



A APLICABILIDADE DA HIPNOSE NA ODONTOLOGIA

Maria Eduarda da Silva Nascimento¹, Cecim Calixto Junior²

¹Acadêmica do Curso de Odontologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Curitiba-PR. Bolsista PIBIC⁸/ICETI- UniCesumar. maanascimento@gmail.com

²Orientador, Docente do Curso de Odontologia, UNICESUMAR, cecim.junior@unicesumar.edu.br

RESUMO

A hipnose é considerada uma Prática Integrativa e Complementar caracterizada como um fenômeno psicológico natural, que ocorre através da conexão do indivíduo com seu inconsciente, onde este estabelece um estado de consciência ampliado, mesmo permanecendo acordado, pode-se resgatar memórias na forma de imagens, sentimentos e sons, a fim de mergulhá-lo em um transe. Na Odontologia, o auxílio da hipnoterapia pode trazer diversos benefícios, tanto para o paciente quanto para o cirurgião dentista, uma vez que pode ser utilizada para controlar efeitos indesejáveis durante o tratamento, diminuindo medo, ansiedade, estresse, dor, controle de fluxo salivar e por vezes dispensando ou reduzindo o uso de fármacos e anestésicos. O objetivo deste trabalho é identificar e apresentar os possíveis benefícios da utilização da hipnose para os atendimentos odontológicos, pacientes e até mesmo profissionais. Para isso, utilizando plataformas como Google Acadêmico e PUBMED, buscamos uma base sólida para a produção da pesquisa teórica. A partir disso, nossa proposta é a realização pesquisas práticas, onde nós, juntamente com um profissional da área faremos a aplicação das técnicas de hipnose em pacientes que possuem algum tipo de fator que altere a normalidade de um atendimento, seja simples ou complexo na área odontológica.

PALAVRAS-CHAVE: Hipnose Clínica; Hipnoterapia; Terapias Complementares; Odontologia.