



Cumpra o seu dever. A dengue pode matar

Você sabe o que é Dengue? A dengue é uma doença infecciosa, que ocorre geralmente no verão, durante ou imediatamente após períodos chuvosos.

A dengue clássica se inicia de maneira súbita e podem ocorrer febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores nas costas. Às vezes aparecem manchas vermelhas no corpo. A febre dura cerca de cinco dias com melhora progressiva dos sintomas em 10 dias. A Dengue hemorrágica é a forma mais grave da doença. No início os sintomas são iguais ao da dengue clássica, mas após o 5º dia da doença alguns pacientes começam a apresentar sangramento e choque. Os sangramentos ocorrem em vários órgãos. Este tipo de dengue pode levar a pessoa à morte.

Não existe tratamento específico para dengue, apenas tratamentos que aliviam os sintomas. Deve-se ingerir muito líquido como água, sucos, chás, soros caseiros, etc. Os sintomas podem ser tratados com paracetamol. Não devem ser usados medicamentos à base de ácido acetil salicílico e antiinfla-

matórios, como aspirina e AAS, pois podem aumentar o risco de hemorragias.

Vamos cuidar do nosso local de trabalho e da nossa casa, veja como se prevenir:

- 1) Mantenha bem tampados: caixas, tonéis e barris de água.
- 2) Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre bem fechada.
- 3) Não jogue lixo em terrenos baldios.
- 4) Se for guardar garrafas de vidro ou plástico, mantenha sempre a boca para baixo.
- 5) Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.
- 6) Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda.
- 7) Se for guardar pneus velhos em casa, retire toda a água e mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva.
- 8) Limpe as calhas com frequência, evitando que galhos e folhas possam impedir a passagem da água.
- 9) Lave com frequência, com água e sabão, os recipientes utilizados para guardar água, pelo menos uma vez por semana.
- 10) Os vasos de plantas aquáticas devem ser lavados com água e sabão, toda semana.

Fonte: Site do Ministério da Saúde

Cesumar forma grupo para Prova Tiradentes



Como ação promotora do relacionamento, do apoio ao esporte e a promoção da saúde, o Cesumar organiza uma equipe para participar da Prova Rústica Tiradentes. A iniciativa é direcionada aos funcionários e alunos da instituição, incluindo o Colégio Objetivo. A inscrição deve ser feita até o dia 8 de abril. A taxa será patrocinada pela instituição. A Prova Rústica Tiradentes está em sua

39ª edição, acontecendo tradicionalmente no dia 21 de abril. O percurso é de 10 mil metros e terá a largada no período da manhã. Os cinco funcionários, de cada sexo, com o menor tempo de percurso serão premiados com um vale de R\$ 300 em compras na Livraria Campus.

Para garantir a isenção na taxa de inscrição, os interessados devem acessar o site www.maringa.pr.gov.br/provatiradentes, efetuar o cadastro e depois imprimir o boleto, que deve ser entregue no departamento de Recursos Humanos, no bloco 8, até a próxima segunda-feira (8) para a Ana Paula.

Os inscritos devem comparecer para avaliação da condição física, nos dias 9 e 10, às 9h, no Auditório Dona Etelvina. Mais informações podem ser obtidas pelo ramal 1385 com a Ana Paula.

Participe!

É notícia

Posse CIPA - 2013/2014

No próximo dia 4 (quinta-feira), às 15h no auditório de odonto (bloco 06), acontece a posse dos eleitos para a CIPA gestão 2013/2014 e os membros da Brigada de Incêndio. Na CIPA tomarão posse os seguintes membros: **Titulares:** Nasser Aiache, Márcio Duarte Négri, Djeine Daniel, Diene Eire dos Santos Carneiro. **Suplentes:** Taina dos Santos Bento, Roberta Yuri Komatsu, Fátima Aparecida de Azevedo e Danielle Tomitão.

Já na Brigada de Incêndio: Anderson Vidal de Souza, Rosenvolto Abiraxis Nogueira, Taise Gomes dos Santos, Suely de Fátima Ribeiro, Priscila Ferreira Stortte, Nasser Aiache, Raquel Dosciatti Bini, Moisés Ribeiro da Silva, Roberta Yuri Komatsu, Luciani Lucas dos Santos, Luciana A. Campos Sales, Lihara Miranda, José Carlos Tonhão, Fernando Fernandes, Diogo Emilio Barotto, Dandara Nunes Schiavinati, Beatriz Naiara Kraquer e Anderson Castro Moura.

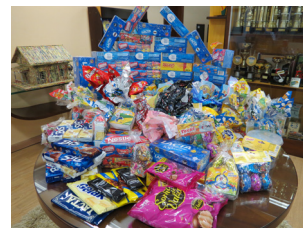
Torneio 1º de Maio



Para comemorar o Dia do Trabalho em grande estilo, o Cesumar está preparando um torneio para todos os colaboradores, docentes e estagiários da IES.

O objetivo deste evento é promover a interação entre todos os colaboradores do Cesumar. Então já tire o seu tênis do armário, comece a conversar com o seu colega de trabalho e forme a sua equipe. Você poderá fazer a sua inscrição para as seguintes modalidades: vôlei, futsal, bocha, tênis de mesa, natação e tênis de campo. Mais informações no Informativo Campus da próxima semana. Participe!

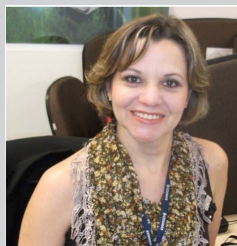
Páscoa



Nesta terça-feira (2), os alunos do Colégio Objetivo farão a entrega dos chocolate arrecadados. Os ovos serão doados para crianças de entidades assistenciais de Maringá.

