



## IMPACTOS DA TERAPIA INTERDISCIPLINAR NOS INDICADORES DE SÍNDROME METABÓLICA EM ADOLESCENTES OBESOS

*Karina Frandzen Andreotti<sup>1</sup>, Amanda Martin Defendi<sup>2</sup>, Isabelle Zanquetta Carvalho<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. PIBIC-MED/ICETI-UniCesumar. karinafrandzeotti@outlook.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. amandasmsmartin@hotmail.com

<sup>3</sup>Orientadora, Docente do Curso de Nutrição, UNICESUMAR. isabelle.carvalho@docentes.unicesumar.edu.br

### RESUMO

O trabalho em andamento tem por objetivo avaliar os efeitos de um programa interdisciplinar nos indicadores de síndrome metabólica em um grupo de adolescentes obesos, caracterizando aspectos socioeconômicos dos mesmos, além de realizar a comparação de dados antropométricos e indicadores da síndrome metabólica antes e após as avaliações. De acordo com a "International Diabetes Federation", os pontos de corte de síndrome metabólica, em adolescentes de 10 a 16 anos, é a presença de obesidade abdominal, associada a mais 2 dos seguintes critérios: obesidade abdominal (CA), com  $\geq$  percentil 90, glicemia de jejum (mg/dl), com  $\geq$  100 (mg/dl), pressão Arterial (mmHg) sistólica  $\geq$  130 (mmHg), diastólica  $\geq$  85 (mmHg), colesterol HDL-c (mg/dl), com valores  $<$  40 (mg/dl) e Triglicerídeos (mg/dl), com valores:  $\geq$  150 (mg/dl). Os dados serão coletados no Laboratório de Intervenção Interdisciplinar em Promoção da Saúde (LIIPS), pertencente a Universidade Cesumar de Maringá. O projeto será divulgado nas redes sociais visando a adesão de adolescentes participantes para o Grupo de Estudos em Educação Física, Fisioterapia, Esportes, Nutrição e Desempenho (GEFFEND) durante 12 semanas. As informações questionadas irão abranger idade; data de nascimento; escolaridade; escolaridade do pai e da mãe; renda familiar; quantidade de pessoas que moram com o participante; patologias; histórico familiar de hipertensão, diabetes e doença cardiovascular; uso de medicamentos hiperglicemiantes (corticosteroides, betabloqueadores, diuréticos); uso de suplementação vitamínica e quantidade de horas em frente a tela de celular, computador ou televisão. Será avaliada a composição corporal do adolescente por meio de um equipamento de bioimpedância, com abordagem de 6 critérios: a) peso corporal (Kg); b) massa de gordura corporal (MG) (Kg); c) Massa Muscular Esquelética (MME) (Kg); d) Massa Livre de Gordura (MLG) (Kg); e) Percentual de Gordura Corporal (%G); e f) gordura visceral. Também serão realizadas aferição de pressão dos participantes. Espera-se, portanto, a partir da pesquisa em questão, compreender o funcionamento da síndrome metabólica com os adolescentes obesos analisados, para então os correlacionar com a literatura utilizado por base.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade; Saúde dos adolescentes; Síndrome metabólica.