



Páscoa: uma reflexão sobre a vida

Na semana em que é comemorada a ressurreição de Cristo e a Páscoa, o informativo Campus não poderia deixar esse tema de lado e traz aqui uma reflexão sobre o sentido maior dessas celebrações, que é a vida.

Ressurreição, com origem no termo em latim *resurrectio*, significa o ato de ressurgir, ressuscitar, voltar à vida. Nos dias de hoje, nada mais propício do que pensar neste significado, pois quantas pessoas não estão deixando de lado valores importantes da vida, como o amor, o respeito, compartilhamento e humildade, por uma busca incessante de sucesso e riqueza?

A vida simples e prazerosa do passado parece já não ser mais possível. O que percebemos, segundo o psiquiatra Augusto

Cury, é uma sociedade doente, com valores invertidos e pessoas carregadas de estresse, deixando de aproveitar a plenitude do que é viver em harmonia, paz, tranquilidade.

Claro, o mundo evolui, a vida muda, mas há de se ter equilíbrio. Por isso, é importante que paremos um pouco para pensar num momento como este. Em Coríntios 15:12, 13, vemos que: Quando uma pessoa é ressuscitada, ela é “levantada” dentre os mortos e volta a ser a pessoa que era antes.

Numa analogia entre o significado real da palavra com o que muitas pessoas vivem hoje em dia, nós perguntamos: “O que você tem feito da sua vida?”

Pense sobre isso e faça o seu tempo valer a pena!

Cuidados e delícias do chocolate



Páscoa também é sinônimo de chocolate, um dos alimentos mais populares entre pessoas de todas as idades. Porém, o consumo de chocolate requer alguns cuidados, devido à quantidade de açúcar, gorduras diversas e outros ingredientes que não fazem muito bem a saúde quando consumidos em grande quantidade.

A dica da professora de Nutrição Ana Paula Fanhani, para aproveitar a época do chocolate sem culpas, é saber dosar em uma dieta equilibrada. A orientação é não ultrapassar a quantia de 30g por dia. Mas o chocolate também contém vários ingredientes que fazem bem a nossa saúde, caso do

ácido oleico, o mesmo encontrado no azeite de oliva que, se consumido em quantidades moderadas, pode contribuir para elevar o bom colesterol (HDL) e diminuir o colesterol ruim (LDL).

O alimento também é rico em flavonóides com propriedades antioxidantes, as mesmas encontradas no vinho tinto. Consumido com moderação e dentro de uma dieta equilibrada, o produto age como antioxidante e protetor do sistema cardiovascular. Também é considerado um antidepressivo natural, evita os sintomas da TPM e ainda é um estimulante energético. Aproveite as delícias do chocolate, com moderação tudo cai bem!

É notícia

Reconhecimento



O professor e pesquisador da Unicesumar Flávio Bortolozzi, coordenador e professor do Programa de Mestrado em Gestão do Conhecimento nas Organizações e professor do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde, aparece na lista do Google Scholar Citations como um dos cientistas brasileiros mais citados em publicações internacionais. O nome do professor ocupa a 765ª posição entre os três mil pesquisadores listados no mês de fevereiro.

Vacina

Os colaboradores da Unicesumar e Colégio Objetivo podem vacinar seus animais de estimação com desconto no Hospital Veterinário. Estão sendo oferecidas as vacinas V10, V04, Gripe e Anti-rábica com um desconto de 20%, até o final do mês de abril. Para mais informações, entre em contato com o Hospital Veterinário pelos ramais 1179 e 1835.

Cantata

Nesta quinta-feira, às 17h30, no Ginásio de Esportes do Colégio Objetivo, acontece a Cantata de Páscoa, que contará com a participação dos alunos do 1º ao 5º ano e da Orquestra e Coral Unicesumar. O evento é aberto para os colaboradores e os pais de alunos do Objetivo.

Histórias



Durante toda esta semana, os alunos da Educação Infantil e do 1º ao 5º ano do Colégio Objetivo tiveram a oportunidade de conhecer o trabalho da contadora de histórias Ákila Moreira. Ela trabalhou com os pequenos sobre as lendas e o sentido da Páscoa. Pelo terceiro ano consecutivo, Ákila realiza este tipo de trabalho no Colégio, como auxílio ao desenvolvimento integral das crianças.

Coluna do Mestre



Congresso

A professora Janaína Leal, coordenadora do curso de Gastronomia, participou esta semana do IV Congresso Interdisciplinar de Investigação e Indicadores de Sustentabilidade, realizado na Universidade de Concepción, no Chile. Ela apresentou trabalho sobre “Licenciamento Ambiental de Parques Eólicos: Uma oportunidade para o empoderamento local”.

Na Mídia

A professora Tânia Periotto, pesquisadora do PEEB (Programa de Excelência na Educação Básica) e do mestrado em Gestão do Conhecimento nas Organizações, concedeu uma entrevista de página inteira ao Diário, no último domingo, analisando a situação da educação básica na região. A entrevista foi de grande repercussão.

