



## EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR SOB A MUDANÇA DE COMPORTAMENTO DE ADOLESCENTES E RESPONSÁVEIS COM SOBREPESO OU OBESIDADE

*Clara Camille Sanabria Miranda<sup>1</sup>, Déborah Cristina de Souza Marques<sup>2</sup>, Bráulio Henrique Magnani Branco<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC<sup>12</sup>/ICETI-Unicesumar. claracamilles1@gmail.com

<sup>2</sup>Coorientadora, Doutoranda no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, marques.deborah@hotmail.com

<sup>3</sup>Orientador, Doutor, Docente do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisador, Bolsista Produtividade do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação - ICETI. braulio.branco@unicesumar.edu.br

### RESUMO

Essa pesquisa terá como objetivo verificar os efeitos de uma intervenção multidisciplinar sob a mudança de comportamento, de adolescentes e responsáveis com sobrepeso ou obesidade. Para tanto será realizada uma pesquisa com aproximadamente 50 pais e adolescentes recrutados, de ambos os sexos, que aceitem em participar das atividades de tratamento da obesidade ofertadas pelo Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde (LIIPS). As intervenções serão realizadas ao longo de 36 semanas, com abordagem multiprofissional, com a participação de nutricionistas – enfoque na reeducação alimentar, psicólogos – enfoque em educação, saúde e manejo da saúde mental e profissionais de educação física e fisioterapeutas – enfoque na prática de exercícios físicos. Antes, após 12 semanas, após 24 e após 36 semanas (ao término do projeto) será aplicado questionário *Stage of Change* (SOC), a fim de identificar os estágios de prontidão para mudança de comportamento (EPMC), durante o processo interventivo. Além disso, serão coletadas medidas antropométricas (peso corporal, estatura, com subsequente cálculo do índice de massa corporal (IMC), score-Z do IMC para análise do estado nutricional dos adolescentes. Os resultados serão tabulados no programa Excel, com posterior análise estatística descritiva (frequência absoluta e relativa, além da descrição dos dados pela média e desvio padrão) e inferencial (uma análise de variância de medidas repetidas será aplicada). O nível de significância estabelecido será de 5%. Adicionalmente, o projeto de pesquisa foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa local, sob número 4.913.453/2021, seguindo todas as recomendações propostas na resolução 466/2012, do Ministério da Saúde do governo brasileiro. Acredita-se que o projeto de pesquisa poderá nortear ações de mudança de comportamento alimentar e de atividade física, além de promover a adesão ao processo de tratamento da obesidade e comorbidades associadas. Por fim, intenciona-se ainda promover maior interação entre pais e filhos e a promoção da saúde, via mudança de hábitos alimentares e estímulo a atividade física regular e sistematizada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Avaliação continuada; Educação nutricional; Modelo transteórico; Qualidade de vida; Saúde.