



PROJETO FORTALECER: ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

Larissa Moriyama Saito¹ Ana Júlia Feuser Felipe², Camila Cortellete³

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, Universidade Cesumar – UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC¹²/ICETI-UniCesumar. larisaito@hotmail.com

²Acadêmica do Curso de Psicologia, Universidade Cesumar – UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. anafeuser73@gmail.com

³Orientadora, Mestre, Docente do Curso de Psicologia, UNICESUMAR. camila.cortellete@unicesumar.edu.br

RESUMO

O contexto universitário constitui um dos aspectos que possui grande influência na saúde física e mental dos jovens, e por esse motivo, é compreendido como uma parte fundamental na estratégia de promover saúde. Assim, cabe as instituições de ensino superior auxiliar na promoção da saúde por meio da criação de ambientes que ofereça suporte e apoio aos estudantes, priorizando a inclusão cultural, o respeito, igualdade e equidade. Tendo isso em mente, a presente pesquisa possui como objetivo geral possibilitar o desenvolvimento de ferramentas de enfrentamento, contribuindo para o fortalecimento de vínculos e de recursos emocionais e socioambientais de universitários. Os objetivos específicos se propõem a identificar as demandas de saúde mental desses estudantes, desenvolver ferramentas para enfrentamento das demandas emergentes, no que diz respeito à saúde mental dos estudantes de psicologia e, por fim, mensurar a eficácia das ferramentas desenvolvidas durante o projeto. Para tanto, será realizado um estudo quanti-qualitativo, com a finalidade de avaliar as demandas trazidas pelos sujeitos, e mensurar a eficácia das intervenções desenvolvidas. A pesquisa é do tipo longitudinal descritivo, tendo em vista que os voluntários serão acompanhados durante 06 (seis) meses concomitante a participação no projeto piloto de extensão "Fortalecer". Este projeto propõe o desenvolvimento e fortalecimento de recursos ambientais e sociais visando o enfrentamento ao sofrimento psíquico, no campus universitário da Unicesumar que, a primeiro momento, tem como foco os estudantes de psicologia, para posteriormente agregar demais discentes de diferentes cursos. A pesquisa será realizada com acadêmicos do curso de psicologia da Unicesumar, na qual serão selecionados 15 voluntários, tendo como critério de seleção estar cursando entre o primeiro semestre até o oitavo semestre, ser maior de idade e que concorde em participar de todas as intervenções. Dessa forma, justifica-se a importância do PROJETO FORTALECER, uma vez que tem em vista promover e desenvolver estratégias de enfrentamento ao sofrimento psíquico, assim como, anseia sensibilizar a comunidade acadêmica para um olhar mais humanizado aos universitários e suas demandas. Assim, espera-se fortalecer os recursos adaptativos de enfrentamento ao sofrimento psíquico no contexto universitário. Concomitante, buscando contribuir com a saúde do universitário e com a comunidade acadêmica objetiva-se desenvolver material bibliográfico para publicação e abrir possibilidades de uma atuação multiprofissional mais humanizada e comprometida com a saúde psicológica desse público

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental; Sofrimento psíquico; Universitário.