



## Método de Inteligência Emocional é adotado na Unicesumar

O modo como gerenciamos as nossas emoções tem tudo a ver com aquilo que somos na vida, com nossas conquistas, nossos fracassos, nossa felicidade ou infelicidade. Você já deve ter ouvido falar sobre isso, mas talvez nunca tenha tentado colocar em prática atitudes que melhorem o seu estado de espírito, certo?

Pensando em estimular a inteligência emocional dos seus alunos e do público acadêmico em geral, a Unicesumar adotou o programa Freemind, do psiquiatra e escritor Augusto Cury, como proposta para ser trabalhada na instituição.

O conteúdo do Freemind, que podemos traduzir como mente livre, passou a fazer

parte da disciplina de Formação Sociocultural e Ética, mas também está disponível em vídeos em nossa página na internet. Se você gostaria de trabalhar a sua mente, acesse lá ([www.unicesumar.edu.br/freemind](http://www.unicesumar.edu.br/freemind)) e passe a fazer o treinamento. Com certeza, vai te ajudar muito!

A responsabilidade do projeto é da equipe de professoras das disciplinas de Sociocultural e Ética e Metodologia da Pesquisa, sob a coordenação de Cristina Herold Constantino e do pró-reitor de Ensino, professor Valdecir Simão. As demais integrantes são: Débora Malentachi, Fabiana Caetano, Aline Ferrari, Fabiana Sanches, Noiriel (Liel) Ignácio Leal e Rízia Ferrelli Loyola Franco. Na foto, a equipe de professoras em reunião.

## Mostra de Profissões vem aí



No próximo dia 14 (sexta-feira), acontece em nossa instituição da 17ª Mostra de Profissões, uma organização dos Rotarysts Clubes de Maringá em parceria com a Unicesumar, com o Núcleo Regional de Educação e TCCC.

O evento, que é voltado a estudantes do

Ensino Médio e gratuito, fará a apresentação de cerca de 100 profissões, com destaque para a atuação profissional, além do mercado de trabalho em diferentes áreas.

A exemplo de anos anteriores, a mostra deverá receber entre 10 e 12 mil estudantes de Maringá e toda a região. Trata-se de maior mostra de profissões que acontece em nossa região.

Dezenas de voluntários, entre rotarianos, colaboradores e estudantes da Unicesumar e de outras instituições de ensino, irão prestar atendimento aos visitantes, que poderão esclarecer suas dúvidas sobre as profissões e aquilo que desejam para o futuro.

A Mostra começa às 8h30, com o seguinte horário de visitação:

Manhã: 8h30 às 12h; Tarde: 13h30 às 1h30 e Noite: 19h às 22h.

## É notícia

### Enem I

As provas do Exame Nacional do Ensino Médio, o Enem, acontecem neste final de semana em todo o país e a Unicesumar é um dos locais de prova. O exame acontece no sábado e no domingo, a partir das 13h, mas os portões da instituição serão abertos com uma hora de antecedência. No sábado, serão aplicadas as provas de Ciências da Natureza e Ciências Humanas, ambas com 45 questões. Já no domingo, os candidatos fazem as provas de Linguagens e Códigos, Matemática e Redação. No estado do Paraná, serão 406,5 mil candidatos. No País, 8,7 milhões de estudantes farão as provas.

### Enem II



E por falar em Enem, os alunos do 2º e 3º ano do Colégio Objetivo participaram nesta semana do “Aulão Enem”, com seis professores discutindo temas atuais que podem ser abordados nas provas, como política, conflitos na Ucrânia e crise hídrica. “Os conteúdos eles já trabalharam em sala, durante o ano letivo. No Aulão, foram tratados temas que podem provocar dúvidas”, explicou Sílvia Zúniga Menegassi, coordenadora do Ensino Médio. Os estudantes também receberam material específico para o Enem, com questões comentadas, e esta semana foram dispensados das provas para se dedicar aos conteúdos do exame.

### Matrícula

Na segunda-feira, dia 10, começa o período de matrículas dos aprovados no vestibular de 26 de outubro, estendendo-se até sexta-feira, dia 14. O atendimento será prestado no auditório Joaquim Lauer (matrícula e pagamento serão feitos no mesmo local), no horário das 9 às 21 horas. Todos nós, colaboradores, devemos estar prontos para atender com gentileza aos estudantes que irão ingressar em nossa instituição.

### Medicina

O resultado do vestibular de medicina, realizado no último sábado, será divulgado no dia 12 de novembro, em primeira chamada, e o período de matrículas será de 17 a 21 deste mês. O gabarito já está disponível para consulta no site [www.unicesumar.edu.br](http://www.unicesumar.edu.br)

## Coluna do Mestre

### Serviço Social

A coordenadora de Serviço Social, Maria Cristina de Brito Cunha, foi convidada a fazer palestra para os participantes da Audiência Pública sobre políticas para idosos, realizada no último dia 3, na Câmara Municipal de Maringá. Ela discorreu sobre o tema: "O atendimento ao Idoso no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para a Pessoa Idosa".



