



NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DE INTEGRANTES DO CORPO DE BOMBEIROS DO MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ-SC

Erton Marotta¹, Adriano Ruy Matsuo²

¹Acadêmico do Curso de Educação Física, Universidade Cesumar - UNICESUMAR., EAD. Programa Voluntário de Iniciação Científica da UniCesumar – PVIC/UniCesumar. ertonmarotta@yahoo.com.br.

²Orientador, Docente do Curso de Educação Física, UNICESUMAR, EAD. adriano.matsuo@unicesumar.edu.br.

RESUMO

Níveis elevados de atividade física e qualidade de vida são fatores primordiais para uma condição saudável, sendo determinante para o bom desempenho profissional, em especial para o bombeiro. Na esfera militar, devido às exigências da profissão, é imprescindível que o cuidado com a saúde, a adoção de um estilo de vida saudável e a preocupação com a qualidade de vida precisam ser consideradas e estudadas como forma de melhoria institucional. Sendo assim, investigar os hábitos de vida dessa população permite compreender as relações dela com as variáveis que lhes conduzem a ótima saúde e boa performance laboral. Nesse contexto, o objetivo deste estudo será analisar o nível de atividade física e qualidade de vida dos integrantes do corpo de bombeiros do município de Balneário Camboriú-SC. O estudo caracterizar-se-á como uma pesquisa descritiva, com delineamento transversal, e correlacional. A amostra será constituída por indivíduos que trabalham regularmente dentro do quartel do corpo de bombeiros do município de Balneário Camboriú-SC, de ambos os sexos, com idade mínima de 18 (dezoito) anos. Serão incluídos no estudo apenas aqueles que aceitarem e assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Serão respeitados os critérios éticos e legais em pesquisas envolvendo seres humanos de acordo com a Lei 466 de 2012. Os procedimentos utilizados seguirão as regulamentações exigidas na Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde sobre pesquisa envolvendo seres humanos. Para o desenvolvimento da pesquisa serão utilizados questionários, em formato on-line (*Google forms*®), para investigar questões sócio-demográficas (Anamnese), o nível de atividade física (IPA-Q) e a qualidade de vida (*WHOQOL-Bref*). Serão coletadas, também, informações dos participantes em relação aos aspectos antropométricos (massa corporal, estatura, circunferência de cintura e dobras cutâneas) e de composição corporal (equações de predição). Os dados serão tabulados em planilha do *software Microsoft Excel* e analisados com auxílio do pacote estatístico SPSS, versão 20.0. Os resultados serão tratados, estatisticamente, através da estatística descritiva (medidas de frequência e de posição) e inferencial (comparação entre momentos e frequências). Com a realização do presente estudo, pretende-se gerar informações relacionadas aos indivíduos que compõem o corpo de bombeiros, no tocante do bem-estar, da saúde e da qualidade de vida, e com a divulgação das informações geradas, possivelmente, estimular outras corporações e pessoas à busca e realização da atividade física.

PALAVRAS-CHAVE: Composição corporal; Corpo de bombeiros; Nível de atividade física; Qualidade de vida.