



## IMPACTOS DO ENVELHECIMENTO NA SAÚDE DA MULHER

*Bruna Dacko Teixeira<sup>1</sup>, Carolina Minguetti Câmara<sup>2</sup>, Adriana Cunha Vargas Tomaz<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC-MED/ICETI- UniCesumar. dackobruna@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. carolinaminguetticamara@gmail.com

<sup>3</sup>Orientadora, Docente do Curso de Medicina, UNICESUMAR. adriana.tomaz@unicesumar.edu.br

### RESUMO

A menopausa é um período importante na vida da mulher, ela é natural do corpo humano. Porém, menopausa é sinônimo de envelhecimento e o envelhecimento está associado a mudanças corporais em que a mulher não está preparada para lidar, como mudanças em seu peso corporal, aparecimento de rugas e cabelos grisalhos, o que prejudica a autoestima e a autoconfiança sobre seus corpos. Os objetivos do presente estudo são analisar os impactos positivos e negativos do envelhecimento na saúde da mulher, investigar os principais meios que afetam a autoestima e imagem corporal entre as mulheres de meia idade durante o processo de envelhecimento e analisar as alterações comportamentais e psicológicas que contribuem para um envelhecimento não saudável entre mulheres de meia idade. Os dados coletados serão obtidos entre os períodos do segundo semestre de 2022 ao primeiro semestre de 2023. As variáveis que serão incluídas nesse projeto são idade, escolaridade, estado civil, local de residência. O instrumento de coleta de dados será dividido em três etapas: dados de identificação; antecedentes ginecológicos e percepção da mulher em relação ao envelhecimento. Os dados serão coletados através da plataforma Google Forms. Trata-se de um estudo quantitativo, transversal. A população de estudo será definida em mulheres de 45 a 65 anos que trabalham em uma instituição de ensino superior localizada em Maringá-PR. As pesquisadoras se farão presentes nos locais, irão explicar o objetivo da pesquisa e vão tirar todas as possíveis dúvidas que as mulheres identificadas possam vir a ter. A pesquisa seguirá os procedimentos éticos de acordo com a Resolução CNS n. 466/2012. Os dados serão compilados em planilha de excel e discutidos de forma descritiva. Espera-se identificar as percepções das mulheres em relação ao processo de envelhecimento, bem como as mudanças corporais, como rugas, cabelos grisalhos, aumento ou diminuição no peso corporal, como os principais motivos que levam a mulher a ter a autoestima prejudicada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autoestima; Menopausa; Qualidade de vida.