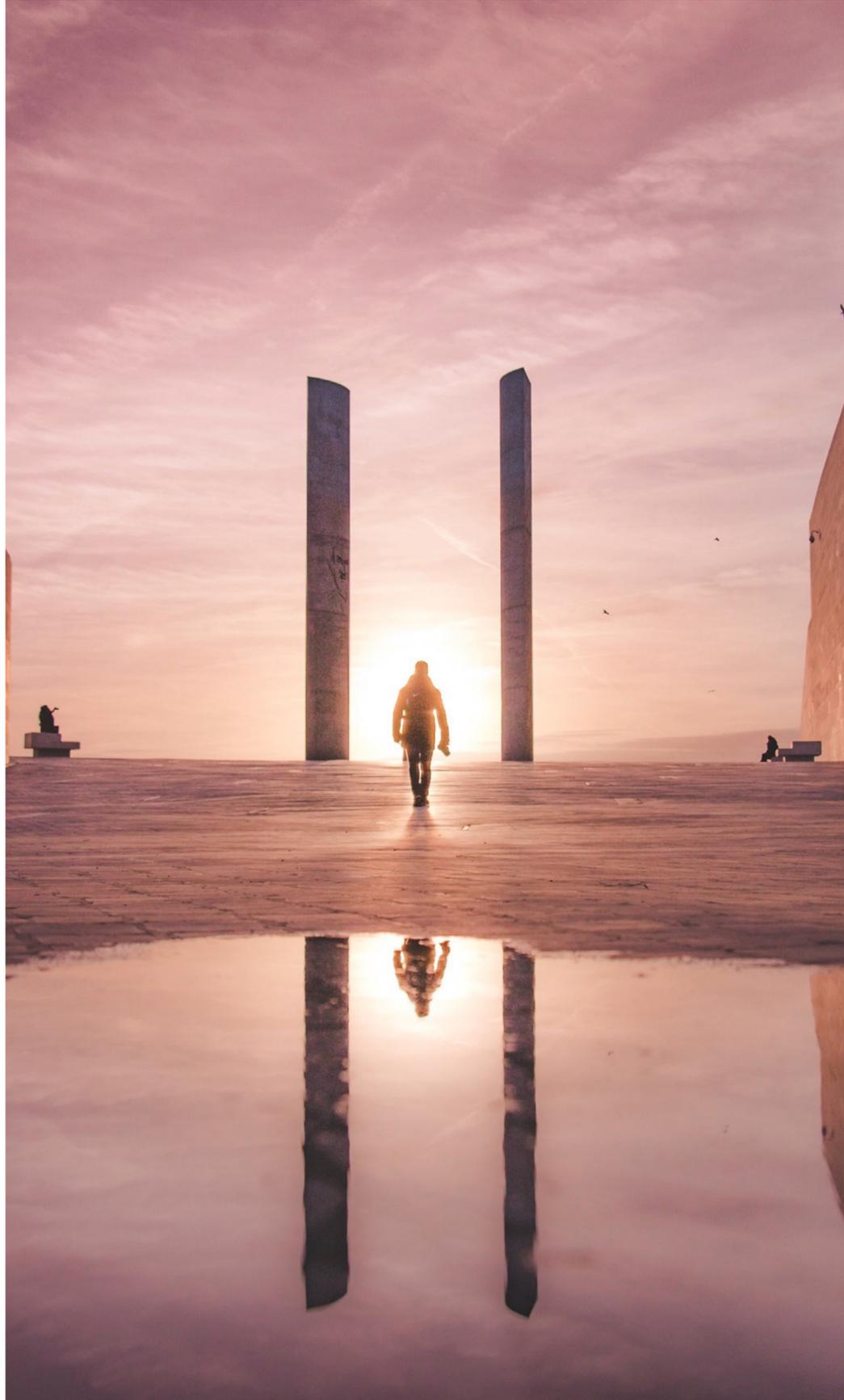
Uau! Se você chegou até aqui, você realmente está preparado (a) para coisas extraordinárias! Afinal, compartilhamos aqui tudo o que mais tem funcionado para nós e para as pessoas de sucesso que acompanhamos e aqui está a CEREJA DO BOLO.

E qual é a cereja do bolo então para viveres do seu propósito através desses mecanismos e garantir então que você vá até o fim e se sinta feliz e realizado com o que faz?

Simplesmente aplicando todos os ensinamentos contidos no ebook 1 e 2 e nos primeiros 4 capítulos deste ebook. É um processo, que se colocado em prática com fé, dedicação e entrega, viverás cada vez mais intensamente o seu propósito.

As vezes sem você nem mesmo imaginar, você está a um passo de viver o seu propósito de vida, a uma porta, faltando-lhe apenas a clareza (conseguir a chave dessa porta), para tomar a decisão certa e conhecer um mundo incrível, que habita dentro de você: a sua essência e propósito de vida.

Como diz Tony Robbins: Toda vez que criamos oportunidades através do nosso autoconhecimento, da busca contínua do nosso propósito e surgem insights para entrarmos em ação, portais se abrem e cabe a nós entrarmos nesse portal, usando a fé, confiando no nosso coração, ao invés de sentir o medo, que nos paraliza e nos mantém na zona de conforto.



Se você chegou até aqui, ficamos realmente felizes, pois sabemos que você está cada vez mais conectado com você mesmo e com o seu propósito de vida para fazer da sua carreira, algo extraordinário! Esperamos que você extraia o melhor do conteúdo desse ebook.

Se você gostou, fique atento que no dia 30 de outubro liberaremos nosso próximo e-book, no qual falaremos sobre as Necessidades e Comportamentos do ser humano. Interessante? Maiores informações abaixo. Obrigado e nos vemos em breve! ;)

Contatos



UniCesumar
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



Unicesumar Maringá
Tel: (44) 3027-6360



o valor da
experiência



O Valor da Experiência
Tel: (47) 99999-1041