



ANÁLISE TERAPÊUTICA E SINTOMATOLÓGICA DE MULHERES COM FIBROMIALGIA ASSISTIDAS POR UBS DE MARINGÁ: UM ESTUDO DE COORTE

Juliana Franzoi¹, Laura Ribeiro Hilário Moreira², Valeria Amaral³

¹Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC-MED/ICETI- Unicesumar. julianafranzoi001@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Medicina, UNICESUMAR. laurarhmoreira@gmail.com

³Orientadora, Docente do Curso de Medicina, UNICESUMAR. valeria.amaral@docentes.edu.br

RESUMO

A pesquisa tem como objetivo avaliar, de forma exploratória, a eficácia do tratamento farmacológico exclusivo e tratamento farmacológico associado a algum tipo de terapia alternativa, de mulheres que possuem diagnóstico de fibromialgia e fazem acompanhamento nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) no município de Maringá. O estudo objetiva analisar dados quantitativos e qualitativos acerca da evolução do quadro doloroso e dos desfechos clínicos das pacientes, bem como, visa promover educação em saúde, através da avaliação do nível de informação das entrevistadas em relação às terapias alternativas e integrativas, disponíveis no SUS. O estudo é de caráter observacional e serão coletados dados retrospectivos e prospectivos. A pesquisa será realizada em duas fases, sendo a primeira, através de uma revisão bibliográfica do assunto e a segunda fase, um estudo de coorte. A revisão será realizada a partir de um duplo cego, após elegibilidade dos descritores em ciências em saúde, utilizando como bases de dados para seleção dos artigos: a PubMed, Web of Science e Science Direct. Além disso, serão utilizados os operadores booleanos AND e OR para cruzamento dos dados. Para a seleção dos artigos serão utilizados o método de Bardin (2011) e checklist PRISMA. Para a coleta de dados qualitativos será aplicado questionário elaborado pelos pesquisadores e adaptado dos instrumentos: Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) e Medical Outcomes Study 36-item Short-form Health Survey (SF-36). Destarte, será elaborado um instrumento de coleta para registro de dados sobre o tratamento farmacológico das pacientes e sua eficácia. O projeto será submetido ao CEP da UniCesumar e, após aprovação e assinatura do TCLE, os dados serão coletados para posterior análise estatística. Espera-se, com este estudo, reunir subsídios para o aprimoramento do plano terapêutico e assistencial da fibromialgia, oferecido pelo SUS. Ademais, pretende-se averiguar se a adesão às práticas alternativas é bem aceita e se com elas, há melhora adicional em relação ao controle da dor e na qualidade de vida das entrevistadas. Espera-se com essa pesquisa, despertar a necessidade de realização de mais estudos, visando reduzir a utilização excessiva de fármacos nessas pacientes para controle sintomático, além de contribuir com a sociedade e comunidade científica no que se refere a divulgação de conhecimento sobre a melhor propeidética a ser adotada nos casos de fibromialgia.

PALAVRAS-CHAVE: Dor crônica; Fibromialgia; Psicoativos; Terapias complementares.