



ESTUDO SOBRE CLAREAMENTO DENTAL E O USO DE CORANTES ALIMENTÍCIOS

Amabille Gabriele Becalhi Trida¹, Adriana Mori Ubaldini do Amaral²

¹Acadêmica do Curso de Odontologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-Pr. Bolsista PIBIC⁸/ICETI- Unicesumar. amabillegbt@hotmail.com

²Orientadora, Doutora, Docente do Curso de Odontologia, UNICESUMAR. adrianaubaldini@gmail.com

RESUMO

O estudo tem como objetivo o detalhamento e as características o uso de substâncias que possuem corantes durante o tratamento com clareador dental, fazendo com que mostre se há manchamento em partes dos dentes e quais alimentos ou bebidas que podem causar essa característica. Sanar dúvidas do cirurgião dentista para que tenha mais conhecimento e faça a melhor indicação ao paciente. Para isso, será utilizado um formulário digital com perguntas claras e objetivas direcionadas aos cirurgiões dentistas. O formulário irá possuir respostas diretas] com opções de diversos métodos, podendo contar com um espaço abaixo de cada questão para os quais poderão detalhar o procedimento. Serão feitas de cinco a dez perguntas, com pelo menos cinco possibilidade de resposta. As questões seguirão sobre o tema de clareamento dental, focando no tempo de tratamento, alimentos que foram consumidos ou deixaram de ser consumidos por recomendação. Os resultados serão analisados e contabilizados qual será a resposta mais corriqueira, coletando e analisando através de um gráfico quais as respostas mais pertinentes de acordo com o desejado para o estudo. Desta forma, o objetivo é de instruir o conhecimento de cirurgiões dentistas sobre a não necessidade de restringir uma dieta branca durante ou após o tratamento do clareamento dental. Com isso, auxiliar e estimular com ações educativas os cirurgiões dentistas a mudança da prática profissional, fazendo com que instruem os pacientes com outros cuidados, não se preocupando com uma dieta sem alimentos e bebidas com corantes.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentos; Cirurgião-dentista; Corantes.