



ABORDAGEM TERAPÊUTICA PELA BANDAGEM ELÁSTICA PARA O QUADRO DE CONDROMALÁCIA DE JOELHO

Francisco Augusto Adamowski Chiquetti¹; Henrique Nogaroto²

¹Acadêmico do Curso de Fisioterapia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR Maringá-PR. Programa Voluntário de Iniciação Científica da UniCesumar – PVIC-UniCesumar. chicochiquettii@gmail.com

²Orientador, Docente do Curso de Fisioterapia, UNICESUMAR. henrinogaroto@gmail.com

RESUMO

A condromalácia patelar é o nome aplicado à perda de cartilagem envolvendo uma ou mais porções da patela e sua incidência na população é muito alta. Os sintomas estão relacionados ao bloqueio de movimento articular do joelho, às crepitações ou aos estalidos, e à dor retropatelar. Ocorre com maior incidência em mulheres e em atletas, e acomete um em cada quatro indivíduos da população em geral. Sinais e sintomas podem se apresentar durante a realização de diversos movimento do joelho associados a crepitação atrás da patela ao flexionar e estender o joelho, por vezes audíveis. O diagnóstico hoje é realizado com base no exame clínico feito por profissionais experientes, entre eles o fisioterapeuta. Sendo esta, uma patologia de grande interesse clínico, por ocasionar grandes empecilhos motores aos portadores da mesma, é necessário entender sua composição, pesquisar sua origem, e estabelecer técnicas adequadas de tratamento. A bandagem é uma das ferramentas que ajudam o fisioterapeuta na solução de problemas musculoesqueléticos, inclusive, articulares. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia da bandagem elástica no tratamento conservador da condromalácia. O tipo de estudo pretendido com a realização desta pesquisa será qualitativo exploratório experimental. A amostra será constituída pelos indivíduos selecionados na clínica escola de Fisioterapia da UNICESUMAR - Maringá - PR. Na fase 1, a amostra será submetida à Escala Visual Análoga de Dor; ao questionário AKPS; ao questionário WHOQOL e ao teste do sinal de Clarke. Na fase 2, como forma de intervenção e abordagem terapêutica, será utilizada a bandagem elástica para a estabilização patelar. Espera-se identificar com a utilização deste recurso da fisioterapia, a promoção de efeitos analgésicos, melhora da funcionalidade do mecanismo patelofemoral e da qualidade de vida do indivíduo acometido pela patologia em questão, inclusive, destacando a bandagem elástica como um recurso de fácil acesso, utilização e eficiência para o profissional fisioterapeuta.

PALAVRAS-CHAVE: Joelho; Síndrome da dor patelofemoral; Traumatismos do joelho; Fita atlética.