ENTREVISTA

66

A realidade constatada é que o aluno vai para a escola, exerce sua função e a coisa não tem continuidade em casa!

A ausência da família no acompanhamento escolar é um dos fatores que causam ruído na aprendizagem de crianças do 4º e 5º anos, diz a mestre em Educação e doutora em Ciências Ambientais Tânia Periotto, que desenvolve pesquisa na rede pública densa de 24 municípios



Informe RH

Gestantes

A Unicesumar e o Colégio Objetivo convidam as colaboradoras gestantes a participarem de encontros promovidos pelo Curso de Medicina, com orientações sobre puericultura e os cuidados com os recém-nascidos. As aulas serão nos dias 07 (terça) e 15 de abril (quarta), das 13h30 às 15h30. As interessadas devem entrar em contato com a Rose, pelo ramal 1245, para realizar a inscrição e comparecer no dia agendado na Coordenação de Saúde, no bloco 6.

Páscoa

As colaboradoras Dayane, Marcilene e Mayara, do Marketing, organizam as doações da campanha Páscoa Solidária, que serão distribuídas ao Asilo São Francisco de Paulo em Maringá. A Unicesumar e Colégio Objetivo agradecem a participação de todos os que contribuíram.



Mural do Colaborador



O colaborador Caio Cesar de Souza, do Departamento de contabilidade, foi contemplado com uma bicicleta em sorteio realizado durante as atividades do XIX SI-PAT, na última semana.

Aniversariantes

04 Hilário Panta da Silva Filho; Angelika de Souza S. Teixeira; Vanessa Moreira da Silva; Erika Veiss Hotz; Silvana Pavezi; Waldemar Mineli Jr.; Selma Casagrande; Cássio Tavares de M. Jr.; Gleyce Galhardo Flores; Ricardo César Gardiolo; Mayara Apda. de Paula; Educaro Comaccini Moreira; Marcus Aurélio Lopes; **05** Priscila Vanessa Luiz; Luana Borges Alves Pereira; Fernando Alverto Jorgeto; Rondon Moreira Gomes; Sandro Luis do Lago; **06** Ana Carolina Drugowick; Antônio Fernandes C.Filho; Miriam Eulalina Martins; Juliana Eftting; Eduardo Oliveira Nascimento; Kassiane Ferreira Fragoso; Rosiane Moretto P.Teixeira; Andressa Baretta; Hilda de Souza Ribeiro; Letícia Almeida dos Sts. Ciappina; **07** Fátima Rosa Soares; Ricardo F. de Pierre Satin; Helen Messias da Silva Guzman; Sandra Cabral Laurentino; Carolina da Silva Marrocos de Andrade; Soraia Alves; **08** Jorge Brihy; Hellen Geremias dos Santos; Ednilson Bloski de Oliveira; Márcia Alves de Figueiredo; Roseli Ribeiro Vicente; Letícia Cristina G. Felix; **09** Terezinha dos Santos Almansa; Dayane Emanuellem do Nascimento; Paulo Henrique Horvath Paes; Raquel de Abreu Madruga; Karina Burgo; **10** Marta Martins de Moraes; Ludovico Omar Bernardi; Flávia Rejane de Carvalho; Nelson Nunes Tenório Jr.; Eloiza Maria Ribeiro Bombonato; Juliana Apda. Loures das Chagas ;

Há Vagas

□ Analista de Inteligência de Mercado □ Analista Desenvolvedor Web □ Analista Lyceum □ Assistente de Serviços Acadêmicos □ Ass. de Almojarifado □ Assistente Comercial Móvel □ Auxiliar de Programação Visual Gráfico □ Auxiliar de Audio Visual □ Aux.de Serviços Gerais □ Comprador □ Educador Físico □ Operador de Call Center □ Operador de Máquina Copiadora □ Pedreiro □ Portaria □ Professor Mediador com formação em Marketing; Pedagogia □ Secretária Acadêmica □ Servente □ Téc.Suporte □ Tutor Online com formação Administração; Pedagogia □ Zelador □

Agenda

06

Treinamento Logística

Aud. Joaquim Lauer - 19h às 23h

07

Proj. Social Igreja Presbiteriana

Ginásio de Esportes – 19h às 21h30

08 e 09

Palestra Pronatec

Aud. Joaquim Lauer - 18h30 às 22h / 8h às 12h

09

Treinamento CIPA

Sala 11, Bloco 7 – 13h às 18h

Participe do campus

Envie sugestões de reportagens e fotos para o e-mail: imprensa@unicesumar.edu.br ou fale conosco pelos ramais 1140 e 1265.



facebook.com/UniCesumar



@Unicesumar



@Unicesumaroficial



youtube.com/Unicesumaroficial