



ANÁLISE DOS PARÂMETROS NUTRICIONAIS E PLASMÁTICOS DE VITAMINA D EM INDIVÍDUOS PÓS INFECÇÃO DA COVID-19

Ana Júlia de Moura Cassita¹, Bruno Ferrari Silva²

¹Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC-MED/ICETI- UniCesumar. anajuliacassita@gmail.com

²Orientador, Docente do Curso de Educação Física, UNICESUMAR. ferrarisilvab@gmail.com

RESUMO

As vitaminas são micronutrientes de origem orgânica, que desempenham várias atividades metabólicas importantes no organismo humano em geral. Hoje, os estudos exploram a atividade da vitamina D no processo de resposta do sistema imune, porém, a maioria dos estudos que correlacionam os temas fazem ligações teóricas que são pouco exploradas na prática. A elaboração desta proposta justifica-se em destacar a importância da vitamina D no processo de tratamento da COVID-19. Inseridas no contexto pandêmico nos quais os valores da saúde, bem-estar e as variáveis se apresentam em notoriedade. Estabelecer os níveis da vitamina D, cálcio e fósforo em pacientes pós-COVID podem trazer informações importantes sobre a resposta imune, bem estar e qualidade de vida dos pacientes. O objetivo deste projeto será avaliar o consumo de alimentos fontes de vitamina D em indivíduos pós infecção pelo COVID-19, verificando a associação entre as características patológicas e a concentração de vitamina D, cálcio, fósforo, potássio e ingestão alimentar. E o efeito da intervenção multidisciplinar sobre as concentrações dessa vitamina e minerais. Esta pesquisa mostrará os níveis de cálcio, fósforo, potássio e vitamina D em pacientes pós COVID-19, se existe melhora dos resultados com a intervenção multidisciplinar e quanto ela influencia nos resultados pesquisados. Os resultados da pesquisa serão norteadores para a regulação do cálcio, fósforo, potássio e vitamina D no processo de recuperação pós COVID-19, mostrando se são fatores relevantes nesse processo. O objetivo principal será avaliar os aspectos do consumo alimentar de vitamina D, fósforo, potássio e cálcio em pacientes pós infecção da COVID-19. Será um estudo experimental de duas vias realizado por quatro meses de intervenção multiprofissional para a melhoria do condicionamento físico e hábitos alimentares, identificando as alterações do metabolismo da vitamina D. Os indivíduos incluídos no projeto serão de ambos os sexos com idade entre 18 e 60 anos diagnosticados com COVID-19 e já recuperados. Os participantes serão convidados a participar do estudo por meio de divulgação em mídias sociais, cartazes e meios de comunicação, sendo a amostra aleatorizada em dois grupos: sedentários e os que receberam intervenção multiprofissional. Essa pesquisa procura encontrar determinantes de saúde em pessoas que foram diagnosticadas com COVID-19 e passaram pelo processo de recuperação. Essas informações irão trazer um panorama dos principais substratos responsáveis pelo desenvolvimento de células do sistema imune, e o quanto o consumo de alimentos ricos em vitaminas e minerais podem ter influenciado no desenvolvimento da COVID-19.

PALAVRAS-CHAVE: Doença viral COVID-19; Deficiência de vitamina D; Inquéritos nutricionais.