



O ESTRESSE COMO FATOR DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS EM ESTUDANTES DA ÁREAS DE SAÚDE

Bruna Camargo Chagas¹, Geovana Isabelle Rabe Camargo², Rejane Fernandes da Silva Vier³

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Ponta Grossa-PR. Bolsista PIBIC⁸/ICETI- UniCesumar. brunacamargochagas54@hotmail.com

² Acadêmica do Curso de Enfermagem, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Ponta Grossa-PR. geovanarabee01@gmail.com

³ Orientadora, Docente do Curso de Psicologia, UNICESUMAR. rejane.vier@unicesumar.edu.br

RESUMO

Partindo do pressuposto de que ao ingressarem nas universidades os estudantes ficam expostos a diversos fatores estressores, tendo como consequência o adoecimento mental e simultaneamente uma mudança de comportamento. No cenário dos universitários da área da saúde, essas mudanças podem ser ainda maiores, em função de lidarem constantemente com questões como a vida e morte. Dessa forma, a relevância da presente pesquisa está na necessidade da avaliação da saúde mental dos estudantes da área de saúde, e a relação do desenvolvimento de doenças psicossomáticas relacionadas ao estresse da vida acadêmica, bem como refletir sobre a importância da intervenção terapêutica, e promoção de saúde mental. Esta pesquisa tem como objetivo investigar os fatores de riscos que afetam a saúde de universitários dos cursos da área da saúde, reconhecer a incidência do desenvolvimento de doenças psicossomáticas como consequência do alto nível de estresse, bem como promover a importância da saúde mental, estimulando a procura de pontos de ajuda que possam dar suporte aos estudantes. Para tanto, será realizada pesquisa exploratória, sendo utilizado como instrumento de coleta de dados um questionário desenvolvido pelas próprias acadêmicas através da ferramenta plataforma online do Google docs, contendo 20 questões fechadas, e 1 aberta, relacionadas ao objetivo da pesquisa, o qual será aplicado via *WhatsApp* para os estudantes da área de saúde da Unicesumar do polo Ponta Grossa. Espera-se identificar a incidência do desenvolvimento de doenças psicossomáticas como consequência do alto nível de estresse, e a demanda dos alunos em ambiente estudantil, observando as interferências devido ao seu estado psíquico. Especula-se que ao identificar os fatores ligados ao estresse acadêmico, contribuimos para a adoção de práticas que poderão intervir em processos patológicos dos estudantes, bem como suscitar novos estudos, especialmente, que originem ações que possam contribuir diretamente a promoção da saúde mental dos estudantes.

PALAVRAS-CHAVE: Doenças psicossomáticas; Estresse; Estudantes da saúde.