



SAÚDE DA MULHER E PUERPÉRIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

*Ana Caroline Hipólito Tiago¹, Gabriella Issa Reis Azanolli², Carlos Henrique Pinto Missioneiro³,
Leticia Fleig Dal Forno⁴*

¹Acadêmica do curso de Psicologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campos Maringá-PR. Bolsista PIBIC¹²/ICETI-UniCesumar. anacarolinehipolitotiago@gmail.com

²Acadêmica do Curso de Psicologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campos Maringá-PR. ra-21169018-2@alunos.unicesumar.edu.br

³Acadêmico do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campos Maringá-PR. ra-20079805-2@alunos.unicesumar.edu.br

⁴Orientadora, Doutora, Docente do Curso de Psicologia, UNICESUMAR. leticia.forno@unicesumar.edu.br

RESUMO

O puerpério é um período marcado tanto por mudanças biológicas, quanto por mudanças na estruturação familiar e social, além de alterações na rotina. O presente estudo objetiva analisar na literatura os descritivos de puerpério e o cuidado com as mães, em relações aos objetivos específicos, busca compreender o período do puerpério, estudar quais complicações podem ser geradas na saúde da mulher, no pós-parto, e analisar como as mães são acolhidas no contexto nacional (SUS) e internacional. Na área da Psicologia o estudo sobre o puerpério e os cuidados para com as mulheres, ajudará a compreender melhor esse período, e suas implicações, além da maneira que a Psicologia poderá contribuir no processo de acolhimento psicológico dessas mães. Também é importante ressaltar que existe um enfoque maior para o bebê do que para as mães, e isso as impedem de receberem a devida atenção no pós-parto, portanto para o conhecimento no âmbito da saúde da mulher, essa pesquisa irá auxiliar os estudos onde o foco é a mulher e sua saúde física e mental, sobre quais são os cuidados necessários no período do puerpério. Por fim, evidenciar a importância do acolhimento correto no pós-parto, contribuirá para que mais políticas públicas sejam criadas e as que já existem entrem em vigor, dessa maneira as mães terão melhor acesso aos seus direitos à saúde. Desse modo, utilizou-se de revisão sistemática de artigos, junto as bases de dados PubMed (Biblioteca de dados Nacional de Medicina dos Estados Unidos) e Scielo (Scientific Electronic Library Online). Os resultados esperados são a constatação que o período do puerpério é marcado por diversas adaptações e mudanças na vida cotidiana da mãe, portanto é um momento que exige cuidado e acolhimento à mulher. Porém, há falhas nesses processos, sendo que as necessidades da saúde da mulher são negligenciadas, tanto em esfera social quanto pública.

PALAVRA CHAVE: Cuidados da saúde; Mulher; Pós-parto.