



Cuidados com a Primavera

A primavera chegou, mas nem tudo é flores. A época mais colorida do ano também tem seus contratempos, agravando problemas respiratórios, reações alérgicas e outras doenças. A estação do reflorescimento aumenta o número de pessoas com coriza, rinite alérgica, coceira no nariz e alergias, justamente por conta do pólen que se desprende das flores. Tudo isso se agrava ainda mais quando o tempo está seco, como é o caso dos dias de hoje.

Segundo o médico pneumologista, Sérgio Grava, o aumento da temperatura e a baixa umidade do ar tornam os ambientes propícios à proliferação de fungos, ácaros e bactérias. De acordo com o especialista, todas as

épocas do ano possuem características que alteram o funcionamento do sistema respiratório, mas na primavera, alguns cuidados são fundamentais. “É indicado sempre lavar roupas e lençóis com sabão neutro, manter ambientes arejados, utilizar soro fisiológico nasal e, claro, tomar muito água”, afirma.

Grava acrescenta que a atenção com as crianças deve ser redobrada por serem mais sensíveis e, também, observar de perto quem já possui histórico médico de doenças pulmonares. “Para alguns sintomas, é possível tomar medidas em casa, mas se houver falta de ar, chiado no peito ou já tiver tido complicações anteriores, é fundamental procurar ajuda profissional para não agravar”, diz.

Por uma boa causa



O curso de Educação Física da Unicesumar, em parceria com o curso de Medicina, entregou parte das caixas de leite arrecadadas como inscrição para o último Jogos de Intercursos, à Fundação Isis Bruder. Trinta caixas com 12 unidades cada foram doadas para a sede Vó Tita na presença do grupo Humanizarte, formado por alunos de medicina que se vestem de palhaços para tornar a relação com as crianças mais leve e próxima.

Segundo a professora de Educação Física da Unicesumar, Terezinha Gomes, a ideia foi de unir um projeto esportivo com uma causa social. “O campeonato fez parte de

uma avaliação do curso, mas queríamos que se tornasse algo ainda maior e que colaborasse com uma causa nobre. A cada ano conseguimos arrecadar mais leite e beneficiar mais instituições”, diz.

Para a assistente social e coordenadora do Vó Tita, Rejane Oliveira Vargas, ações como esta trazem alegria, motivação e mostram amor ao próximo, que é o mais importante. “Gestos pequenos, fazem toda a diferença e contribuem com a felicidade das crianças, sempre de maneira muito lúdica. Além, é claro, dos leites, que são bastante utilizados nos nossos lanches e possibilitam uma variedade maior de comidas e bebidas”, diz.

É notícia

Livro empreendedorismo

Acontece no próximo dia 29 o lançamento do livro “Empreendedorismo sob a ótica da interdisciplinaridade”, uma coletânea de artigos escritos por alunos e professores da Unicesumar que faz parte do projeto “Meu Primeiro Livro”, com apoio do Sebrae-PR, por meio do programa Educação Empreendedora.

Conteúdo

São dez artigos que analisam desde a ótica feminina sobre o tema ao empreendedorismo social. Os organizadores do livro são os professores Fabiana Cristina de Azevedo Picanço, Reginaldo Aparecido Carneiro e Tânia Regina Periotto. A distribuição dos 1.000 exemplares será gratuita e uma versão online ficará disponível no site da Unicesumar.

Concurso Copel

Aproximadamente 5300 candidatos fazem prova do concurso da Copel neste domingo na Unicesumar, distribuídos nas salas dos blocos 5, 7, 8 e 10. O exame começa às 9 e vai até as 13 horas. São três locais de prova em Maringá e a maior concentração de candidatos estará em nosso campus.

Made In Paraná

A série de reportagens Made In Paraná, produzida pela RICTV Record, vai mostrar nesta segunda-feira (28) a trajetória de sucesso da Unicesumar. O programa exhibe histórias inspiradoras de empreendedores paranaenses e tem o objetivo de estimular o empreendedorismo no Estado. A reportagem vai ao ar às 7h30 pelo programa Paraná no Ar e no RIC Notícias, às 20h.

Comitiva japonesa

Uma comitiva de representantes da Universidade de Shinshu, do Japão, visitou a Unicesumar, dentre diversas instituições brasileiras, visando promover parceria de intercâmbio e pesquisa voltada à educação global. O Gestor do Centro de Promoção de Educação Global da Universidade, Kiyoshi Tanaka, se disse satisfeito com o aprendizado e manifestou o desejo de um crescimento mútuo para as duas instituições.

