



ANÁLISE DE POSSÍVEIS SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 E POSSÍVEL INTER RELAÇÃO COM A PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Virgínia Benedetti Nanuncio Capucho¹, Bráulio Henrique Magnani Branco²

¹Acadêmica do Curso de Medicina, UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. vbenedettinanuncio@gmail.com

² Orientador, Professor do Curso de Medicina, UNICESUMAR. Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisador, Bolsista Produtividade do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação - ICETI. braulio.branco@unicesumar.edu.br

RESUMO

Os sintomas ansiosos e depressivos sempre acompanharam as diversas populações, umas mais, outras menos. Essa variação da presença e intensidade desses sintomas podem ter como causa a situação em que cada indivíduo está vivendo, exposto mais ou menos a fatores estressantes. Um fator estressante de grande peso nos últimos anos foi a pandemia da Covid-19. O cenário repleto de incertezas, acometido pelo novo coronavírus, lockdown e mortes foi um ambiente hostil e propício para o surgimento de problemas psicológicos na população brasileira. Além disso, sabe-se a íntima relação entre os sintomas ansiosos e depressivos, bem como as doenças psicológicas, com o surgimento de outras patologias, como as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que são a principal causa de morte no mundo. Portanto, o objetivo deste estudo será identificar os sintomas ansiosos e depressivos na população durante os anos de pandemia e relacionar estes dados com as DCNT. Ainda, o presente estudo buscará entender a compreensão da população sobre os sintomas ansiosos e depressivos e investigar os impactos da pandemia no surgimento desses sintomas e possíveis gatilhos da pandemia no cotidiano, bem como na saúde fisiológica e psicológica dos pacientes que serão avaliados. Trata-se de um estudo transversal e observacional, via formulário online, aplicado em redes sociais na região de Mandaguari/PR. Cerca de 200 pessoas, usuárias do Sistema Único de Saúde, maiores de 18 anos serão contatadas. O instrumento abordará questões objetivas e de fácil entendimento, como idade, nível de escolaridade, peso corporal, estatura, uso de medicamentos contínuos, DNCT, abordagens sobre a Covid-19, presença de sintomas ansiosos e depressivos, entendimento da população sobre as patologias psicológicas e os impactos causados pela pandemia. Espera-se encontrar alteração nos índices de sintomas de transtornos psiquiátricos, bem como aspectos que possam subsidiar políticas públicas no combate à ansiedade e depressão. Além disso, o presente estudo espera entender a relação entre sintomas ansiosos e depressivos com o prognóstico das DCNT, para que seja possível interferir no processo saúde-doença.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19; Doenças degenerativas; Depressão; Transtorno de ansiedade.