



TEMPOS DE PANDEMIA: SAÚDE MENTAL E ADAPTAÇÃO DE DOCENTES AO ENSINO REMOTO

Mateus Franzoi Barbosa de Souza¹, Luiz Antonio Lazzarin Trentinalha²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. mateusfranzoi0@gmail.com

²Orientadora, Docente do Curso de Psicologia, UNICESUMAR. luiz.trentinalha@unicesumar.edu.br

RESUMO

Ao fazer uma análise bibliográfica descritiva, selecionando informações que tragam um resultado claro e resiliente, este estudo visa expor as consequências e desafios enfrentados por docentes no recente período de pandemia, adaptação ao ensino remoto e transição para o home office, aspectos que podem afetar diretamente a saúde mental, vida pessoal e desenvolvimento profissional desses profissionais. Dessa forma mostrando que, com este período de grandes mudanças, vieram também a sobrecarga de trabalho, dificuldade de adaptação ao meio online e da falta de separação entre o ambiente de trabalho e o pessoal para profissionais da educação, causando um grande impacto nessas vidas. O projeto tem como objetivo geral compreender, expor e apontar a importância de se analisar as consequências causadas pela pandemia aos docentes, focando nos desafios que tiveram que enfrentar com a migração ao ambiente online do ensino remoto e as consequências disso em suas vidas pessoais e saúde mental. Por meio de uma análise bibliográfica descritiva, selecionando e estudando os materiais selecionados, os resultados obtidos serão organizados e revisados, abordando principalmente a saúde mental, aspectos da sobrecarga de trabalho e possíveis consequências dos fatores pandêmicos. Após os estudos desses materiais para a pesquisa, os resultados obtidos serão organizados e revisados, dos quais será feita a síntese de informação num processo de finalização da pesquisa, com materiais, dados, artigos complementares e resultados, todos reunidos num único produto final. Por meio deste projeto de pesquisa, espera-se obter uma melhor compreensão da realidade de docentes com a chegada da pandemia, analisando como seu trabalho, sua saúde mental e sua vida privada foram afetados, expondo os desafios e dificuldades que esses tem passado durante esse período.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental; docentes; Pandemia; Ensino remoto.