



## Começa projeto de Ginástica Laboral

Exercitar-se é fundamental e faz bem para a saúde praticar atividades físicas em qualquer idade e ambiente. Visando uma melhor qualidade de vida para seus colaboradores, a Unicesumar passa a oferecer o projeto de ginástica laboral, um conjunto de exercícios executados com fins de evitar lesões por esforço repetitivo e doenças ocupacionais.

De acordo com a diretora de Recursos Humanos, Simone Oliveira, a instituição espera que bons resultados sejam alcançados, como a melhora da postura dos funcionários, diminuição do sedentarismo, aumento da motivação e preservação da saúde.

As atividades serão conduzidas por

um grupo de estudantes de Educação Física, orientados pela professora Terezinha Gomes Faria, tendo duração de 15 minutos, duas vezes por semana.

Os primeiros departamentos que receberão as aulas de ginástica laboral são a Zeladoria, Telefonia e Call Center do EAD. As atividades começarão nos próximos dias. Para saber dias e horários, os colaboradores devem entrar em contato com seu gestor imediato ou com o setor de Endomarketing, pelo ramal 1387.

## Colaborador da Semana – Neucina Ferreira Seleri

Quando entrou na Unicesumar, há 15 anos, Neucina Ferreira Seleri ocupava o cargo de zeladora. Pouco tempo depois, ela começou a graduação em Ciências Contábeis, momento em que descreve como a 'grande mudança na sua carreira'. "Em 2002 o ex-coordenador de Odontologia, professor Ângelo Pavan, me convidou para ser auxiliar na clínica e eu só tive essa chance porque estava estudando", recorda.

Após o término da graduação em contábeis, Neucina começou o curso de THD, Técnico em Higiene Dental. Desta vez incentivada pelo professor, Wagner Simm. "Os professores sempre me incentivaram e eu agarrei as oportunidades que apareceram para estudar mais", diz a colaboradora, que está na relação dos mais antigos da casa. Des-



de então, Neucina é técnica de laboratório THD na instituição e diz que é feliz com as escolhas profissionais que fez. "É muito bom acompanhar o crescimento e a formação de tantos dentistas, só pretendo sair daqui quando me aposentar", finaliza.

## É notícia

### Palestra gastronomia

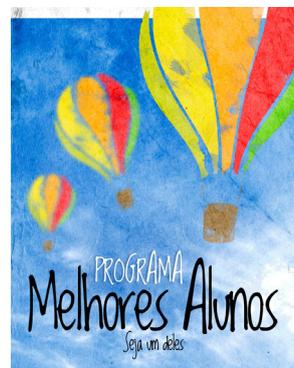


O autor do livro *A Cor do Sabor*, que descreve sobre a culinária de Shin Koike e foi considerado pela Gourmand World Cookbook Award como o melhor livro de gastronomia japonesa do mundo em 2013, Jo Takahashi, estará nesta quinta-feira na Unicesumar. Ele irá fazer palestra para alunos de gastronomia e outros públicos interessados, discorrendo sobre a culinária e sua influência nas relações culturais entre Brasil e Japão. Takahashi encontra-se em Maringá a convite da Associação Parque do Japão.

### Achados e perdidos

O setor de Achados e Perdidos, localizado no balcão de recepção da área administrativa, no bloco 8, tem agora um novo horário de funcionamento, das 8h às 22h. Com a mudança, agora mais funcionários e alunos terão facilidade para procurar seus objetos que foram perdidos.

### Melhores Alunos



Neste sábado (24), acontece o Almoço "Melhores Alunos", referente ao segundo bimestre de 2013. Na ocasião, estarão presentes membros da Reitoria, diretores, coordenadores de cursos, bem como os estudantes que obtiveram as melhores médias em cada turma. O evento começa às 12h, no Buffet Moinho Vermelho.

## Coluna do Mestre

### Workshop diferenciado



O professor mediador da EAD Vinícius Ruffato, do curso de Agronegócio, participou do primeiro Workshop oferecido no Brasil com o renomado norte-americano Monty Roberts, conhecido mundialmente como o "homem que ouve cavalos" e por ter desenvolvido o método de Doma Racional para estes animais. O curso foi em Jacareí, interior de São Paulo, e Ruffato traz assim, na bagagem de volta, um conhecimento novo e diferenciado tanto para oferecer aos seus alunos como outros profissionais da área e professores da instituição.

### Livro



A professora de Comunicação Janiclei Mendonça tem nova publicação lançada no mercado. Desta vez, ela é autora de um capítulo do livro "Linguagem e Publicidade", organizado pelos professores Esther Gomes de Oliveira (UEL) e Hertz Wendel de Camargo (UNICENTRO). Janiclei é autora do capítulo "Rebrasil: E criou-se a luz na terra abençoada por Deus", no qual faz uma análise sobre este filme publicitário da Itaipava que permeia a memória coletiva.