### "Nós Podemos Maringá"

Os professores Rômulo de Lima Behrend, Gisele Senhorini e Juliana Donini Silva, de Ciências Biológicas, Fonoaudiologia e Enfermagem, respectivamente, participaram da Mostra de Projetos Dialogada realizada pelo Núcleo do Movimento nós Podemos Maringá, no dia 30 de outubro e foram convidados a apresentar os trabalhos em Curitiba. O encontro contou com a participação de 16 entidades, que fizeram apresentação de trabalhos voltados aos Objetivos do Milênio.

## Informe RH



O Departamento de Recursos Humanos/SESMT realizou esta semana treinamento para funcionários da construção civil e jardinagem sobre as normas regulamentadoras NR 18 e NR 35.

A NR 35 estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade. Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2 metros do nível inferior, onde haja risco de queda.

A NR 18 estabelece diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização, que objetivam a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos de segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho na Indústria da Construção. O treinamento foi ministrado pelo técnico em segurança do trabalho do SESMT-Unicesumar, Antônio Carlos de Souza.

## Mural do Colaborador



A Unicesumar já está em clima de Natal, a decoração está em todas as partes do campus. Na biblioteca, os colaboradores prepararam esta árvore de natal especial, formada somente por livros. Muito bacana!

Nesta semana, as colaboradoras Cleidney e Lúcia Maria, do setor de telefonia, sopraram velinhas e ganharam de seus colegas uma confraternização para comemorar a data. Parabéns!



## Aniversariantes!

**08** Eduardo Gusman Panichella; Robson Alecio Somera; Aline Teixeira Barbosa Silva; Selma de Barros Tangerino; Fernanda Regina Cinque; Vânia Toledo Soares; **09** José Jhonny Coelho; Irani Gracino Camara Lopes; Rafael Gomes de Souza; Jonatas Almeida Silva; Antônio Vieira Lopes; André Carlos de Souza; Jonatas Luiz Moreira de Paula; Thiago Botion Neri; **10** Douglas Roberto Ferreira; Ruan Matheus Maia; Silvana Barros de Oliveira; Silvio Ruiz Paradiso; Maria Luiza Duarte Barbuti; Michele Carolina Rossi; **11** Robinson Patroni; Sergio Rodrigo Tomaz; Maria Helena Konfidera Zanotto; Alessandra Benatti Burkle; Pedro Cecere Filho; Julimari Aparecida Bonvechio; Lorany Costa; Dalgiza Marculino Aureliano; **12** Maria Cecília Rafael Lopes; Miria Alves Coelho; Luciamar Rodrigues Betis; Olivia Taciana da Silva Abdala; Marie Eliza Zamberlan da Silva; **13** Everton Kenji Honda; Sílvia Rosa da Silva; Everton Henrique Ribeiro da Silva; Kelvis Walliton Williams Macedo **14** Luiz Gustavo Bezerra; Leonice Modesto da Rocha; Valdecir Bertonecello; Hederlan do Socorro Vasconcelos; Tiago Franklin Rodrigues Lucena; Kayron Ribeiro dos Santos; Jaime de Marchi Junior; Grasielle Gaspar Antunes da Silva; Lediani Aparecida Waterkemper

## Há Vagas!

Agente de Portaria  Analista Comercial  Analista de Custos  Analista de Inteligência de Mercado  Analista de Mídias Digitais  Assistente de Secretaria  Assistente Financeiro  Auxiliar de Biblioteca  Auxiliar de Controladoria  Auxiliar de Coordenação  Auxiliar de Cozinha  Operador de Câmera  Redator  Secretária da Academia Esportiva  Técnico em Laboratório de Farmacodinâmica  Tutor Online (Pedagogia)  Zeladora

## Agenda

**10 a 13** II Semana de Ciências Contábeis  
Aud. Dona Etelvina - 19h às 22h

**11** Palestra Sergio C. Trindade  
Aud. Dona Etelvina - 19h às 22h

**14** 17ª Mostra de Profissões - Rotary  
Blocos 4, 5, 6 e 7 – Horário Integral

**14** 2ª Conferência Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional de Maringá  
Aud. Dona Etelvina – 8h às 17h

## Participe do campus

Envie sugestões de reportagens e fotos para o e-mail: [imprensa@unicesumar.edu.br](mailto:imprensa@unicesumar.edu.br) ou fale conosco pelos ramais 1140 e 1265.



facebook.com/UniCesumar



@Unicesumar



@Unicesumarioficial



youtube.com/Unicesumarioficial