



PRINCIPAIS EFEITOS ADVERSOS INDUZIDOS POR FITOTERÁPICOS NO BRASIL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Gabriela Sales Ramalho¹, Mariana Maciel de Oliveira²

¹Acadêmica do Curso de Farmácia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Programa Voluntário de Iniciação Científica da UniCesumar – PVIC/UniCesumar. gabrielaramalho2020@outlook.com

²Orientadora, Docente do Curso de Farmácia, UNICESUMAR. mariana.maciell@docentes.unicesumar.edu.br

RESUMO

Atualmente, sabe-se que a utilização de fitoterápicos cresce de maneira significativa, pois eles apresentam alguns benefícios, por exemplo, possuem melhor adesão pelos pacientes, minimizam ou curam sinais e sintomas relacionados às doenças e são financeiramente mais acessíveis em relação aos medicamentos convencionais, podendo inclusive reduzir custos na rede pública de saúde. Entretanto, os fitoterápicos também apresentam um potencial tóxico e podem interagir com medicamentos ou alimentos, podendo causar efeitos adversos. Além disso, muitos pacientes utilizam a fitoterapia de maneira indiscriminada, muitas vezes sem a adequada orientação por profissionais da saúde. Diante deste cenário, a presente pesquisa possui como objetivo identificar os principais efeitos adversos induzidos pelos fitoterápicos mais utilizados no Brasil e avaliar a sua incidência. Para atingir os objetivos propostos, será realizada uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo. Neste sentido, serão selecionados artigos científicos publicados na íntegra, nos últimos dez anos, publicados em revistas indexadas nas seguintes bases de dados: Scielo, Lilacs, Science Direct e no diretório Google Acadêmico, considerando os idiomas português, inglês e espanhol. Nessa perspectiva, o método possibilita a síntese de variadas pesquisas divulgadas, proporcionando, assim, conclusões gerais sobre um campo de investigação. Tanto os pacientes como os profissionais da área da saúde investem cada vez mais em outras formas de tratamento, como a fitoterapia. Assim, espera-se obter um material atualizado sobre os principais efeitos adversos decorrentes da utilização de fitoterápicos pela população brasileira. Ainda, almeja-se divulgar o referido material, por exemplo, na forma de resumo, que pode ser apresentado em eventos científicos, e/ou na forma de artigo científico, que pode ser publicado em revistas da área. Deste modo, será possível auxiliar na promoção da informação aos profissionais da área da saúde sobre o uso dos fitoterápicos no Brasil, os seus potenciais efeitos benéficos e maléficos e, consequentemente, melhorar a orientação do uso de fitoterápicos pela população brasileira, evidenciando a importância da utilização correta da fitoterapia.

PALAVRAS-CHAVE: Farmacovigilância; Fitoterapia; Toxicidade de medicamentos.