## Informe RH

### Viva mais e melhor, correndo!

Visando aumentar o seu grupo de corridas, que foi criado em abril, a Unicesumar dá continuidade ao projeto "Viva mais e melhor, correndo!" e abre inscrições para novos integrantes. Podem participar funcionários e alunos. Os colaboradores interessados devem procurar o setor de Endomarketing, localizado no Departamento de Recursos Humanos, até o dia 30 para inscrever-se. Já os estudantes precisam comparecer à coordenação do curso de Educação Física.

Os treinamentos estão previstos para ter início em 2 de setembro nos seguintes dias e horários: De segunda à sexta, das 7h às 8h e

das 18h às 19h. Aos sábados das 8h às 10h. As atividades serão orientadas pelo professor Humberto de Oliveira, coordenador de Educação Física.

O grupo de corrida faz parte do projeto "Viva mais e melhor, correndo!", que tem como objetivo promover uma série de ações voltadas à preservação da saúde e do bem-estar das pessoas que integram a instituição.

Para Simone Oliveira, diretora de Recursos Humanos, os colaboradores e alunos que participam de atividades esportivas ganham melhoria na qualidade de vida, redução de doenças, melhorias no relacionamento interpessoal, bem como elevação da autoestima devido à interação entre os participantes.

## Mural do Colaborador



Mayara Heloíse Bernabé (RH), concluiu o C.F.I. (Curso de Formação de Instrutores Internos e Externos), ministrado pela instrutora Valéria Willemann na ACIM. Ela está no centro de camisa florida e calça bege.



O Dia de Campo aconteceu neste mês na Fazenda Unicesumar. Na foto, estão colaboradores que participaram da organização: prof. Franciele Gasparotto (Agro.), Thais Soares (Eventos), Thaise Teixeira (Coord. Eng. Ambiental), Prof. Ednéia Paccola (Agro.), Amanda Prado (Eventos), Raiza Ruiz (Eventos).

## Aniversariantes...

**19** Camilla Barreto Rodrigues, Ana Cecília Durigan, Denise Fanny Kemmer Futlik Martinelli, Lenara dos Santos, Edson Alexandre Domingues Moreno **20** Priscilla Campiolo Manesco Paixão, Francielle Campos Vieira, Franciele Aparecida Hergesell, Claudir Rheinhermer, Arquimedes Luciano, Talita Moreno de Melo **21** Vanessa Cristina Rodrigues, Patrícia Aparecida Costa, Maria de Lourdes Fornazari Rodrigues, Maria Paula Jacobucci Botelho, Mariza Oliveira Nascimento, Rosângela Correa Biscaia Silva, Danielle Regina dos Santos, Harley Ventura, Rosimeire Monteiro Zupiroli, Elaine Campana Sanches Borna **22** Andreiana Aparecida Correa, Maria Eloisa Silva Brustello **23** Marina Aparecida Rodrigues, Robson Iralla Rezende, José Maurício Gonçalves dos Santos, Jane Paula Januário Granzotti, Steicy Fernanda dos Reis Alves, Arthur Henrique dos Santos Silva Matos **24** Gerson Silveira, Jair Pereira, Elizabeth Canaver Marques **25** Talma Reis Leal Fernandes, Roney de Carvalho Luiz, Ricardo Azenha Loureiro Albuquerque, Andrea Cristina Shima da Motta, Franklyn Galindo Nascimento

## Há Vagas!

Administrador de Redes Jr | Agente de Portaria Noturno | Analista de Banco de Dados SR | Analista de Sistemas Sênior | Analista de Suporte Jr. | Analista de Suporte Tecnológico | Auxiliar Administrativo | Auxiliar de Almoxarifado | Auxiliar de Coordenação | Auxiliar de Logística | Auxiliar de Manutenção | Auxiliar de Serviços Gerais | Educador Físico | Líder de Zeladoria | Operador de Call Center | Operador de Câmera | Operador Master | Servente | Técnico de Suporte Jr | Técnico de Suporte Pleno | Tutor de Polo | Tutor Online com formação em Pedagogia

## Agenda

- 19-23** Jornada de Biomedicina  
Noite - Auditório do Bloco 6
- 19-21** Jornada de Design de Interiores  
Noite - Auditório Dona Etelvina
- 22** Reunião da Regional de Saúde  
Manhã e tarde - Auditório do Bloco 6
- 22** Palestra Metodologias Ágeis - Cursos de T.I.  
19h - Auditório Dona Etelvina
- 23** Palestra sobre Automação Industrial  
19h - Auditório Dona Etelvina

## Participe do campus

Envie sugestões de reportagens e fotos para os e-mails: [imprensa@cesumar.br](mailto:imprensa@cesumar.br) ou [endomarketing@unicesumar.edu.br](mailto:endomarketing@unicesumar.edu.br) ou fale conosco através dos ramais 1140 ou 1387.

Contamos com a sua participação!



facebook.com/UniCesumar



@UniCesumar



youtube.com/Cesumaroficial