Coluna do mestre

Pós-Graduação



Márcia Simônia Demoner, tutora on-line de teologia na EAD, enfermeira graduada e pós graduada pelo Cesumar.

Ela defendeu o artigo de conclusão da sua pós graduação em Farmacologia Clínica. O artigo intitulado "Fatores associados à adesão ao tratamento anti-hipertensivo em unidade básica de saúde", foi publicado na Revista Acta Paulista de enfermagem (UFSP).

Treinamento Objetivo



O grupo de professores da Educação Infantil e Ensino Fundamental 1 do Colégio Objetivo participou na última quarta-feira (27) de um treinamento ministrado pela pedagoga de São Paulo Ákila Moreira. A objetivo do encontro foi ampliar a visão que os docentes do objetivo têm acerca dos estudantes, passando a compreendê-los em suas complexidades e singularidades.

Informe RH

Dissídio Coletivo



No pagamento que será efetuado esta semana, os trabalhadores do Cesumar e Objetivo receberão o aumento salarial relativo ao dissídio coletivo do mês de março.

Mas você sabe o que é o dissídio coletivo? O dissídio nada mais é do que um acordo coletivo realizado entre os trabalhadores, empresa e sindicato que rege a profissão, para que seja possível reivindicar, discutir e sugerir aumentos salariais e ainda ações de natureza jurídica. O que for decidido nas reuniões do dissídio

deve ser registrado para que, posteriormente, o empregador cumpra rigorosamente. Nessas reuniões, os aumentos salariais concedidos uma vez ao ano são negociados. No mês de março ocorreu o dissídio coletivo da educação em Maringá, estabelecendo o índice de 7% de reajuste.

Mas fique atento, aos colaboradores admitidos após o dia 1 de março de 2012 o reajuste será fracionado, sendo proporcional aos meses de trabalho. Outro item importante é que o piso salarial da nossa categoria ficou estabelecido em R\$ 792,50.

O valor mínimo referente à cesta básica, também foi alterado. Desta forma, todos os colaboradores que tem carga horária de 44 horas semanais e que recebem até R\$ 1.000,00 terão direito de receber uma cesta básica a partir deste mês.

Mural do colaborador



Departamento de Recursos Humanos durante a confraternização dos aniversariantes do mês de março. Nossos Parabéns!



Sábado, dia 23, esteve na EAD a professora Ilma Passos Alencastro Veiga (3ª da direita para a esquerda). Ela ministrou aula para pós em educação. Na foto, posa com professores do curso.

Aniversariantes...

01 Adriana Danmvolff Ribas, Ligia Luciene Sbizer **02** Giseli Guedes de Souza, Amanda Magalhães, Fernando Rafael da Silva, Sueli Petroncine Tertuliano Rodrigues **03** Natália Nunes Ladanha, Rafael Henrique Santin, Maria Aparecida N. Nascimento, Patrícia Andreia Martinazzo Piccinin, Taisy Christiane França Ekuni, Nilson Figueiredo Fernandes **04** Marcus Aurélio Lopes, Ricardo César Gardiolo, Selma Casagrande, Vanessa Moreira da Silva, Silvana Pavezi, Jorge Brihy, Cassio Tavares M. Junior **05** Adassa Patricia Viudes de Oliveira, Fernando Alberto Jorgeto, Bruno Egas Salvajoli **06** Letícia Almeida dos Santos Ciappina, Rosiane Moretto Pereira Teixeira, Antônio Fernandes Canoni Filho, Juliana Effting, Márcio Rodrigues Alves, Daniele Hungaro da Silva **07** Leonardo Ibuti, Helen Messias da Silva Guzman, Ricardo Francisco de Pierre Satin

Há Vagas!

▮ Agente de portaria ▮ Analista de Comercialização ▮ Analista de Sistema Sênior ▮ Analista de Sistemas Pleno ▮ Assistente Financeiro (temporário) ▮ Atendente de restaurante ▮ Aux. de Almoxarifado ▮ Aux. de Audio Visual ▮ Aux. de Cozinha ▮ Aux. de Manutenção ▮ Aux. de Maquetaria ▮ Aux. Serviços Gerais ▮ Editor de Imagens ▮ Mediador nas áreas de Administração, Gestão Pública, Gestão Financeira ▮ Motorista ▮ Psicólogo (Orientação Vocacional) ▮ Secretaria – EAD ▮ Tutor on-line nas áreas de Administração, Negócios Imobiliários, Gestão Pública, Teologia, Gestão Financeira ▮ Zeladoria.

Agenda

- 02** **Palestra de Moda**
19h às 21h - Auditório Bloco 06
- 03** **Jogos Interclasse de Ed. Física**
18h às 23h - Complexo Esportivo e ao redor do HV
- 03** **Curso Eletrocardiograma - NECPAR**
19h às 23h - Auditório Bloco 06
- 04** **Palestra Recursos da Cerâmica**
19h às 21h 30 - Auditório Dona Etelvina
- 04** **Posse mebrs CIPA 2013/2014**
14h 30 às 17h - Auditório de Odonto

Participe do campus

Envie sugestões de reportagens e fotos para os e-mails: imprensa@cesumar.br ou endomarketing@cesumar.br ou fale conosco através dos ramais 1140 ou 1387.

Contamos com a sua participação!



facebook.com/cesumar



[@Cesumaroficial](https://twitter.com/Cesumaroficial)



youtube.com/Cesumaroficial