



EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 CONFORME O ESTÁGIO DE PRONTIDÃO PARA MUDANÇA DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR: UM ENSAIO CLÍNICO

Clara Fernanda Amaro Camilo¹, Déborah Cristina de Souza Marques², Braulio Henrique Magnani Branco³

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Programa Voluntário de Iniciação Científica da UniCesumar PVIC/UniCesumar. claracamilo@alunos.unicesumar.edu.br

²Coorientadora, Doutoranda em Promoção da Saúde, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. marques.deborah@hotmail.com

³Orientador, Doutor, Docente do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisador, Bolsista Produtividade do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação - ICETI. braulio.branco@unicesumar.edu.br

RESUMO

A infecção por COVID-19 afetou milhares de pessoas mundialmente. O estresse agudo causado pelo vírus SARS-CoV-2 deixou sequelas persistentes nos sobreviventes da doença, como por exemplo, alterações psicológicas, cardíacas e respiratórias. Possíveis sequelas pós COVID-19 impedem a realização de atividades do cotidiano e afetam o bem-estar dos sobreviventes da infecção pelo SARS-CoV-2. Em vista disso, a prática de atividade física e a alimentação saudável podem contribuir satisfatoriamente para melhoria de possíveis sequelas pós COVID-19, além da redução da morbimortalidade. Portanto, o objetivo geral do presente estudo será avaliar os efeitos de uma intervenção multiprofissional na reabilitação pós COVID-19, conforme o estágio de prontidão para mudança de comportamento alimentar. Todas as atividades serão realizadas em grupos conforme os sintomas (leves, moderados e graves) durante 16 semanas. Os encontros serão realizados duas vezes por semana e compostos por atividades teórico-práticas, no Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde (LIIPS) da Universidade UniCesumar. Os encontros terão duração de uma hora e meia e contarão com a participação da equipe de nutrição 1x/semana (intervenções de 30 minutos cada), de psicologia, 1x/semana (com intervenções de 30 minutos cada) e de educação física, 2x/semana (com duração de 1 hora cada). Trata-se de um ensaio clínico, longitudinal, quase experimental (medidas pré-intervenção e pós-intervenção), a fim de avaliar os impactos da intervenção multiprofissional na mudança de comportamento [via questionário: *stage of change* (SOC)] que objetiva verificar o consumo alimentar e a prática de atividade física, em diferentes fases: pré-contemplação, contemplação, preparação, ação e manutenção. Uma análise de variância de dois caminhos será realizada (ANOVA two-way), com aplicação do teste de Bonferroni, caso seja identificada diferença significativa ($p < 0,05$). Como resultado, espera-se que os sobreviventes da COVID-19 melhorem a qualidade alimentar e aumentem o nível de prática de atividade física no momento pós-intervenção, independentemente do grau de comprometimento pela COVID-19.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação saudável; COVID-19; COVID longa; Promoção da saúde.