



A NUTRIÇÃO NO CANCER: DESENVOLVIMENTO E TRATAMENTO

Sarah Belchor de Lara¹, Ana Paula Punhagui², Letícia Paviani³

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Londrina-PR. Bolsista PIBIC⁸/ICETI-UniCesumar.
sara.belchor.lara@gmail.com

²Orientadora, Docente do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar – UNICESUMAR, Campus Londrina-PR.
ana.punhagui@unicesumar.edu.br

³Coorientadora, Docente do Curso de Nutrição, UNICESUMAR. leticia.paviani@unicesumar.edu.br

RESUMO

Segundo a organização Mundial da Saúde, o câncer é a principal causa de morte em todo o mundo, só em 2020 foram contabilizadas quase 10 milhões de mortes. E entre muitos dos fatores que influenciam no desenvolvimento dessa doença, a alimentação entra como um dos principais associados ao aumento de casos de câncer no Brasil, considerando que a alimentação da população brasileira é caracterizada por baixo consumo de frutas e hortaliças, e elevado consumo de alimentos ricos em sal, carboidratos e conservantes. Ou seja, a alimentação tem um impacto direto sobre a saúde, podendo contribuir na manutenção desta, ou no desenvolvimento de doenças assim como o câncer. Além de também ter grande impacto na melhora do paciente que está em tratamento, visto que um paciente que faz uso de drogas antineoplásicas apresenta diversos efeitos colaterais como: náuseas, vômito, diarreia, alteração do paladar, saciedade precoce e mucosite, dificultando a alimentação, e se a prescrição não for adequada ao paciente, este pode apresentar deficiências nutricionais. Também deve ser destacado e considerado as alterações metabólicas associadas a resposta inflamatória, a intervenção nutricional para esses pacientes tem o objetivo da adequação nutricional a fim de tratar a má nutrição e prevenir contra a expressão máxima de desnutrição que um paciente oncológico pode apresentar que é a caquexia. O presente estudo é uma revisão bibliográfica sistemática com o objetivo de avaliar criticamente estudos primários, sendo desenvolvido a partir de artigos selecionados e pesquisas realizadas por meio de bibliotecas virtuais e revistas científicas nacionais ou internacionais, com o objetivo compreender o impacto da nutrição durante o tratamento do câncer, e espera-se conscientizar e reforçar dados científicos relacionados ao crescimento do número de casos, assim como a importância da alimentação na prevenção e tratamento do câncer e também como os hábitos que podem colaborar no desenvolvimento desta doença.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação; Dietoterapia; Pacientes oncológicos; Quimioterápicos.