



## EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR SOB O NÍVEL DE PROCESSAMENTO DE ALIMENTOS EM INTERVENÇÕES FAMILIARES

Ana Paula Ribeiro Geraldi<sup>1</sup>, Déborah Cristina de Souza Marques<sup>2</sup>, Braulio Henrique Magnani Branco<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR.  
Bolsista de Iniciação Científica-PIBIC/CNPq-UniCesumar. Paulinharg15@hotmail.com

<sup>2</sup>Coorientadora, Doutoranda em Promoção da Saúde, UNICESUMAR, Maringá-PR. marques.deborah@hotmail.com

<sup>3</sup>Orientador, Docente no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisador do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. braulio.branco@unicesumar.edu.br

### RESUMO

A segunda edição do Guia Alimentar para a População Brasileira foi publicada em 2014, pelo Ministério da Saúde. O respectivo guia estabelece 4 classificações para os alimentos: in natura, minimamente processados, processados e ultraprocessados. A literatura tem apontado que o consumo exacerbado de alimentos processados e ultraprocessados impactam negativamente na saúde e qualidade de vida da população, inclusive os adolescentes. Em vista disso, o presente estudo terá como objetivo geral avaliar os efeitos de uma intervenção interdisciplinar familiar (pais ou responsáveis e adolescentes) versus intervenção individual (contando apenas com adolescentes – sem os pais ou responsáveis) sob o nível do processamento de alimentos. Trata-se de um ensaio clínico pragmático, longitudinal, com delineamento de séries de tempo. Para tanto, serão recrutados 50 pais e filhos com excesso de peso ou obesidade, entre 10 até 18 anos de idade, de ambos os sexos, que concordarem em participar das atividades multidisciplinares para o tratamento da obesidade (compostas por nutricionistas, psicólogos e profissionais de educação física). As intervenções serão realizadas no Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde (LIIPS), da Universidade Cesumar (UniCesumar). Serão realizadas intervenções teórico-práticas 2x por semana, ao longo de 36 semanas, via equipe multiprofissional. Um registro alimentar de 3 dias (dois dias alternados durante a semana e um dia de final de semana, nos momentos pré-intervenção e pós-intervenção serão aplicados. Além disso, serão realizadas medidas antropométricas, como a estatura e massa corporal, para subsequente cálculo do índice de massa corporal (pré e pós-intervenção). Os participantes serão instruídos quanto ao preenchimento ideal do registro alimentar. O mesmo profissional fará a tabulação dos dados, nos momentos pré e pós-intervenção. Os resultados obtidos serão tabulados em programas do Excel. Posteriormente, será realizada uma análise de variância de dois caminhos (ANOVA *two-way*), utilizando o teste de Bonferroni, caso seja identificada diferença significativa ( $p < 0,05$ ) entre os grupos, momentos ou interação. A partir dos resultados que serão obtidos, pretende-se identificar o perfil alimentar dos adolescentes, assim como realizar intervenções que possam promover o aumento do consumo de alimentos in natura e minimamente processados, além de promover uma redução do consumo de alimentos processados e ultraprocessados, independentemente do tipo de intervenção (familiar ou individual). Por fim, intenciona-se verificar se a participação parental durante as intervenções multiprofissionais apresentará influência sob o nível de processamento dos alimentos de adolescentes com excesso de peso ou obesidade.

**PALAVRAS-CHAVES:** Atenção primária a saúde; Obesidade; Saúde do adolescente.