Mural do Colaborador

Premiação



Aconteceu na tarde da última quinta-feira (24) a entrega dos prêmios aos vencedores da Maratona Terezinha Guilhermina, corrida realizada pelo Instituto Sicoob em homenagem à campeã paralímpica brasileira que atualmente vive em Maringá.

Um grupo de mais de 400 alunos e colaboradores da Unicesumar e do Colégio Objetivo participou da última edição da maratona, e os campeões receberam troféus, medalhas e prêmio em dinheiro nas seguintes categorias:

- Alunos Unicesumar 4 km;
- Alunas Unicesumar 4 Km;
- Alunos Col. Objetivo 4 Km;
- Alunas Col. Objetivo 4 Km;
- Alunos Unicesumar 8 km;
- Alunas Unicesumar 8 Km;
- Alunos Col. Objetivo 8 Km;
- Alunas Col. Objetivo 8 Km;
- Colaboradores 4 km;
- Colaboradoras 4 Km;
- Colaboradores 8 Km;
- Colaboradoras 8 Km.



Coluna do mestre

Novo Mestre



O professor Danilo Xavier Saes, coordenador dos cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas e Sistemas para Internet da EAD, concluiu mestrado na UEM na área de Estratégia. O estudo analisou como a trajetória social e formação de uma pessoa pode interferir nas decisões estratégicas em uma organização. Parabéns professor!

Aniversariantes

25 Patricia Cristina Soria; Alessandra Teixeira Goes Berto; Diandra Peres Osiste; Luana Fernandes Martins; Francisco Sansio Paulo da Silva; Gildevana de Sousa Alencar; Igor Henrique do Nascimento Oliveira; Glaucia Fabiano de Magalhães Marconi
26 Waldecy Matos da Silva Leonel; Ledyanne Francielle Casitas Matos Silva; José Carlos Tonhão; Bruno Emanuel Rossmann Nunes Pereira; Livia de Souza Tolentino; Luiz Carlos Franzao Junior; Fabio Christiano da Costa; Daniela Salustiano Rodrigues Santana; Ivan da Silva Miranda; Aline Sayuri Maeda Matsuda; Adriangela Aparecida Julio Rigon
27 Jose Sergio Righetti; Thiara Preis Mochi; Juliana Barrachi Rocha; Helaine Patricia Ferreira; Maria Sueli de Souza Rufine; Jessica Aline de Souza; Uriel Henrique da Silva
28 Luciana Aparecida Cassitas Lourenço; Carolina Zavadzki Martins; Priscilla Hellen Martinez Blanco; Patricia Costa Mincoff; Mariane Ranzani Ciscon Evangelista; Gonçalves Donizetti Rosa; Andre Felipe Farinel Bonan; Raquel de Freitas Arcine de Nardo; Rodolfo Francisco de Jesus; Angelica Rodrigues da Silva
29 Claudenice Francisca de Araujo; Lucas Henrique Paganini
30 Lucas Coutinho Santos; Thais Caroline Gonçalves Jose; Feres Azevedo Salem; Douglas Ferraz Pardiniho; Larissa Magda Garcia Digorgio; Luis Fernando Machado Nogueira

Há Vagas

□ Agente De Portaria □ Agente De Segurança □ Analista De Comercialização □ Assessor De Diretoria □ Assistente De Coordenação □ Auxiliar Administrativo □ Auxiliar De Biblioteca □ Auxiliar De Cozinha □ Auxiliar De Programação Visual Gráfico □ Auxiliar De Serviços Gerais □ Auxiliar De Supervisão Operacional □ Consultor De Negócios □ Operador De Call Center □ Promotor De Vendas

Agenda

28

Seminários Materiais Dentários
Aud. Dona Etelvina - 19 às 21h

29

Ciclo de Estudos ODM Universidades
Aud. Dona Etelvina - 19 às 22h

01

Cusro Cadeia Produtiva do Pescado
Aud. Joaquim Lauer - 8 às 18h

02

Exposição Roupas e Objetos Tridimensionais
Hall entrada Bloco 8

Participe do campus

Envie sugestões de reportagens e fotos para o e-mail: imprensa@unicesumar.edu.br ou fale conosco pelos ramais 1140 e 1265.



facebook.com/Unicesumar



@Unicesumar



@Unicesumarioficial



youtube.com/Unicesumarioficial